Compagnie Belfort - Loisirs

CBL Infos

1946 2026



2026

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort - Loisirs

Compagnie Belfort – Loisirs 3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

ISSN 1161 1022

NOVEMBRE



Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Kévin et Alexandra
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
riberakevin@gmail.com
Horaire
Lundi : Fermé
Mardi Jeudi Vendredi :
6h30 / 12h45 et 15h / 19h
Mercredi : 6h30 / 12h45
Samedi : 7h / 12h45 et 15h / 18h

Céline
COIFFURE
Maitre Artisan
Tel. 03 84 29 94 03 / 06 06 52 23 46
47 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

Institut Capillaire
Céline
Prothèses Capillaires
Turbans
Agrée CPAM
Déplacement à domicile / hôpital ou clinique
Tel. 06 21 04 67 23
45 av. du Général de Gaulle, 90380 ROPPE

L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence de la fédération **FFRandonnée** (non compris dans la cotisation).

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

Bd KENNEDY
BELFORT
03 84 21 33 21


TRAITEUR Le Convivial
VALDOIE
TOUS VOS REPAS SUR MESURE
DIFFÉRENTS MENUS TOUS LES JOURS
VIANDES FUMÉES MAISON
PRODUITS RÉGIONAUX
PLATS DU JOUR À EMPORTER
DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H À 12H30
Impasse des Écoles 90300 VALDOIE
WWW.LECONVIVIAL90.COM
TÉL. 06 36 56 62 30

Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André – 70290 Champagney
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30
CBL

VELODOM
Location | Vente | Réparation
VTT & Trottinettes ÉLECTRIQUES
Place de la petite fontaine, Belfort vieille ville
06 85 32 89 63
velodom90@gmail.com
7/7

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1er choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres -70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

Schraag
imprimerie
Votre imprimeur local change de nom et DEVIENT
BON CARACTÈRE
La patte locale de l'impression
Techn'Hom 2 • 3, rue Jacqueline Auriol • 90000 Belfort
03 84 58 74 74 • www.boncaractere.com

Restaurant
COULEURS NATURE
Salle de banquet – Terrasse d'été – Parking privé
Fermé Dimanche Soir, Mardi Soir, Mercredi Soir
et Lundi toute la journée
Téléphone: 03 84 36 90 27
www.restaurantcouleursnature.com

COIFFURES KL
Michaël Klinger
Masculin - Féminin - Junior
31 rue du Général de Gaulle – 90850 ESSERT
Tél. 03 84 21 27 68

FERME DU PARADISVOGEL
Cueillette et Boutique
Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie
Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr

Pompes funèbres
CHARDON
Contrats d'obsèques
Tous services funéraires
Permanence 24h /24
Funérariums
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23
Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08
54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

90 ans d'expérience !
voyages
GLANTZMANN
AUTOCARS
De grand tourisme
Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel
TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places
Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626
VOYAGES A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin 68290 MASEVAUX
Tél : 03 89 82 45 29 www.glantzmann.com

FERME AUBERGE DU WISSGRUT
Famille Morcely
Cuisine traditionnelle
Piste de la gentiane 68290 Ballon d'Alsace SEWEN
09 87 88 72 80
Fermé Lundi - Mardi
Fermé Décembre - Janvier

RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SECURITE ET SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE ANIMATEUR

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

AUDITION MÉDICALE

au service de votre audition

appareillage de l'adulte et de l'enfant
prise en charge acouphènes



Lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00
et de 14h00 à 18h00

03 84 55 06 36

auditionmedicalebelfort@yahoo.com

LE REFUGE DES VINS
230 AV. Jean Jaurès BELFORT • 03 84 26 08 94

Friture de carpes, Pizza feu de bois, Pierrades,...

PIZZERIA LE CAPRI
14 Grande Rue
90400 Trévenans
tél. 03 84 29 47 49

Terrasse d'été

Les jours de fermetures :
lundi - mardi - mercredi

Créa-Mailles
6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14
contact@creamailles.com
www.creamailles.com www.facebook.com/creamailles



Confitures des 1000 étangs

Découvrez nos confitures, gelées, sirops et toutes nos gourmandises

18 rue du col des chevrères - 70290 Belfahy
06 61 15 63 90 - 03 84 23 60 17
www.confituresdes1000etangs.fr

La Chevauchée
BELFAHY

Tarte aux myrtilles sauvages

- Toujours préparée à la demande -

www.auberge-lachevauchee.fr Renseignements : 03 84 23 60 17

CBL infos

N° 10
NOVEMBRE 2026

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort
F Fluchaire 03 84 29 25 55.

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE
Samedi de 10h à 12h
Contact **:** Daniel Houel 06 30 32 85 30 houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h
Contact **:** Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

COURS D'AQUARELLE
Lundi 17h à 19h rue Aragon
Contact : Bernard MASSIAS 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

PEINTURE ACRYLIQUE
Jeudi 14h30 à 17h rue Aragon
Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Aragon.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
3 rue Aragon Belfort

Réservation salle CBL :
Frank Boban 06 60 89 14 46 frank.boban@orange.fr
Élisabeth Péroz 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

La vie de la CBL
Le mois en détail
Pour plus tard
Compte (s) Rendu (s)
Voir en particulier
Adhésions 2027
Retrouvailles d'automne



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.
Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL
En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins, un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :
Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contact Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

CBL infos *ISSN 1161-1022*

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr
  Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Philippe Hugoud
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : S. Clerc, G. Galelli
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE :** composition de G. Galelli.

CBL
Compagnie Belfort-Loisirs
==========
Siège Social : 3 rue Aragon Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08
==========
Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agréée par les ministères
de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Photographique Française.

✹ REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE DECEMBRE 2026

Ce bulletin couvrira la période du 29 NOVEMBRE au 31 DECEMBRE 2026

Merci de publier sur le site CBL et / ou transmettre vos textes avant le JEUDI 5 NOVEMBRE 2026.

Soit par courriel adressé à : **bulletin.cbl@gmail.com**

Soit par courrier adressé à
Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 3 rue Aragon 90000 Belfort.

✹ POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR
Philippe HUGOUD 06 86 67 61 28, philippe.hugoud@free.fr Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06, didierkohlenberg2@gmail.com

TEXTES DES RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées pédestres sont désormais à **saisir par les animateurs** directement **sur le site WEB**.
Une extraction automatique permettra aux rédacteurs de composer le bulletin à partir de ces saisies.
Ces textes ne seront disponibles à l'extraction qu'après validation par le responsable de la section qui leur apposera le statut de « publication ».
Les dates « au plus tard » auxquelles ces textes devront être saisis par les animateurs sont les suivantes :

- Pour les randonnées **de décembre 2026** : **3 novembre 2026 au plus tard**
- Pour les randonnées **de janvier 2027** : **27 novembre 2026 au plus tard**



Contact et coordination : **Patrick ROYER**, (pa.royer90@gmail.com) Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

■ OCCUPATION DU CHALET



- 31 oct - 1er nov Libre
- 2 novembre Journée Travail
- 2 – 6 novembre EPIDE Belfort
- 7 – 8 novembre Libre
- 14 - 15 novembre L. HOUMAIRE (Eloie)
- 21 – 22 novembre Retrouvailles d'Automne
- 28 – 29 novembre Libre

Pour tous renseignements concernant l'occupation du chalet, contacter :
Paul TOLLOT Tél. : 06 89 96 84 11 ou mail : p.tollot@orange.fr

LA CBL A FÊTÉ SES 80 ANS ET LES 55 ANS D'AMITIÉ AVEC LE HOHBUHL !



Le 11 octobre dernier, la CBL a célébré deux beaux anniversaires : ses **80 ans d'existence** et les **55 ans de jumelage avec le Hohbuhl**. Une journée placée sous le signe de la convivialité, et de la bonne humeur.

Pas moins de **180 convives** se sont retrouvés pour fêter ces événements, dont 40 amis allemands qui ont fait le déplacement pour partager ce moment privilégié avec nous.
Pour faire de cette journée une belle réussite, une douzaine de bénévoles se sont mobilisés avec enthousiasme : installation des tables, décoration de la salle et préparation d'un délicieux apéritif maison. Un grand merci à eux pour leur investissement et leur énergie !
L'ambiance festive était au rendez-vous grâce à **Crav'anim**, qui a entraîné les participants sur la piste de danse pour quelques pas endiablés.
La journée a également réservé son lot de surprises, avec notamment **la chanson de la CBL**, au moment du dessert. Pour clôturer ce repas en beauté, de magnifiques gâteaux ont régalé les convives, avec leurs décorations en pâte d'amande, représentant quelques-unes des activités de la CBL.

Les convives ont pu également feuilleté ou complété le livre d'or mis à disposition ce jour là.

■ AVIS DE DÉCÈS

Hommage à Marie-France FIMBEL

Cher Jean Pierre, chère Famille, chers amis.

C'est au nom de la compagnie Belfort-Loisirs que je vais intervenir pour rendre hommage à Marie France, pour tout ce qu'elle a apporté à la CBL durant ces très nombreuses années. Hommage pour lequel je me fais l'interprète du président, du bureau, du comité directeur et du millier d'adhérents de la CBL pour exprimer notre tristesse de perdre Marie France, figure marquante et ô combien emblématique de notre association.
Marie France, difficile de dire tant de choses sur toi et de ta longue histoire en si peu de lignes.
C'est un livre qu'on aurait dû écrire aujourd'hui.
Tout a commencé dans les années 60 (1966 précisément) quand tu t'es inscrite à la CBL… Il n'y a que 60 ans !
Une sortie de ski alpin au Ventron cette année-là, et tu rencontres Jean-Pierre lui aussi sur ses skis. Au chalet de Belfahy (refuge à l'époque), tout un groupe de jeunes venant des Centres culturels de Belfort (Résidences, Belfort Nord, Danjoutin) se retrouvent pour passer des week-ends festifs et sportifs !
Tous ont adhéré à la CBL pour participer surtout aux randonnées qui n'avaient lieu que le dimanche à l'époque. L'ambiance était formidable. Tu organisais et tenais les comptes du groupe. Ce qui devait arriver arriva… Les affinités se sont exprimées, les rapprochements se sont faits, et bon nombre de couples se formèrent naturellement autour de cette même passion, dont le vôtre avec Jean Pierre !
Vient le début des années 70 avec Paul et Marcel… Lancement de la section Spéléologie. Plusieurs sorties de cette nouvelle activité sont programmées chaque année ;
C'est ainsi qu'une dizaine de personnes emmenées par Paul ont découvert des grottes du Doubs et de la Haute Saône.
Le groupe de jeunes grandit grâce au refuge de Belfahy dans lequel ils passent la plupart de leurs week-ends.
1971 : Une autre figure bien connue à la CBL, malheureusement disparue aujourd'hui, Marcel Lallemand pour le citer et ne pas l'oublier, amène une discipline sportive peu connue à l'époque : le ski de fond.
Il entend développer cette activité et créer à Belfahy un foyer de ski de fond. À la fin de l'année 73, c'est la naissance de cette nouvelle activité qui débute par l'achat de quelques paires de ski en bois à l'époque. Tu fais partie de l'aventure !
Et là, jeunes tourtereaux que vous êtes, vous participez à différentes courses comme l'envolée nordique à Chapelle des Bois, au Marathon des Crêtes au départ du Col de la Schlucht, à la traversée du Bugey, à la traversée du Vercors, la Transjurassienne… Et bien d'autres encore comme l'organisation depuis Belfahy jusqu'au Ballon d'Alsace des premiers et deuxièmes degrés de « skieur Randonneur Nordique » dont Paul est le principal organisateur.
Un de tes amis, surnommé « chasseur » à l'époque m'a confié se souvenir des années 65/66, au refuge avec tes baskets blanches puis tes clarks. C'était la mode à l'époque, mais en rando, tu chaussais tes brodequins en cuir. Des crapahuts, tu en as fait dans les Vosges, le Jura et un peu plus tard dans les Alpes comme le tour du Mont Blanc, le Grand Paradis et bien d'autres.
Il n'oublie pas la descente de la Vallée Blanche à skis : il ne fallait surtout pas que tu chutes car ton ventre commençait à s'arrondir ! Jean-Pierre suivait tes mouvements avec précaution dans la descente de la Jungfrau par le glacier de l'Aletsch.
Malgré la fatigue, avec Fanfan, vous chantiez toujours le refrain des Baladins de Pépère au refuge le samedi soir dans la fumée de la cheminée que vous allumiez tant il faisait froid. Une couverture par terre sur le carrelage et une autre sur les épaules. Les chansons vous réchauffaient toujours avec la guitare et l'harmonica de Jean-Pierre.
Ce sont les années où la section ski développe l'initiation des Cébélistes au ski de fond.
En octobre 1973 naît le premier trail Plancher les mines –Belfahy. Marie France, tu es toujours dans l'organisation. Avec ton système de petits papiers, tu organises les classements de la Course au scratch et par catégorie. Dès le dernier arrivé, tu donnais le classement sans attendre.
Votre fidélité aux différentes courses est récompensée par l'obtention du « Renne d'or » de la Fédération Française de skis en 1981. C'est dans ce contexte que tu te hisses à la troisième place nationale.
Combien de fêtes et de moments de convivialité ont été organisées avec toi mais aussi par toi ? Sans occulter les journées de travail à Belfahy ? On ne peut plus les compter entre les méchouis de clôture de la saison ski, les Feux de la Saint Jean, l'accueil des nouveaux, la clôture des Randonnées, les soirées anniversaires et j'en passe….
On ne peut pas parler de toi Marie France sans évoquer la Transterritoire. Ta passion pour la vidéo et le montage de films ! Toutes les éditions de la transterritoire jusqu'à ces 2 dernières années ont été soigneusement et méthodiquement montées sur CD ou autres DVD, ce qui laisse une trace indélébile de cet évènement majeur de la CBL et constitue une véritable mémoire vivante pour notre association.
Bon nombre de nos activités ont été immortalisées en DVD, livres photos, ou autres montages audio. Celles et ceux qui ont participé aux séjours avec toi peuvent en témoigner et surtout les visionner à nouveau aujourd'hui pour se souvenir des moments privilégiés vécus avec Jean Pierre et toi-même.
Tu as beaucoup donné pour la CBL. Mais il ne faudrait pas passer sous silence le rôle prépondérant que tu as joué, sans même peut-être l'imaginer. Je fais allusion à l'engagement sans limite de Jean Pierre qui a été le Président de la CBL pendant de longues années, qui s'est investi sans compter dans l'organisation de la Transterritoire, dans la communication, dans les différents partenariats avec la ville de Belfort, les relations avec les administrations et les élus, son implication au CDOS, à Sportissimo etc, etc… La liste est beaucoup trop longue pour être exhaustive. Mais son indéfectible engagement pour la CBL que tout le monde lui reconnaît, il te le doit aussi. Sans ton acceptation, sans ton soutien, sans ton partage, rien de tout cela n'aurait été possible. De fait, et même dans l'ombre, tu as amplement contribué à l'essor de la CBL.
Malheureusement, la maladie est arrivée. Ces dernières années ont été difficiles… Jean Pierre bien sûr, mais aussi ta famille, tes amis, tous ont essayé de t'entourer au mieux et te soutenir dans ton déclin. …
À notre ami Jean Pierre son mari, à ses enfants, à ses petits-enfants, et à toute sa famille, la CBL présente ses plus sincères condoléances et les prie de croire à son soutien dans cette douloureuse épreuve.
Jean Pierre, tu n'es pas tout seul, tu peux compter sur la CBL. Tu y as toute ta place. J'allais dire maladroitement, reviens-nous. Mais en fait tu ne l'as jamais quittée ! Alors reste avec nous, en espérant te voir bien souvent à nos côtés pour profiter de ton vécu, partager des bons moments de convivialité et porter haut les valeurs de la CBL.
Merci Jean Pierre et que Marie France repose en paix à jamais ;

Patrick Royer 07 Octobre 2026

■ FÉLICITATIONS



La CBL est adhérente à l'OMS (Office municipal des sports de la ville de Belfort).
Chaque année, l'OMS organise une soirée de remise de trophées pour distinguer les sportifs belfortains émérites et des bénévoles reconnus pour leurs parcours associatifs.
C'est à ce titre que la CBL propose régulièrement des bénévoles à cette soirée, et cette année, nous avons proposé le dossier de Michel OYTANA.
Michel OYTANA a adhéré à CBL en 2012 à 58 ans
Dès son arrivée, il participe à la marche nordique et à la randonnée pédestre.
En 2014, à l'occasion de l'anniversaire des 5 ans d'existence de la section de la marche nordique à la CBL, les responsables de l'époque lui font savoir qu'ils cherchent de nouveaux animateurs.
À quatre ans de la retraite, il se dit que ce serait bien de prendre des responsabilités et ne pas se contenter de consommer, mais de devenir aussi un acteur au sein de l'Association.
De Novembre 2014 à Avril 2015, il suit les formations PSC1 et animateur de marche nordique.
Il obtient le Brevet Fédéral en 2015, et aussitôt commence à animer des marches nordiques chaque samedi.
Efficacité et engagement sont 2 qualités bien vite repérées. Ainsi Michel est propulsé comme responsable de la section MN en 2016.

Dès la fin de son activité professionnelle en 2018, il continue l'animation de la section et développe de nouveaux créneaux, notamment les lundis matin.
Durant la même année, il entre au comité directeur en tant secrétaire adjoint sous la Présidence de Jean Pierre Godeau.
Soucieux d'étendre son champ d'action, en 2019, il suit la formation interne de randonnées pédestres et en devient un animateur pour la CBL. Il anime durant 5 ans des grandes randonnées et Co organise deux séjours à Majorque et en Croatie.
Puis c'est en 2020, qu'il est élu au poste de secrétaire général de la CBL pour 4 ans.
Depuis 2024, il continue l'animation de marche nordique chaque semaine, poursuit la responsabilité de la section en lui insufflant un réel dynamisme, tout en poursuivant l'animation de petites randonnées pédestres.
De 2016 à 2025, il s'active à faire grandir la section, en n'ayant jamais cessé de recruter des animateurs, dont 3 qui sont toujours actifs et deux en cours de recrutement.
Bel exemple d'engagement et d'esprit associatif, ce bénévole apprécié de tous, et animateur expérimenté, est un élément immensément reconnu à la CBL.
Merci Michel et toutes nos Félicitations pour cette distinction OMS 2026
Patrick ROYER, Vice-président chargé des sections sportives

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.
Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.
Ayez un équipement adapté.
L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier
en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

►***Randonnées santé*** *: Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.*
►***Mini-randonnée*** *: ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.*
►***Randonnée moyenne*** *: journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.*
►***Grande randonnée*** *: Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.*

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme**", ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.
Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par souci envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.
De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes, il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.
Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

RESERVEZ VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

RESERVEZ VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

COTISATION CBL 2027

Cotisation à payer avant le 10 décembre 2026

● Cotisation à payer entre *le 3 septembre 2026 et le jeudi 10 décembre 2026. Si vous n'avez pas payé le 10 décembre, vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.*

● *Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2027 que vous trouverez page suivante.*

● *Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à votre nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2027.*

● *Si vous réadhérez sur le site internet, un justificatif d'adhésion sera imprimable.*

●*Cette cotisation couvre la période du 3 septembre 2026 au 31 décembre 2027 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.*

● *Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité.*
Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée : FFRandonnée

● *Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.*

● *Voir :*
➲*Les garanties proposées par la MAIF (voir ci-dessous).*
➲*La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.*

●*Tous les cébélistes à jour de cotisation, ont accès :*
➲*à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)*
➲*au bulletin CBL infos version papier*
Les cébélistes renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 12 €.

▪COTISATIONS 2027

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2026. Les nouveaux montants pour 2026 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2027 :
Moins de 18 ans
*Avec bulletin mensuel sur internet uniquement*_____ **13€**
*Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé*___ **25€**
Individuelle
*Avec bulletin mensuel sur internet uniquement*_____ **26€**
*Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé*_ __ **38€**
Familiale
*Avec bulletin mensuel sur internet uniquement*_____ **38€**
*Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé*___ 50**€**

COMMENT PAYER SA COTISATION ?

✹**À *LA PERMANENCE 3 rue Aragon à Belfort Le jeudi de 18 à 19h***
Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✹ ***SUR LE SITE INTERNET DE LA CBL :*** *pour cela, vous avez besoin de votre adresse courriel et de votre n° d'adhérent indiqué sur votre carte d'adhérent et dans votre profil (ID-CBL).*
Dans « Espace adhérents », cliquez sur « Réadhérer en ligne » et suivez les explications. La contribution à l'association HelloAsso peut être modifiée et mise à 0 € par action sur le curseur près du don.

✹ ***PAR COURRIER adressé à***
CBL inscriptions 3 rue Aragon 90000 Belfort
Paiement par chèque obligatoirement accompagné
d'une enveloppe timbrée
libellée à votre adresse
du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP

VOUS DÉSIREZ TÉLÉCHARGER VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS :
1) **ÊTRE À JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 1 jour après l'inscription)
2) VOUS CONNECTER À VOTRE ESPACE ADHÈRENT
À la 1re connexion, allez dans **Espace adhérents.**
Dans la fenêtre d'identification, cliquez sur « Réinitialiser le mot de passe », saisissez l'adresse mail indiquée sur votre bulletin d'adhésion. Cliquez sur « Soumettre » et suivre les instructions.
Une fois connecté à votre espace adhérent, vous avez accès au bulletin mensuel en ligne.
Vous avez aussi accès au calendrier de toutes les activités CBL en cliquant sur « Calendrier ».

Bulletin d'adhésion 2027

3 septembre 2026 au 31 décembre 2027

N° adhérent

1re adhésion

Renouvellement ☐

Vous	Nom :	Prénom :
	Date de naissance :	Civilité : Madame ☐ Monsieur ☐
	Adresse :	
	Commune :	Code postal :
	Tél. fixe :	Tél. mobile :
	Adresse mail :	
Conjoint	Nom :	Prénom :
	Date de naissance :	Civilité : Madame ☐ Monsieur ☐
	Tél. fixe :	Tél. mobile :
	Adresse mail :	

Enfant 1	Nom :	**Enfant 2**	Nom :
	Prénom :		Prénom :
	Sexe : Fille ☐ Garçon ☐		Sexe : Fille ☐ Garçon ☐
	Date de naissance :		Date de naissance :

Cotisation

	Individuelle	Famille	Moins de 18 ans
Option 1 **sans** bulletin papier	**26 €** ☐	**38 €** ☐	**13 €** ☐
Option 2 **avec** bulletin papier	**38 €** ☐	**50 €** ☐	**25 €** ☐

Si vous avez choisi l'option 2, votre boîte aux lettres est-elle **accessible sans code, clef ou badge** par nos bénévoles ? **OUI** **NON**

Activités CBL préférées

Indiquez ci-dessous les activités CBL qui pourraient vous intéresser et faire l'objet d'alertes.

Assurances, Licences, Voyages

Je certifie avoir été informé :
- Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation
- Des garanties proposées avec la licence de la FFRandonnée
- Que pour participer à certains séjours, je devrais posséder une licence FFRandonnée

État de santé

Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le descriptif de l'activité, et les recommandations des animateurs.

Données individuelles

Informatique et liberté, loi du 6 janvier 1978, vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL.
En aucun cas vos données ne seront transmises à un organisme extérieur à la CBL

À Belfort, le : **Signature**

Réservé à la CBL

Somme reçue

Espèces	Carte Bancaire	Chèque

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : 1er Septembre 2026 / 31 Décembre 2027

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.
Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.
Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.
(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- *Des garanties pour des activités pratiquées hors CBL*
- *Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando*
- *Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Belambra, VTF, VVF, … et chez les vendeurs de matériels : Au Vieux Campeur, Guidetti, …*

Cette liste n'est pas exhaustive, d'autres avantages partenaires sont à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

La licence est dématérialisée, cela signifie qu'elle est automatiquement envoyée au format PDF à l'adresse courriel renseignée sur la demande de licence, et qu'elle peut être imprimée par l'adhérent.
Elle est également disponible dans l'espace « mon compte » du site internet de la FFRandonnée et peut être téléchargée sur smartphone, ou autres supports informatiques.
Cela implique que chaque adhérent ait une adresse courriel personnelle.

TARIFS DES LICENCES PROPOSÉES AVEC ASSURANCE

IRA	*Individuelle avec assurance accidents* ***33,00 €***
IMPN	*Individuelle avec assurance Multi loisirs* ***46,00 €***

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM :** …… **Prénom :** ……..…… **Nationalité :…**……

Date de naissance : ……. **Sexe :** …… **Assurance : IRA - IMPN** entourer votre choix

Adresse : ……

Tél : …… …… …… **Courriel :** ……

■ **NOM :** …… **Prénom :** ……..…… **Nationalité :…**……

Date de naissance : ……. **Sexe :** …… **Assurance : IRA - IMPN** entourer votre choix

Adresse : ……

Tél : …… …… …… **Courriel :** ……

Tarifs : IRA = 33 € **IMPN** = 46€

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 10 € pour 4 numéros ☐ (Revue trimestrielle)

Joindre à la demande un certificat médical * ou une attestation * ; ainsi qu'un chèque à l'ordre de la CBL

***** *Un certificat médical datant de moins de 6 mois est obligatoire pour toute première demande de licence, et à chaque reprise de licence après une interruption de deux saisons.*
À chaque renouvellement annuel de la licence, le demandeur fournit l'attestation sur l'honneur complétée et signée.
À défaut le demandeur joint un nouveau certificat médical.

L'imprimé de l'attestation est disponible à l'adresse ci-dessous, et téléchargeable :

https://www.ffrandonnee.fr/Media/Default/Documents/s-informer/sant%C3%A9/Attestation_Conseils_de_sante_pratiquant_majeur.pdf

La licence est envoyée automatiquement à l'adresse courriel personnelle que vous avez indiquée sur la demande, si vous ne la receviez pas merci de me le faire savoir.

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Châlonvillars Tél. 06 51 58 58 57
Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TABLEAU DE SYNTHÈSE DES GARANTIES

	Licences				
	IS / FS	IR /IR FFH/IR FFSA/FR	IRA / FRA / Jeune / Compétition Pass découverte	IMPN / FMPN	Licence Comités
Responsabilité Civile	✗	✓	✓	✓	✓
Frais de recherche et Secours	✗	✗	✓	✓	✓
Défense pénale et recours	✗	✓	✓	✓	✓
Accidents Corporels	✗	✗	✓	✓	✓
Dommages Matériels	✗	✗	✓	✓	✓
Assistance en cas d'accident ou maladie*	✗	✗	✓	✓	✓
Complément Multiloisirs de pleine nature *(voir liste des activités complémentaires couvertes p. 33)*	✗	✗	✗	✓	✗
Garanties complémentaires du licencié *(voir p. 76 du guide)*	✗	✗	Option	Option	Option

DÉTAIL ET MONTANT DES GARANTIES

▶ **Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés Tous dommages corporels matériels et immatériels consécutifs :**

- 20 000 000 € : Tous dommages corporels matériels et immatériels confondus ;
- 5 000 000 € pour les dommages matériels et immatériels consécutifs résultant d'accident et d'incendie ou dégât des eaux hors des locaux permanents ;
- 3 500 000 € pour les recours de la Sécurité Sociale suite à un accident du travail résultant d'une faute inexcusable de l'employeur ;
- Dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Garanties	Montant des garanties		Montant des franchises
	ASSURES A	ASSURES B	
INDIVIDUELLE ACCIDENT			
Décès	5.000 €	30.000 €	Néant
Invalidité permanente jusqu'à 65% Au-delà de 65% versement intégral de	20.000 € 30.000 €	60 000 €	
Frais médicaux sous déduction des prestations éventuelles d'un régime	150 % du tarif de remboursement de la sécurité sociale		
Prothèse dentaire, par dent (4 maxi) Lunettes, par monture, par verre ou lentille Autre prothèse	200 € / 100 € / 150 € / 200 €	400 € / 300 € / 300€ / 1.000 €	
Frais de recherche et secours	7.500 €		
Frais médicaux prescrits et non pris en charge par la sécurité sociale : - frais de transports : - autres frais :	 1.500 € 1.500 €		
Frais de rapatriement	2.500 €		
DOMMAGES MATERIELS			
Assurance des dommages matériels suite à un accident corporel garanti	600 (dont 200€ pour les lunettes non correctrices)	✗	30 (*)
Assurance des dommages matériels subis par le véhicule (balisage, formation)	600	✗	30

Si on allait voir ailleurs

Spectacle Tréteaux 90
Du 6 novembre au 1er décembre 2026



Exposition vente Art et Lumière d'Etupe

L'association Art et Lumière d'Etupes organise son exposition-vente les 21 et 22 novembre 2026.
Venez nombreux admirer leur travail minutieux.



Dimanche 1 novembre 2026

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LA GRANDE CÔTE

Du parking du Malsaucy, je vous invite à parcourir les chemins jusqu'à la Grande Côte. Ensuite, nous suivrons la crête de Saumages et reviendrons sur Lachapelle sous Chaux et le Malsaucy.Randonnée tranquille, parfois boueuse.
Difficulté : Aucune Distance : 12 km Dénivelé : 250 m Durée : 3h30 environ hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 kmA/R
Animateur-animatrice (s) : Élisabeth PEROZ Tél 06 84 92 26 71 eperoz.mo@orange.fr

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE SUNDGAU

En partant d'Altkirch, on descend vers Hirtzbach avec le château de Reinach, Chapelle Ste-Affre. On continue par Himmelsberg, Heimersdorf, Hirsingue, on traverse l'Ill, on monte vers Blasiweg. On revient au point de départ, halle au blé à Altkirch. Repas tiré du sac.
Difficulté : Facile Distance : 17,5 km Dénivelé : 360 m Durée : 5h00 hors pauses
Lieu : Sud Altkirch
Départ : 9h15 Altkirch
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R
Animateur-animatrice (s) : Christian SOLACOLU Tél 06 23 66 54 26 christian.solacolu@wanadoo.fr

SORTIES À L'INITIATIVE DES ANIMATEURS VTT

Si la météo est clémente en ce mois de novembre ou décembre (!) des sorties peuvent être proposées par les animateurs disponibles. Attention, la nuit tombe vite!!! Proposer la sortie sur le site CBL, Informer les responsables. Faire une alerte.
Nota: port tenue fluo recommandée Le lieu sera précisé par l'animateur
Animateur-animatrice (s) : Francine COLLEON Tél 06 22 53 37 46 francine.colleon@orange.fr,
Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr



SORTIE CYCLOTOURISME DE FIN DE SAISON 2026 À L'INITIATIVE DES ANIMATEURS

PARCOURS « SURPRISE » EN CAS DE METEO CLÉMENTE. Si la météo s'avérait clémente, pourquoi ne pas profiter des belles journées de novembre et faire quelques sorties. Pas le 1° novembre mais tout autre jour du mois de novembre lorsque le soleil sera au rendez-vous.
À l'initiative des animateurs, des sorties pourront donc être organisées pendant tout le mois de novembre, de préférence les lundis, mardis, jeudis ou samedis, avec un départ à 08h30 ou 13h00 à partir des lieux de RV habituels.Co-voiturage non exclu.Ne pas oublier de prendre un en-cas, une boisson et un nécessaire de réparation. Rappel : Le port du casque est obligatoire et celui du gilet recommandé pour toutes nos sorties. Modalités pratiques : Les sorties qui seront organisées feront l'objet d'une alerte en provenance du site web de l'association; n'oubliez pas de paramétrer cette fonctionnalité sur votre profil adhérent pour en bénéficier.
Animateur-animatrice (s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

Lundi 2 novembre 2026

JOURNÉE TRAVAIL AU CHALET DE BELFAHY

Pour cette dernière journée travail de l'année, nous préparerons le chalet pour la saison hivernale.
Comme d'habitude prévoir son casse-croûte de midi, l'apéritif et le café seront offerts aux participants.
Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 06 89 96 84 11
Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy – un covoiturage est organisé depuis la maison Bardy de Sermamagny rendez-vous pour 8H15.
Animateur-animatrice (s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

Mardi 3 novembre 2026 (début)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE – SECTEUR AUXELLES HAUT- LA HAUTE PLANCHE

Nous partirons de l'entrée du village d'Auxelles Haut, pour rejoindre le sentier vers le col du Querty. Du col, nous emprunterons la route forestière (moins raide), pour retrouver le sentier balisé vers la chaume du Querty, la Roche Fendue, et le refuge de la Planche. Par la piste "Tour de France", nous rejoindrons le sommet de la Haute Planche pour le déjeuner tiré du sac. Retour sur Auxelles en passant par Tête Ronde et son panorama.
Bonnes chaussures et bâtons recommandés
Difficulté : Bien prendre en compte le dénivelé. Distance : 12 km Dénivelé : 700 m
Durée : 5h00 hors pauses
Départ : 9h45
Covoiturage : 9h00 Parking L'EPIDE. - Trajet voiture 32 km A/R
Animateur-animatrice (s) : Joseph GRASSET Tél 06 52 03 55 49 jgessert@free.fr

Mardi 3 novembre 2026 (suite)

RANDONNÉE SANTÉ - LE CIRCUIT DE LA DIAICHOTTE À CHAGEY

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.
Petite balade champêtre pour découvrir Chagey et son patrimoine, la Vierge Marie des Geais, le menhir ou la Pierre Sainte-Desle.
Difficulté : Pas de difficultés Distance : 6 km Dénivelé : 100 m Durée : Selon les personnes présentes
Départ : 14h00 Parking en face de la Mairie (après le pont à gauche)
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture : 20 km A/R
Animateur-animatrice (s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

APÉRITIF DINATOIRE POUR LA FIN DE SAISON SECTION CYCLO

Pour clôturer la saison 2026, nous tenons à remercier toutes les animatrices et animateurs cyclo pour leur engagement tout au long de cette saison. Ils sont invités ainsi que les participants à toutes les sorties (balades et tous niveaux cyclo) et aux séjours (Lac du Der et Marnay) à se retrouver pour un moment de convivialité autour d'un apéritif dînatoire.
On passera quelques photos et vidéos des séjours.
Si vous avez des photos intéressantes des sorties cyclo vous pouvez nous les transmettre.



Lieu : salle des fêtes d'Allenjoie Heure : 18h00
Chacun apporte une entrée salée ou un dessert sucré.
Participation : 5 € pour la location de la salle et la fourniture des boissons
Lors de l'inscription, merci de bien vouloir indiquer ce que vous pensez apporter
Organisation : Gérard Chevalley et Jean Louis Montagnon
Lieu : Lieu :salle des fêtes d'Allenjoie rue de l'Ecluse. Départ : 18h00
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mardi 6 octobre 2026. Fin d'inscription : Mardi 27 octobre 2026
Nombre de participants maxi : 100
Animateur-animatrice (s) : Gérard CHEVALLEY Tél 06 86 62 58 97 chevalley@wanadoo.fr

MOIS DE LA PHOTO 2026

Mois de la Photo 2026. Comme chaque année, la Ville de Belfort organise le Mois de la Photo, une manifestation qui permet de découvrir de nombreuses expositions photographiques dans différents lieux de la ville. Cette année, l'événement se déroulera du 3 au 29 novembre 2026. La CBL y participera en exposant une cinquantaine de photographies réalisées par 12 photographes de la section photo, autour de deux thèmes : « Basses lumières » et « Pauses longues ».
Notre exposition prendra place au CCSRB (Centre Culturel et Social Résidence Bellevue), situé au 4, rue de Madrid à Belfort. Nous vous invitons à venir découvrir le travail de nos photographes et à partager avec eux leur passion pour la photographie.
Animateur-animatrice (s) : Bernard KOSMALA Tél 07 83 34 68 90 bernard.kosmala@gmail.com

Mercredi 4 novembre 2026

TP DIAPORAMA

Nous vous proposons notre soirée diaporama, durant laquelle nous aurons le plaisir de découvrir vos diaporamas, de les parcourir en détail pour les améliorer, les commenter, ou les regarder tout simplement.
N'hésitez-pas à nous rejoindre, quelque soit le support que vous utilisez pour créer vos diaporamas.
Durée : 2 h 30 Lieu : Aragon à 20h00
Animateur-animatrice (s) : Eliane HABLOT Tél 07 45 28 63 74 lainedestocker@gmail.com

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LE MONT VAUDOIS

Au départ d'Echenans-sous-Mont-Vaudois, je vous propose une petite ballade au fort du Mont Vaudois que nous pourrons voir de près. Balade tranquille en sous-bois, sans difficulté particulière.
Bâtons fortement recommandés. Prévoir encas et boisson.
Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 260 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 14h00 Temple d'Echenans
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 22 km A/R
Animateur-animatrice (s) : Richard PELLEGRINI Tél 06 70 02 31 46 richard.pellegrini@bbox.fr

Jeudi 5 novembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LA FA DU UFF RAIN

De la station du Markstein, nous cheminerons sur les crêtes pour atteindre la ferme-auberge Uff Rain où nous prendrons notre repas (au choix).
Réservations nécessaires. Inscriptions les 30 et 31 Octobre
Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 18 km Dénivelé : 600 m
Durée : 6h00 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 140 km A/R
Inscription : Obligatoire à partir du : Vendredi 30 octobre 2026. Fin d'inscription : Samedi 31 octobre 2026
Animateur-animatrice (s) : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00 daniel.abadie90@gmail.com

MANTEY
MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER
18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

SLE
La boutique Montagne.
Durable depuis 1994
Vous accueille au 14 blvd De Lattre de Tassigny, 9000 Belfort
Le lundi de 14H à 19H
et du mardi au samedi de 9H à 12H puis de 14H à 19H.

Bijouterie Horlogerie
Gilles Schrapff
Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux
142 avenue jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Des passionnés à votre écoute, des pratiquants
qui vous conseillent, depuis 1994.

Damien l'opticien
ANDELNANS 03 84 27 82 49
www.damienlopticien.fr
BELFORT 03 39 03 11 02

• Rocher • Neige •
• Glace • Chemin •
• Location • Réparation •
• Travaux en hauteur •
• sports-loisirs-equipements.com • 03 84 28 20 90 • slebelfort@aol.com •
• Suivez-nous sur Facebook : SLE - Sports Loisirs Equipements •

SARL CEM STEHLIN
DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ
03 84 23 37 06
SAV agréé
Contrat d'Entretien
FRISQUET Vaillant
Ferroli Saunier Duval
VIESMANN
e.l.m. leblanc

Au pied du Ballon d'Alsace
Ferme auberge du HINTERALFELD
Altitude 700 m
iltis.philippe@wanadoo.fr
Route du Ballon • 68290 SEWEN • 03 89 82 98 44

MO CAFE
Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères
03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr

J'ACHÈTE LOCAL !
NOS PANIERS GARNIS
DECOUVREZ NOS PLATEAUX APERITIFS
• DE 60 PRODUCTEURS EN DIRECT
TERRITOIRE PAYSAN
10 route de Montbéliard
90400 BOTANS
Territoire PAYSAN
www.territoirepaysan.fr
Territoire Paysan
territoirepaysanandelnans
03 84 22 67 00
contact@territoirepaysan.fr
VIANDES & CHARCUTERIES · FRUITS & LÉGUMES DE SAISON · ÉPICERIE · BOISSONS · PRODUITS LOCAUX !
DU LUNDI AU VENDREDI : 9H-19H | LE SAMEDI 9H-18H

CEBELISTES , PENSEZ A RESERVER VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

Schraag imprimerie DEVIENT
BON CARACTÈRE
La patte locale de l'impression
Techn'Hom 2 • 3, rue Jacqueline Auriol • 90000 Belfort • 03 84 58 74 74 • www.boncaractere.com

La conception, la réalisation, l'assemblage et la distribution de ce « CSL Infos » sont assurés par des bénévoles.

Venez Nous Rejoindre !

Vendredi 6 novembre 2026

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - LE THÉÂTRE ROMAIN DE MANDEURE

Petite randonnée qui vous fera découvrir le Théâtre Romain, la plaine de Mathay depuis un chemin agrémenté de points de vues qui surplombent le Doubs, et toute la biodiversité liée à cette côte: forêts sèches, humides, falaises, éboulis, mares sont le refuge de nombreuses espèces préservées.
Prévoir en-cas et boisson bonnes chaussures et bâtons conseillés
Difficulté : Circuit facile sur sentier Distance : 9 km Dénivelé : 180 m Durée : 3h30 hors pauses
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE -Trajet voiture 60 km A/R
Animateur-animatrice (s) : Pascal JARDON Tél 06 50 27 95 48 jardon.pascal@orange.fr

REPAS DE FIN DE SAISON DES BALISEURS CBL DE BALISAGE 90

Comme chaque année, tous les baliseurs CBL de Balisage 90 sont invités à participer à un repas de clôture de la saison. Le but premier sera de passer un moment convivial ensemble, mais aussi de faire le bilan sur l'activité de l'entretien des parcours de sentiers qui nous ont été affectés par "Balisage 90" en 2026.
Nous verrons ensemble si des points sont à améliorer pour la saison 2027. Enfin les chiffres clés de notre activité seront communiqués. Bref, une journée d'échange et d'amitié ! Ce repas se fera en ferme-auberge.
Une petite randonnée de mise en appétit sera proposée en matinée. Retour aux voitures en randonnée également après le repas.
Les repas sont à la charge de chacun. Les personnes qui ne marcheraient pas peuvent rejoindre la ferme-auberge en voiture pour le repas de midi.
Un e mail précisant tous les détails de la journée sera envoyé à tous les baliseurs individuellement.
Animateur-animatrice (s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Dimanche 8 novembre 2026

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR GUEWENHEIM

Belle randonnée, parcours varié entre forêts et champs. Passage par Bourbach le bas et Roderen. Belles vues sur les massifs du Jura et des Vosges.
Bâtons conseillés, prévoir boissons et goûter.
Difficulté : Moyenne Distance : 9,6 km Dénivelé : 170 m Durée : 3h00 hors pause
Départ : 13h40 Parking réservoir d'eau Gewenheim
Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 50 km A/R
Animateur-animatrice (s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BALLON D'ALSACE

Au départ de Lamadeleine Val-des-Anges, la randonnée nous emmènera à travers bois vers les chaumes dégagées du Wissgrut en passant par les cols des 7 chemins et du Chantoiseau et le Gros Hêtre à l'aller puis par les cols Sans Nom. du Lochberg, du Chat et des 7 Chemins en redescendant.
Abri chauffé pour le pique-nique moyennant la prise d'une boisson. Prévoir encas, boissons et monnaie. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.
Difficulté : Moyenne sans grosses difficultés Distance : 19 km Dénivelé : 700 m Durée : 7h00 hors pauses
Départ : 9h00
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE -Trajet voiture 40 km A/RInscription : Facultative
Animateur-animatrice (s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Lundi 9 novembre 2026

LOISIRS CRÉATIFS

Couture, scrapbooking, tricot et diverses activités manuelles. Nombre de participants maxi : 20
Durée : 13 h 45 - 16 h 45
Lieu : CBL 3 rue Aragon
Animateur-animatrice (s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION TRIMESTRIELLE DES ANIMATEURS DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Tous les animateurs de randonnées pédestres sont invités à participer à la réunion trimestrielle de programmation des randonnées.
Nous établirons le calendrier des mois de Janvier Février et Mars 2027
Pour les animateurs ne pouvant vraiment pas participer à cette réunion, merci de faire des propositions de randos pour permettre de compléter le calendrier à l'issue de la réunion en présentiel. Informations à communiquer par mail au plus tard le 7 novembre
Merci de votre présence
Lieu : Cette réunion se tiendra dans la Grande salle CBL, rue Louis Aragon à 20h00.
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Mardi 10 novembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - LE MOLKENRAIN

La montée va s'effectuer par le col du Herrenfluh et le site mémoriel du Hartmannswillerkopf, veille du 11 novembre oblige. Contournement du Riesenkopf par le Freudstein et le Camp Turenne et descente par la vallée du Steinbach.
Difficulté : Assez difficile Distance : 17 km Dénivelé : 750 m Durée : 6h30 hors pauses
Départ : Parking vallon minier de Steinbach
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 82 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr



Mercredi 11 novembre 2026

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR ESSERT

Nous partirons de la rue des Terrasses à Bavilliers pour marcher le long de la Doucette en direction d'Essert. Nous suivrons ensuite un chemin qui nous menera à proximité de Buc. De là nous rejoindrons le fort d'Essert. Nous reviendrons à Bavilliers en empruntant une portion du chemin de la randonnée des forts.
J'habite près du départ. Est-ce qu'un participant peut se charger d'organiser le covoiturage au départ de l'EPIDE. Si oui merci de me prévenir.
Difficulté : Moyenne Distance : 9 km Dénivelé : 130 m Durée : 3h00 hors pauses
Départ : 14h00 Bavilliers
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Michel OYTANA Tél 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com

Jeudi 12 novembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - AUTOUR D'ECROMAGNY

Une randonnée dans les 1000 étangs pour découvrir quelques étangs parmi les plus remarquables du plateau : étang Pellevin, étang de la Dame, étang de la Peteneu, étangs de la Marceline, étang du Prary.
Après la randonnée, possibilité de découvrir le village d'Ecromagny qui a su préserver et mettre en valeur les témoignages d'autrefois, tout en conservant sa ruralité, sa convivialité et son authenticité : un travail à ferrer les bœufs, d'anciennes fermes à « charri », des puits, un pressoir, une maison à tourelle du XVI siècle, des calvaires, l'église du XIXème siècle qui abrite une statue de St Martin du XV ou XVIème siècle, son clocher à l'impériale et son horloge à 1 seule aiguille qui reste une spécificité.
Difficulté : Pas de difficulté si ce n'est la longueur Distance : 20 km environ Dénivelé : 300 m environ
Durée : 6h30 avec pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 70 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR FROIDEFONTAINE

Sur le chemin des Moines de Cluny.
Très belle randonnée au départ du village de Froidefontaine qui connut la renommée à partir du début du XIIe siècle grâce à son prieuré.
Nous prendrons ensuite des chemins à travers bois et pourrons découvrir plusieurs étangs pour arriver au joli petit village de Recouvrance puis Brebotte. Retour le long du canal du Rhône au Rhin. Passage sur le pont tournant à l'entrée de Froidefontaine.
Difficulté : Facile Distance : 9,50 km Dénivelé : 70 m Durée : 3h00 hors pauses
Départ : 14h00 Parking au centre du village, à côté du canal du Rhône au Rhin
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R
Afin de m'éviter un aller/retour qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci par avance si quelqu'un pouvait me remplacer dans cette tâche.
Veuillez me contacter pour confirmer. Merci beaucoup !
Animateur-animatrice(s) : Agnès KLEIBER Tél 06 38 11 68 73 agnes.kleiber@gmail.com

Vendredi 13 novembre 2026 (début)

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR LE LAC DE MICHELBACH

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.
Au départ du parking du lac de Michelbach, la randonnée sans difficultés particulières propose de faire le tour de ce lac artificiel et de profiter de la faune normalement présente à cette saison. Prévoir encas et boissons.Difficulté : Pas de difficultés particulières Distance : 6 km Dénivelé : 35 m
Durée : Selon la forme des participants
Départ : 14h00
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 55 km A/R. Inscription facultative
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



Vendredi 13 novembre 2026 (suite)

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR MARVELISE

Une randonnée parmi les vallées verdoyantes qui alternent avec des chemins forestiers et des villages typiques. Après Marvelise, situé à 10 km à l'ouest d'Arcey et pays d'une célèbre mirabelle, nous passerons à Courchaton, Geney et Onans, villages parsemés de nombreuses fontaines.
Difficulté : Moyenne Distance : 16,80 km Dénivelé : 400 m Durée : 4h30 hors pauses
Départ : 9h15 Mairie et église de Marvelise
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 68 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr

Samedi 14 novembre 2026

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BESSONCOURT

Randonnée se déroulant essentiellement en sous-bois - Pause sous abri
Difficulté : Randonnée ne présentant aucune difficulté Distance : 10 km Dénivelé : 100 m
Durée : 3h00 hors pauses
Départ : 14h00 Parking du stade de Bessoncourt
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Luis FIGUEIREDO Tél 07 69 75 90 89 luis.figueiredo@free.fr



Dimanche 15 novembre 2026

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE À LA JOURNÉE - SECTEUR FERRETTE

Lors de cette randonnée nous pourrons visiter les ruines du château de Ferrette, avec son magnifique panorama. Nous continuerons vers plusieurs belvédères avec de jolies vues, puis la grotte des nains et la tour panoramique du Rossberg.
Difficulté : Moyenne Distance : 15 km Dénivelé : 550 m Durée : 5h30 hors pauses
Départ : 9h45
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 92km A/R. Inscription facultative
Animateur-animatrice(s) : Roland HIRTER Tél 06 51 72 65 16 rolandhirter12@gmail.com

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAVANNES SUR L'ETANG

Belle petite randonnée à la limite du Territoire de Belfort et du Haut-Rhin. Nous découvrirons un paysage de campagne et de forêts avec de magnifiques étangs. En bonus, un sentier de découverte avec des panneaux explicatifs sur les arbres de nos contrées. Prévoir en-cas et boissons.
Difficulté : Facile Distance : 10 km Dénivelé : 20 m Durée : 3h00 hors pauses
Départ : 14h00
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 28 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Didier KOHLENBERG Tél 06 10 96 25 06 didierkohlenberg2@gmail.com

Lundi 16 novembre 2026

LOISIRS CRÉATIFS

Couture, scrapbooking, tricot et diverses activités manuelles
Durée : 13 h 45 - 16 h 45. Nombre de participants maxi : 20
Lieu : CBL 3 rue Aragon
Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

RÉUNION MENSUELLE - SECTION PHOTO

Avec un sujet technique
Lieu : Local CBL à 20h00
Animateur-animatrice(s) : Catherine BIELARZ Tél 06 77 61 43 41 cbielarz@gmail.com

Mardi 17 novembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LA FENNMATT

Au départ de Kirchberg, montée au Schlumpf puis l'abri du Graber avant de suivre la Fennematt jusqu'à l'abri du Sommerseite. Redescente par le Lachtelweiher. Parcours varié avec forêts et zones dégagées avec points de vue. Repas tiré du sac avec abri possible. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.
Difficulté : Assez difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 3/5, Technicité 3/5, Risque 2/5 Distance : 17 km
Dénivelé : 700 m Durée : 5h45 hors pauses
Départ : 8h50 Kirchberg, parking sous l'église rue du Moulin
Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 58 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 bphulpin90@gmail.com

Mercredi 18 novembre 2026



REPAIR CAFÉ CBL À LA BIBLIOTHÈQUE LÉON DEUBEL

À la demande de la Ville de Belfort et dans le cadre du Festival des Solidarités, l'équipe Repair Café CBL intervient dans les locaux de la Bibliothèque Léon Deubel pour animer un atelier Repair Café ouvert gratuitement à tous.
Inscription obligatoire à cette adresse : https://forms.gle/rCHZi9oocWkL2vgr9
L'atelier se tiendra de 14h à 17h30, les mercredis 18 et 25 novembre 2026.
Lieu : Bibliothèque Municipale Léon Deubel, Place Jacques Chirac, 90000 BELFORT
Animateur-animatrice(s) : Francis DEPRIESTER Tél 07 66 88 01 29 francisdepri@gmail.com,
Christian DAVIOT Tél 06 38 51 16 55 ch.daviot@orange.fr

RÉUNION DU COMITÉ À 20H00

RENCONTRE MENSUELLE DE LA CONVIVIALITÉ À ARAGON OUVERTE À TOUS LES CÉBÉLISTES

Ouvert à tous les cébéliste. Rendez-vous à 13h45 au siège de la CBL, rue Aragon. Au programme : petite randonnée si la météo le permet, tarot, belote, Srabble, Rummikub... Aux environs de 16 heures le traditionnel goûter.
Animateur-animatrice(s) : Monique et Michel LIMOGE Tél 06 84 19 26 78 limoge.mic@orange.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR LEPUIX

Au départ du parking de l'église de Lepuix nous prendrons la direction du col du Mont Jean par un sentier qui monte raide, ensuite direction le sommet de la carrière et descente sur Giromagny pour un retour à Lepuix en longeant la Savoureuse.
Difficulté : Moyenne Distance : 8,2 km Dénivelé : 260 m Durée : 3h00 hors pauses
Départ : 14h00 Parking de l'église de Lepuix
Covoiturage : 13h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 30 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Jean-Claude et SimoneTHEVENOT Tél 06 35 90 81 62 sjc.thevenot@orange.fr,

Jeudi 19 novembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR KASTELBERG - HOHNECK

Randonnée entre crêtes, lacs et tourbières. Au départ du pont du Chitelet, montée sur la route des crêtes, par le lac de la Lande, avant de redescendre sur le lac de l'Altenweiher. Remontée au Hohneck par la crête depuis le Kastelberg et retour par la tourbière des Feignes. Repas tiré du sac, pas d'abri.
Difficulté : Assez difficile Distance : 20 km Dénivelé : 900 m Durée : 7h00 hors pauses
Départ : 9h30 Pont du Chitelet
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 134 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Olivier Kohler Tél 06 85 66 96 37 olivier.kohler.z@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR EVETTE-SALBERT



Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur. Panorama exceptionnel sur les étangs et villages du piémont des Vosges et les premiers sommets du Massif.
Un goûter et un moment convivial seront partagés lors de cette balade.
Difficulté : Facile Distance : 6 km Dénivelé : 50 m Durée : 2h30 hors pauses
Départ : Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 18 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Patricia DRIUSSO Tél 06 73 81 67 65 patricia.driusso2@gmail.com

Vendredi 20 novembre 2026

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CHAMPAGNEY-LE-BAN

Au départ de Champagney-Le-Ban, balade sympathique en grande partie au milieu des bois, sur des chemins forestiers, aux abords des étangs du Chérimont.
Difficulté : Facile Distance : 9 km Dénivelé : 210 m Durée : 3h00 hors pausesDépart : 13h30 Champagney-Le-Ban, rue de Beuveroux (aller tout au fond de la rue, on trouve un espace pour garer les voitures)
Covoiturage : 13h00 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 40 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Josette CHOUFFOT Tél 06.11.28.17.57 jc.av@laposte.net

Samedi 21 novembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE – SECTEUR SAINT HIPPOLYTE - BELVÉDÈRES ET GROTTE DU CHÂTEAU DE LA ROCHE

Au départ de Saint Hippolyte nous prendrons de la hauteur avant de découvrir les belvédères de Blancheterre et de Sous le Pré où nous prendrons le temps de lire les paysages remarquables de la vallée du Doubs. Nous rejoindrons ensuite les villages de Montandon, du Saussy puis de Soulce-Cernay ancien lieu d'extraction de sel. Depuis le Doubs une ascension nous permettra de rejoindre la grotte de la Roche, impressionnante par ses dimensions. N'oubliez pas votre frontale. Enfin le GRP sur les traces de la GTJ nous ramènera à nos véhicules.
Le sol jurassien risquant d'être glissant en cette période l'usage des bâtons de marche est obligatoire.
Repas tiré du sac. Abris possibles.
Difficulté : Effort 3/5 Technicité 3/5 Risque 3/5 Distance : 17 km Dénivelé : 700 m environ
Durée : 6h45 hors pauses
Départ : 9h30 Parking de la poste à Saint Hippolyte
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 96 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Alain REMY Tél 06 46 65 45 33 alain.remy3@sfr.fr



Dimanche 22 novembre 2026

RETROUVAILLES D'AUTOMNE

Comme chaque fin d'année, les Animateurs Randonnées et les Responsables Chalet vous proposent de se retrouver au chalet de Belfahy pour le traditionnel repas de ''Retrouvailles d'Automne'' à l'issue des randonnées de la journée sur le secteur de Belfahy. Dans la limite des places disponibles, tous les Cébélistes sont également invités.
Le menu ci-dessous vous sera proposé au prix de 20 € payable à l'inscription (chèque à l'ordre de CBL Belfort)

- Apéritif
- Soupe de légumes
- Spaghettis Bolognaise
- Fromage
- Poire Belle Héléne
- Café

Le repas sera servi vers 12 H 30. Les boissons seront à prendre au bar à l'initiative de chacun (non compris dans le prix du repas).
Inscription pour ce ''Repas Retrouvailles Automne'' au cours de la permanence des jeudis 12 et 19 novembre. Règlement de la somme de 20 € à l'inscription (taxe refuge de la journée comprise dans le prix du repas). Pour des raisons d'intendance, limite des inscriptions le 19 novembre. Le nombre de places étant limité, les inscriptions pourront être clôturées lorsque le quota sera atteint.
Animateur-animatrice(s) : Paul TOLLOT Tél 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr

UNE RANDONNÉE DANS LE CADRE "DES RETROUVAILLES D'AUTOMNE" AVEC REPAS CONVIVIAL AU CHALET CBL À BELFAHY

Cette "Journée de retrouvailles d'Automne" devenue traditionnelle maintenant, est ouverte à l'ensemble des adhérents CBL, toutes sections confondues.
Elle se déroule au chalet CBL de Belfahy avec un repas servi à midi. C'est dans ce cadre qu'une randonnée sera proposée.
Départ de Plancher les Mines (Place de la Mairie), montée à Belfahy en passant par la Montignotte, l'Ancienne Maison Forestière de St Antoine, le col Sans Nom, Col des Chevrères.Retour direct à Plancher les Mines par le chemin des Pompiers.
Inscriptions obligatoires pour le repas au cours des permanences des jeudis 12 et 19 novembre auprès de Paul TOLLOT Tel : 06 89 96 84 11 p.tollot@orange.fr
Difficulté : Moyenne - Bonnes chaussures, bâtons et lampe frontale recommandés. Distance : 14 km
Dénivelé : 600 m le matin. Descente pour l'après-midi Durée : Sur la journée.
Retour aux voitures à partir de 15h30 environ
Départ : 8h45 Plancher les Mines, place de la Mairie
Covoiturage : 8h00 Parking de l'EPIDE- Trajet voiture 48 km A/R. Inscription obligatoire
Animateur-animatrice(s) : Olivier Kohler Tél 06 85 66 96 37 olivier.kohler.z@gmail.com

Lundi 23 novembre 2026

LOISIRS CRÉATIFS

Couture, scrapbooking, tricot et diverses activités manuelles
Lieu : CBL 3 rue Aragon de 13h45 à 16h45
Nombre de participants maxi : 20
Animateur-animatrice(s) : Nelly GARNIER Tél 06 83 99 45 64 nellypatch@orange.fr

CHOISISSEZ BIEN VOTRE RANDONNEE PEDESTRE

	Durée	Distance	Dénivelée
Randonnée santé	1/2 journée	6 km maxi	100 mètres environ
Mini randonnée	1/2 journée 3 à 4 h env	8 à 10 km maxi	300 à 400 m
Randonnée moyenne	journée 4 à 5 h	11 à 14 km maxi	400 à 700 m
Grande randonnée	5 à 8 h	15 km et plus	1 000 m ou plus

Randonnée santé : Randonnée adaptée à un public spécifique avec animateurs formés spécialement à cette pratique.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.
Une bonne condition physique est indispensable.

Prenez en considération les consignes particulières émises dans le tableau descriptif notamment **la dénivelée, la distance et le temps.**

Attention, les chiens, même tenus en laisse ne sont pas acceptés dans les randonnées (par souci des autres randonneurs et des passages dans les réserves où ils ne sont pas admis).

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes, il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés, caillouteux ou les rochers humides.

Randonnées en VTT

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT / VTTAE		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :
Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.
Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTT ou VTTAE exclusivement pour tous les niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) **et aux conditions climatiques** (coupe-vent, gants...).
Prévoir un en-cas et des boissons.
Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Avec ces sept types de sorties, vous êtes assurés de trouver une formule qui vous convient !

Type de parcours	Formule	Distance		Dénivelé
SORTIE BALADE	*Promenade à vélo*	20 à 40 km		Dénivelé faible
SORTIE COURTE	*Cyclisme Loisirs*	40 à 50 km		< 600 m
SORTIE FACILE	*Cyclisme Loisirs*	50 à 60 km		< 600 m
SORTIE MOYENNE	*Cyclisme Loisirs*	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
SORTIE VALLONNÉE	*Cyclisme Loisirs*	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SORTIE DIFFICILE	*Cyclisme Loisirs*	80 à 100 km	OU	1000 à 1300 m
SORTIE TRÈS DIFFICILE	*Cyclisme Loisirs*	> 100 km	OU	> 1300 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Mardi 24 novembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE BAERENKOPF

Au départ de Saint-Nicolas nous emprunterons le sentier qui longe le ruisseau, mise en route progressive et agréable. A la Fouille de l'Âne, la montée nous mènera au Planot puis aux ruines du vieux château, avant de rejoindre l'abri du Neuberg. Nous poursuivrons ensuite vers le Barenkopf, point haut du secteur avant de revenir par le Haquin et le trou du loup, bouclant une sortie variée entre sous-bois et petits éléments patrimoniaux.
Difficulté : Difficile Distance : 16 km Dénivelé : 700 m Durée : 6h00 hors pauses
Covoiturage : 8h00 Parking de l' EPIDE -Trajet voiture 39 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22 gtavernier2@gmail.com

SECTION PHOTOS - CHALLENGE

Mini concours interne accessible à tous les cébélistes
Thème du mois : La couleur jaune dominante- Les photos doivent être prises depuis l'annonce du challenge c-à-d 15 septembre 2026 jusqu'au vendredi 20 novembre 2026.
- Pour ce 3 ème challenge, seront encore acceptées les images de vos photothèques.
- Vos 3 photos doivent être identifiées : Prénom_NOM_01,02,03 (votre préférence décroissante), avec EXIF accessibles.
- Vous les adressez avant le 21 novembre aux 2 adresses mail suivantes : girardeljm@aol.com ; lacrp@free.fr- les votes auront lieu en réunion-projection le mardi 24 novembre à 20 h au local.les résultats des deux premiers challenges sont consultables sur la galerie photo de la section https://www.cbl-belfort.com/decouvrir/galerie-section-photosLieu : Local CBL
Départ : 20h
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Mardi 15 septembre 2026 Fin d'inscription : Vendredi 20 novembre 2026
Animateur-animatrice(s) : Jean-Marie GIRARDEL Tél 06 80 84 67 05 girardeljm@aol.com

Mercredi 25 novembre 2026

REPAIR CAFÉ CBL À LA BIBLIOTHÈQUE LÉON DEUBEL



A la demande de la Ville de Belfort et dans le cadre du Festival des Solidarités, l'équipe Repair Café CBL intervient dans les locaux de la Bibliothèque Léon Deubel pour animer un atelier Repair Café ouvert gratuitement à tous.
Inscription obligatoire à cette adresse : https://forms.gle/rCHZi9oocWkL2vgr9
L'atelier se tiendra de 14h à 17h30, les mercredis 18 et 25 novembre 2026.
Lieu : Bibliothèque Municipale Léon Deubel, Place Jacques Chirac, 90000 BELFORT
Inscription : Obligatoire
Animateur-animatrice(s) : Francis DEPRIESTER Tél 07 66 88 01 29 francisdepri@gmail.com, Christian DAVIOT Tél 06 38 51 16 55 ch.daviot@orange.fr

RANDONNÉE SANTÉ - SECTEUR MEROUX-MOVAL

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "randonnée santé" (personnes présentant une pathologie particulière). Tous les participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères, seront invités à rester dans le groupe, et au rythme fixé par l'animateur.
Nous ferons le tour de Meroux en passant par les deux ouvrages militaires et en empruntant quelques rues du village.
Difficulté : Aucune Distance : 5 km Dénivelé : Faible Durée : 2h30 hors pauses
Départ : Le fort situé après le cimetière près de la D23, ce n'est pas le fort Ordener où nous passerons après.
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 14 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Bruno PEDROSA Tél 06 07 21 81 93 bruno.pedrosa@wanadoo.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR BUIX (SUISSE)

Nous longerons l'Allaine jusqu'à Buix en passant vers le site du magnifique vieux moulin, puis nous prendrons de la hauteur vers "En Recet" et rejoindrons la Tour de Milandre.
Difficulté : Sans Distance : 9 km Dénivelé : 195 m Durée : 3h00 hors pauses
Départ : 14h00 Piscine de Boncourt (Suisse)
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 56 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Bernard MASSIAS Tél 06 50 14 84 20 bernardmassias@orange.fr



Jeudi 26 novembre 2026 (début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LEIMBACH

Au départ de Leimbach, montée par le Riegelsbourg, l'abri Zuber, le col du Teufelsgrund, le sentier Baumann avant d'arriver au col du Hunsdrück. Retour par le Hochburg et les côteaux de Rammersmatt
Repas à l'auberge de la Fourmi. (Tiré du sac possible mais consommations à prendre sur place)
Difficulté : Moyenne Distance : 16 km Dénivelé : 660 m Durée : 6h00 env. hors pauses
Départ : Leimbach
Covoiturage : 8h30
Parking de l'EPIDE.- Trajet voiture 70 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com

Jeudi 26 novembre 2026 (suite)

ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé avec les volontaires inscrits.
Les distributeurs qui le préfèrent peuvent récupérer leurs bulletins le jeudi soir à partir de 19h30 jusqu'à 20h.
Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Vendredi 27 novembre 2026

DISTRIBUTION DU BULLETIN

Distributeurs : vos bulletins sont à récupérer à la CBL de 11h à 12h.
Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR MEROUX-MOVAL

Petite rando autour de Meroux-Moval qui nous emmènera le long de la LGV, au fort de Meroux, sur le Stratégique, au fort de Vézelois et à la rigole de Belfort, avec souvent une très belle vue sur la ligne des Vosges.
Difficulté : Sans Distance : 8,5 km Dénivelé : 70 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 13h50 Parking mairie / école de Meroux-Moval
Covoiturage : 13h30 Parking de l' EPIDE - Trajet voiture 16 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

Samedi 28 novembre 2026

VTT REPAS DE FIN DE SAISON 2026 28 NOVEMBRE MIDI



Après une belle saison 2026 , nous vous proposons de partager un moment convivial (Les conjoints sont acceptés).
Date: Samedi 28 novembre repas du midi
Restaurant de La citadelle à Belfort
Préréservation pour 30 personnes
Menu Entrée: 1: Salade francomtoise - 2: croûte forestière aux morilles
Plat 1: Suprême de poulet sauce Reisling - 2: Dorade grillée sauce vierge option végétarienne : risotto monochrome
Légumes: mélange de riz et légumes de saison
Dessert: 1 mousse au chocolat - 2: Nougat glacé avec coulis
1/4 de vin + carafe d'eau
Café
Budjet: 30 € apéritif et café en plus à confirmer
Merci de me confirmer le choix de menu à la réservation
Difficulté : Très difficile!!! Montée sur les pavés depuis le char Martin Distance : Un petit 200m et 40 m de D+
Dénivelé : Une belle montée avant une belle descente!!! Nous avons l'habitude... Durée : 2 à 3 heures selon les appétits...
Lieu : Restaurant de la citadelle à Belfort Départ : Rendez-vous à 12 h Cour de la Citadelle Belfort
Covoiturage : Sans
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Jeudi 1 octobre 2026. Fin d'inscription : Samedi 14 novembre 2026
Nombre de participants maxi : 30
Animateur-animatrice(s) : Michel HAUTIN Tél 06 06 73 68 75 m.hautin90@free.fr

MARCHE NORDIQUE AU MALSAUCY

Nous vous proposons de marcher autour de la Véronne et du Malsaucy. Comme à chaque marche nous pratiquerons échauffements en début et conclurons par des étirements.
Nous n'oublierons pas de faire quelques exercices en cours de marche
Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 50 m Durée : 2h
Départ : 10h Le parking du Malsaucy
Animateur-animatrice(s) : Daniel HOUEL Tél 06 30 32 85 30 houel-daniel@orange.fr, Dominique JOLISSAINT Tél 06 52 16 23 57 djcat90@yahoo.fr

Dimanche 29 novembre 2026 (début)

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR SENTHEIM

Au départ du centre de Sentheim, la randonnée nous emmènera en rive gauche de la Doller, découvrir le chemin de croix et la vierge avec vue sur Sentheim puis la Chapelle des Mineurs avant d'emprunter le sentier de découverte des mines et en revenant par le sentier géologique à la découverte des curiosités géologiques de ce secteur. Prévoir encas et boissons. Bonnes chaussures et bâtons conseillés.
Difficulté : Facile, pas de difficulté particulière Distance : 10 km Dénivelé : 170 m Durée : 3h10 hors pauses
Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 45 km A/R. Départ : 13h40. Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com

Dimanche 29 novembre 2026 (suite)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR LE GRAND BALLON

Geishouse, Grand Ballon, Geishouse
Repas tiré du sac (abri)
Afin de m'éviter un A/R qui ne servirait qu'à organiser le covoiturage, merci si quelqu'un pouvait me remplacer, me contacter.
Difficulté : Difficile Distance : 17 km environ Dénivelé : 800 m environ
Durée : 7h00 environ hors pauses
Départ : Parking cimetière de Geishouse
Covoiturage : 8h30 Parking de L'EPIDE - Trajet voiture 100 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Jacky ARBOGAST Tél 06 04 13 00 68 j.arbogast@free.fr

Mardi 1 décembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR BALLON D'ALSACE

Au départ de Malvaux, montée au Ballon d'Alsace par l'étang des Roseaux et le refuge de la Grande Goutte. Montée à la Jeanne et à la Vierge avant de redescendre par le Tassion. Parcours varié avec forêts et zones dégagées.
Repas tiré du sac, abri possible. Bonnes chaussures et bâtons conseillés..Difficulté : Peu difficile. Cotation FFRandonnée : Effort 3/5, Technicité 3/5, Risque 2/5 Distance : 16 km Dénivelé : 750 m
Durée : 5h45 hors pauses
Départ : 8h45 Parking de Malvaux
Covoiturage : 8h15 Parking de l'EPIDE -Trajet voiture 38 km A/R.
Animateur-animatrice(s) : Bernard PHULPIN Tél 07 85 80 13 68 bphulpin90@gmail.com

RANDONNÉE SANTÉ - LA PROMENADE DU VERBOTÉ À EVETTE-SALBERT

Randonnée réservée prioritairement aux personnes répondant aux critères de la "rando santé" (personnes présentant une pathologie particulière).Tous les autres participants, notamment ceux qui ne répondent pas aux critères seront invités à rester dans le groupe au rythme fixé par l'animateur.
Randonnée paisible au dénivelé doux, offre un parcours varié, étangs et belles vues sur les Vosges. Bonnes chaussures et bâtons conseillés. Boissons et en-cas.
Difficulté : Facile Distance : 6,5 km Dénivelé : 65 m
Durée : Selon la forme des participants
Départ : 13h45 Parking Centre Jean Moulin à VALDOIE
Covoiturage : 13h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 10 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Monique JENN Tél 06 11 47 13 99 moniquejenn@orange.fr

Mercredi 2 décembre 2026

TP DIAPORAMA

Soirée tp diaporama. Nous visualiserons vos projets, en y apportant nos remarques constructives.
C'est toujours une découverte, tant au niveau des sujets traités, que sur les techniques utilisées (transitions, styles, conception du diaporama).RV à 20h00
Durée : 2 h 30
Lieu : Salle aragon
Animateur-animatrice(s) : Eliane HABLOT Tél 07 45 28 63 74 lainedestocker@gmail.com



PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE - SECTEUR CLAIREGOUTTE

Départ sur les hauts du village. Suivre le chemin des ânes, passer devant la Fontaine Robert, suivre la crête avec de belles vues sur la vallée de Ronchamp puis retour le long de la Bechotte.
Difficulté : Moyenne Distance : 10 km Dénivelé : 150 m Durée : 3h30 hors pauses
Départ : 13h40 Hauts de Clairegoutte
Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE. Trajet voiture 50 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Christian PY Tél 06 23 65 73 97 christianpy44@sfr.fr

Jeudi 3 décembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR SEWEN - BAERENBACH

Le tour du cirque glaciaire du lac d'Alfed au départ de Sewen, une randonnée classique pour ce début d'hiver. Un début en pente douce jusqu'au refuge du Boedelen avant la montée vers la Ronde Tête puis les crêtes sur le GR 5 avant le retour vers la ferme-auberge du Baerenbach et le lac de Sewen.
Abri possible, repas tiré du sac. Bonnes chaussures et bâtons recommandés
Difficulté : Moyenne, pas de difficultés sinon le dénivelé. Distance : 18 km Dénivelé : 900 m
Durée : 6h30 hors pauses
Départ : 9h15 Sewen, Parking de l'église
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 50 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Jean-Marc FONTAINE Tél 07 88 21 08 64 jmfontaine90@gmail.com

Vendredi 4 décembre 2026

PETITE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE – LA BOUCLE MARCEL LALLEMAND À EVETTE-SALBERT

Un chemin de "vie" avec vue sur la ligne bleue des Vosges- Le tour de la commune d'Evette-Salbert . Pour se rendre d'un village à l'autre, les habitants empruntaient "des vies" (Chemins en patois). Chaque sentier s'est vu attribuer en nom en fonction de sa réputation. Difficulté : Facile Distance : 11.5 km Dénivelé : 185 m Durée : 3h15 hors pauses
Départ : 13h45 Parking de la Vierge sous le Salbert le long du CD8
Covoiturage : 13h15 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 12 km A/R
Animateur-animatrice(s) : Maurice DURAND Tél 06 26 11 07 20 maurice.durand90@yahoo.fr

Samedi 5 décembre 2026

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE - SECTEUR DAMVANT (CH) - LA FAUX D'ENSON

Au départ de Damvant (CH) près de Villars les Blamont, la randonnée propose de découvrir dans ce secteur d'Haute-Ajoie, le charmant village de Roche d'Or après le passage devant les grottes de Reclère, puis le sommet de La Faux d'Enson et sa tour panoramique avant de revenir par les fermes suisses de La Vaux et de Montavon.
Prévoir ses papiers d'identité, la rando se déroulant en Suisse / Pas d'abri pour le pique-nique. Difficulté : Moyenne
Distance : 17 km Dénivelé : 600 m Durée : 6h10 hors pauses
Départ : 9h10
Covoiturage : 8h30 Parking de l'EPIDE - Trajet voiture 76 km A/R
Inscription : Facultative
Animateur-animatrice(s) : Jacques BRUYERE Tél 06 81 65 52 97 jackbruyere63@gmail.com



SORTIE AU MARCHÉ DE NOEL DE GENGENBACH ORGANISÉE PAR LE HOHBÜHL

Visite collective du marché de Noël de Gengenbach avec nos amis allemands du Hohbühl pour notre traditionnelle rencontre commune pendant la période de l'Avent.
Gengenbach est surnommée "la perle des villes romantiques à colombages".
Départ: Parking Rouget de Lisle à 9h
11h30 arrivée à Gengenbach, accueil, déplacement vers le restaurant "Frei Steinkellerhaus"
12h00 déjeuner en commun (buffet)
14h00 visite guidée de la ville en français
À partir de 15h30 temps libre au marché de Noël
Vers 17h00 retour vers Belfort
Coût: 35 € pour le déjeuner (boissons non comprises) et la visite guidée en français qui sera à régler par chèque à l'ordre de la CBL à envoyer à l'animateur avec l'inscription.
Prix indicatif du bus calculé sur la base de 40 personnes : 23 € Ce prix sera ajusté le jour du voyage suivant le nombre réel de participants. Chacun versera la somme "ajustée" le jour du voyage.
Groupe maximum de : 49 participants
Lieu : Gegenbach
Départ : 9h Parking Rouget de Lisle
Inscription : Obligatoire Inscription à partir du : Lundi 5 octobre 2026 . Fin d'inscription : Vendredi 20 novembre 2026
Nombre de participants maxi : 49
Animateur-animatrice(s) : Marc PAGET Tél 07 86 67 67 17 marc.paget22@gmail.com

RESERVEZ VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

RESERVEZ VOS ACHATS A NOS ANNONCEURS

Planning des séjours consultable sur le site CBL dans "Espace adhérents", aller en bas et sélectionner "Pour plus tard".

CALENDRIER DES SÉJOURS 2027-2028 (RÉFÉRENCE : ACTUALISATION DU 06 OCTOBRE 2026)					
MOIS	**Animateur**	**Date/Période**	**Lieu**	**Type de séjour**	**Organisme**
janv.-27	?		Nocturne Belfahy ?	Étoile	
	O Kohler, P Hugoud	23 au 30 janvier	Vercors (ski nordique)	Étoile	
févr.-27	D Abadie, Y Mercier		Grand St Bernard ?	Étoile	
mars-27	B Pédrosa	13 au 20 mars	Châtel (ski, raquettes)	Étoile	CBL
mai-27	M Girard, JP Godeau	01 au 13 mai	Croatie	Itinérance	FFR
	H Badet	23 au 31 mai	Majorque	Tourisme Culturel	CDA
juin-27	M Girard	03 à 06 juin	Alsace Chatenois	Étoile	FFR
	N Fillâtre	09 au 11 juin	Dombes et pays Bressan	Tourisme Culturel	CDA
	M Trautmann	12 au 17 juin	Allemagne Constance	Tourisme Culturel	CDA
	G Chevalley	21 au 25 juin	Paray le Monial (cyclo)	Étoile	CDA
	J Bruyère	30 juin au 13 juillet	Volcans du Cantal	Itinérance	FFR
août-27	JP Godeau / M Girard	01 au 11 août	Tour de la Hte Maurienne	Itinérance	FFR
	B Phulpin	22 au 28 août	Beaufortain	Étoile	FFR
	M Limoge	28 août au 04 sept	Le Touquet	Tourisme Culturel	CDA
sept.-27	B Massias	01 au 11 septembre	Pyrénées pays Basque	Étoile	FFR
	A Convard, E Messelot	16 au 19 septembre	Arc sous Cicon (cyclo)	Étoile	CDA
	M Trautmann	18 au 19 septembre	Allemagne Schwetzingen	Tourisme Culturel	CDA
	H Badet	18 au 25 septembre	Terrou (Lot)	Tourisme Culturel	CDA
	M Girard	19 au 26 sept (12 au 19 ?)	Dolomites ?	Étoile	FFR
oct.-27	J Bruyère	04 au 09 octobre	Vosges du nord (rando)	Étoile	FFR
	M Bouvier, J Streicher	06 au 09 octobre	Vosges du nord (VTT)	Étoile	CDA
	N Fillâtre	07 au 08 octobre	Château de Guédelon	Tourisme Culturel	CDA
	P Royer	09 au 16 octobre	Les couleurs d'automne en hte vallée de la Clarée	Étoile	FFR
	M Girard	19 au 22 octobre	Vosges ?	Étoile	FFR
nov.-27	JP Godeau	10 au 23 novembre	Pérou	Tourisme Culturel	Prestataire
janv.-28	O Kohler, P Hugoud	15 au 22 janvier	Vercors (ski nordique)	Étoile	FFR
avr.-28	JP Godeau	1 semaine	à définir	Tourisme Culturel	Prestataire
mai-28	A Rémy	1 WE en mai	Colmar-Ottrott (Hohbühl)	Tourisme Culturel	CDA
juin-28	JM Chaudey	13 au 19 juin	Drôme Provençale	Tourisme Culturel	CDA
	G Chevalley	26 au 30 juin	A définir (cyclo)	Étoile	CDA
juil.-28	M Girard ou JP Godeau	1 semaine	Norvège	Tourisme Culturel	Prestataire
	JP Godeau, M Girard	30 juillet au 8 août	à définir	Itinérance	FFR
août-28	M et M Limoge	19 au 26/08 ou 26 au 02/09	Sologne	Tourisme Culturel	CDA
sept.-28	P Royer	9 au 16 septembre	Alpes à définir	Étoile	FFR
	E Messelot, A Convard	4 à 5 jours entre 11 et 24/09	à définir (cyclo)	Étoile	CDA
nov.-28	JP Godeau	2 semaines	Inde du sud	Tourisme Culturel	Prestataire

VISITE GUIDÉE DE BREBOTTE, SON MUSÉE DE L'ARTISANAT DES TRADITIONS ET SON ÉGLISE RÉNOVÉE

Mercredi 9 décembre 2026



Nous vous proposons de participer à une visite guidée du musée de l'artisanat des traditions et de l'église situés à Brebotte. Un guide vous emmènera sur les traces des familles ROUECHE de Brebotte habitant dans cette maison à colombages du 18ème siècle. Vous comprendrez comment étaient construites ces maisons démontables de bois et de torchis. Puis la visite se poursuivra dans les pièces du musée où un objet mystère vous attend. Cette visite ludique permet aussi de s'initier à quelques gestes d'artisans, des menuisiers, sabotiers, charpentiers, et autres paysans. Après une heure de visite le parcours vous conduira dans l'église du village datant de 1768, pour une visite guidée faisant le lien entre le musée de l'artisanat et les travaux de pierre, de fer et de bois que l'on y retrouve. La restauration de l'intérieur de son église a été initiée par la commune de Brebotte, les travaux ont démarré le 23 novembre 2024 pour se terminer fin février 2026. Une mise en lumière particulière a été installée et le résultat met en valeur de façon surprenante l'intérieur de l'édifice. Des luminaires LED installés au sol mettent en valeur la voûte de pierres séparant la Nef du Cœur. À droite de l'église, dans le Nef, la vasque baptistère est aussi éclairée, tout comme l'autel de pierre dans le cœur. La restauration de deux toiles remarquables datant du 19ème siècle a été confiée à l'Atelier de Restauration d'Œuvres d'Art situé à Autechaux-Roide.Conditions de cette visite. Participation financière : 10 € par personne. Le paiement est à effectuer sur place auprès du guide, prévoir l'appoint.
Un nombre minimum de 6 personnes est requis pour faire cette visite.Si nous sommes 20 participants, la visite se fera en 2 sous-groupes de 10 personnes.
Si vous êtes intéressés, inscription obligatoire par mail à partir du 5 novembre jusqu'au 14 novembre auprès de l'animatrice. Merci d'indiquer si vous vous rendez directement à Brebotte.
Lieu : Brebotte. Départ : 14H00 Brebotte musée de l'artisanat
Covoiturage : 13H30 Parking de l'Epide. Distance covoiturage A/R : 26 kmGroupe maximum de : 20
Inscription : Obligatoire Inscriptions à partir du Jeudi 5 novembre 2026 Fin d'inscription : Samedi 14 novembre 2026
Animateur-animatrice(s) : Nadine Fillâtre Tél 06 84 65 39 56 nadine.fillatre@orange.fr

INITIATION LECTURE DE CARTES ET MANIEMENT DE LA BOUSSOLE POUR LES RANDONNEURS QUI SOUHAITENT DEVENIR ANIMATEURS.

Lundi 1 février 2027

L'un des rôles importants d'un responsable de section est de veiller à ce que le nombre d'animateurs corresponde bien aux besoins et aux objectifs de sa section.
C'est un souci permanent de repérer les potentialités, et encourager des adhérents à rejoindre les équipes d'animateurs bénévoles.
Pour ce qui est de la randonnée pédestre, nous nous attachons à « recruter » 2 ou 3 personnes voire 4 chaque année parmi les randonneurs pour garder un effectif constant d'animateurs, seule condition pour maintenir la quantité et la diversité des randonnées offertes à la CBL.Nous terminons la session 2026 qui verra la confirmation de nouveaux animateurs à partir de début 2027. Nous évoquons maintenant ceux qui souhaiteraient participer à la formation 2027 pour être animateurs en 2028
Alors, si toutefois vous acceptiez de vous engager à nos côtés, faites-vous connaître SVP.
Pour répondre à ce souci, nous dispenserons à nouveau début 2027 le module de formation « Lecture de cartes et orientation à la boussole ».
Ce module est une initiation aux techniques de base, minimum requis pour devenir animateur.
Le contenu théorique de cette initiation sera, pour savoir s'orienter:

La carte IGN : Son contenu – Les échelles – Les coordonnées – Les points cardinaux – les courbes de niveaux – les altitudes – les distances – les dénivelés – les différentes représentations des reliefs etc……

La transposition du paysage sur une carte et inversement

La boussole : Le nord géographique, nord magnétique, déclinaison – les azimuts - relever un azimut sur la carte pour définir sa direction de marche etc….

Quelques règles basiques de « management » de groupes et sécurité

Cette initiation théorique sera dispensée sous forme d'un module comprenant une journée complète en salle pour la lecture de carte courant Février 2027 et d'une journée en salle pour la boussole courant mars 2027
Elle sera suivie d'une application sur le terrain avec mise en situation au cours d'une journée de randonnée. (La Date sera à convenir avec les participants);À l'issue de ces formations, les candidats animeront des randonnées inscrites au programme mensuel de la CBL, sous l'œil attentif de "parrains" pour les aider, les conseillers, et leur faire profiter de leur expérience;Ce n'est qu'à l'issue de cette période de parrainage de 6 à 7 mois, que les candidats ayant suivi la formation seront confirmés comme animateurs de randonnées.

Inscriptions à partir du Dimanche 1 novembre 2026 Fin d'inscription : Vendredi 15 janvier 2027

Animateur-animatrice(s) : Patrick ROYER Tél 06 72 68 96 51 pa.royer90@gmail.com, Christian NAAS Tél 07 71 15 13 47 c.naas@orange.fr

SÉJOUR JUMELAGE À DORNBIRN AU BORD DU LAC DE CONSTANCE
Du Samedi 12 juin 2027 au Jeudi 17 juin 2027

PROGRAMME
Samedi - 12 juin 2027
Trajet vers Dornbirn via Belfort et Fribourg
Nous passerons l'intégralité de notre séjour à Dornbirn, en Autriche. Plus grande ville du Vorarlberg, elle est située à l'ouest de l'Autriche, dans la vallée du Rhin, entre l'Allemagne, l'Autriche, le Liechtenstein et la Suisse, ce qui en fait un point de départ idéal pour découvrir la région en allemand et en français.. Au bord du lac de Constance, nous longerons la Route baroque de Haute-Souabe et ferons une pause à l'église baroque de Birnau, qui offre une belle vue sur le lac.
Apporter un panier-repas pour le trajet. Après le repas, nous ferons une petite randonnée pédestre de Birnau aux habitations lacustres d'Unteruhlingen : 3,4 km, le long du lac, 36 m de dénivelé
Arrivée à l'hôtel Vienna House Martinspark
Soir : Dîner à l'hôtel
Rencontre dans une salle commune, accueil de tous : présentation du programme du voyage et des randonnées.
Dimanche 13 juin 2027 Dornbirn - Autriche
Petit-déjeuner buffet
Matin : visite guidée de Dornbirn en allemand et en français
Panier-repas à emporter à l'hôtel
Randonnée : gorges de Rappenloch et d'Alploch : ces gorges comptent parmi les plus grandes d'Europe centrale. 2 heures, environ 5 km
Soir : Dîner à l'hôtel
Lundi - 14 juin 2027 Saint-Gall – Suisse
Petit-déjeuner buffet
Panier-repas à emporter à l'hôtel
Trajet vers Saint-Gall – Visite guidée thématique de la ville en allemand et en français
Saint-Gall est située au nord-est de la Suisse
Visite de la bibliothèque abbatiale, y compris la cave voûtée et l'exposition avec audioguide
La bibliothèque abbatiale de Saint-Gall compte parmi les plus anciennes et les plus belles bibliothèques du monde. Dès le VIIIe siècle, l'abbaye de Saint-Gall disposait d'une importante collection de livres. La salle de lecture baroque de la bibliothèque abbatiale séduit par la splendeur de ses ornements rococo.
Soir : Dîner à l'hôtel
Mardi - 15 juin 2027 Lindau / Allemagne – Montagne de Karren / Autriche
Petit-déjeuner buffet
Trajet vers Lindau avec visite guidée en allemand et en français
La vieille ville de Lindau est située sur une île au milieu du lac de Constance. Juste après la célèbre entrée du port, avec le lion bavarois et le phare blanc, s'ouvre un panorama impressionnant sur les Alpes et le lac.
Midi : balade en téléphérique de Karren (La montagne de Karren 970 m) , déjeuner compris, boissons extra.
Après-midi : petite randonnée en montagne: Staufenhöhen, 7,5 km, 310 m de dénivelé
Soir : Dîner à l'hôtel
Mercredi - 16 juin 2027 Bregenzerwald – Autriche
Petit-déjeuner buffet
Excursion d'une journée dans le Bregenzerwald avec entrée et visite guidée d'une brasserie
La région du Bregenzerwald est située dans le Vorarlberg, le Land le plus occidental de l'Autriche, près du lac de Constance.
Visite de la brasserie avec une petite dégustation de bière, puis arrêt dans un restaurant pour un plat du jour (boissons non comprises).
Le soir : À l'hôtel :« dégustation » de fromages, vins non inclus
Ensuite clôture dans la salle commune, bilan du voyage et convivialités
Jeudi - 17 juin 2027 - Retour
Petit-déjeuner buffet
Panier-repas pour le trajet
Sur le chemin du retour d´autres arrêts sont prévus au bord du lac de Constance.
Retour à la maison
Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme CDA, 27-31 avenue du Port au Fouarre 94100 Saint-Maur-des-Fossés, IM094120001.
INFORMATIONS PRATIQUES :
Un seul bus est prévu pour la CBL et le Hohbühl
Tarifs incluant le bus, le couchage et les prestations décrites dans le programme :
Chambre double : 1 270,- par personne
Chambre individuelle : 1 513,- par personne
Paiements : Inscription obligatoire avec versement d'un acompte de 400 € à payer de préférence par virement sur le compte de la CBL (IBAN FR76 1027 8070 0200 0441 1134 256) en indiquant Sejour jumelage Dornbirn 2027 ou par chèque à l'ordre de la CBL en même temps que l'inscription.Solde - chambre double de 870 € / chambre simple de 1113 € - à régler pour le 28 Avril 2027 au plus tard. Les chèques sont à envoyer par courrier à Marc Paget 1bis, allée du parc boisé 90300 Valdoie.
Départ :12/6/2027 Heure de départ 7h30
Bus à partir du parking Rouget de Lisle
Les amateurs de baignade sont invités à apporter leur maillot de bain (sauna à l'hôtel, lac à proximité).
Apporter des chaussures de randonnée pour les petites randonnées.
L'eau sur la table le soir est comprise dans le prix, mais pas d'autres boissons.

Bulletin d'inscription en bas de page fin de section « pour plus tard »

SÉJOUR CYCLOTOURISME EN ÉTOILE DANS LE DOUBS / ARC SOUS CICON (25)
Du Jeudi 16 septembre 2027 au Dimanche 19 septembre 2027



Nous vous proposons un séjour de 4 jours (3 nuitées) à quatre kilomètres du village d'Arc sous Cicon dans le Doubs (25) dans un gîte labellisé Gîte de France 3 Épis et recommandé par le guide du Routard.
Ce séjour vous permettra d'arpenter les jolies petites routes paisibles et vallonnées du Haut-Doubs, de longer les magnifiques lacs de Malbuisson et de Remoray, de traverser combes et domaines skiables de fond (Les Fourgs, Saint Antoine), avec un petit saut rapide chez nos amis(es) suisses.
L'occasion également d'emprunter l'ancienne voie ferrée reliant Gilley à Pontarlier, voie ferrée transformée en voie cyclable. Un séjour à prendre comme un bon bol d'air ....Présentation:
Ce gîte est situé au cœur du massif du Jura à 936 mètres d'altitude, à côté de la maison et de l'exploitation agricole des propriétaires. Centre de séjour : "L'essentiel" à 4 kms d'Arc sous Cicon
Période d'inscription : du 5 novembre 2026 midi au 15 novembre 2026 minuit. Pour éviter des inscriptions automatiques programmées, les inscriptions devront être réalisées exclusivement par SMS au numéro 06 62 94 98 93 (tel Alain Convard).
L'inscription ne sera confirmée qu'après réception du premier terme de paiement.
Le centre d'hébergement est composé de deux parties indépendantes :
- Un petit gîte, composé de 3 chambres (1,2 et 3 couchages), avec w.c, lavabos, douche à l'italienne dans chaque chambre pouvant accueillir jusqu'à 6 personnes.
Ce gîte comprend une cuisine équipée (lave-vaisselle, plaque induction, cafetière, micro-onde, bouilloire, grille-pain, vaisselles, réfrigérateur) avec salle à manger.
- Un grand gîte, composé de 4 chambres à l'étage (2 chambres de 2 couchages + 2 chambres de 4 couchages) avec w.c, lavabos, douche à l'italienne dans chaque chambre) pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes.
Ce grand gîte comprend également un espace cuisine équipé (lave-vaisselle, plaque induction, cafetière, micro-onde, bouilloire, grille-pain, vaisselles, réfrigérateur) avec salon et une grande table d'une capacité de 26 couverts.
Cette grande table permettra de prendre nos repas en commun (petit et grand gîte).Il y a également pour les deux gites un espace détente, équipé d'un sauna et spa pour pouvoir se divertir et ce relaxer.
La capacité d'accueil du centre de séjour est donc de 18 personnes maximum.
Afin de limiter le prix du séjour, celui-ci ne sera validé que s'il y a au moins 10 participants.
Formule :
- Nuitée avec petits déjeuners;- Attention ! Serviettes de toilettes/bains non fournis - Pique nique du midi Repas du soir avec les produits de la ferme - Commodités: Espace détente à disposition
Divers:
- Ménage fin de séjour compris
Tarif du séjour :
- Location grand et petit gîte : 1620 € - Prix petits déjeuners : 9 € unitaire et par personne - Prix pique-niques : 12 € unitaires et par personne - Prix dîners : 26 € unitaire et par personne
Prix estimatif du séjour par personne: entre 230 et 300 €, en fonction du nombre de participants.
Le tarif ne comprend pas : la taxe de séjour (0.83 €/p/j environ) qui sera à régler sur place et il n'y a pas d'assurance annulation, ce qui signifie que le paiement de l'acompte vous engage à régler la totalité du séjour.
Termes de paiement : Acompte demandé à la réservation de l'ordre de 30% (100€), solde à régler à l'arrivée.
Règlement à effectuer par chèque a l'ordre de la cbl et à envoyer a l'adresse suivante : Alain Convard 12 ter rue de Chenebier 70400 Châlonvillars ou par virement direct à la cbl. Dans ce cas, inscrire l'intitulé "Séjour cyclo Doubs 2027" sur le virement et prévenir les animateurs (trices) du virement.
Découvrez le centre de séjour en visitant son site web : https://gite-ferme-doubs.com/
Parcours:
Des circuits de difficultés différentes seront proposés chaque jour aux participants (un petit et un grand parcours chaque jour) afin que chacun puisse trouver le parcours qui lui convient le mieux.
Animateurs: Élisabeth Messelot pour les petits parcours et Alain Convard pour les grands parcours.
Un projet de parcours pour ce séjour est décrit ci-après; il servira de base pour les parcours définitifs qui seront proposés.
Ces parcours pourront néanmoins être aménagés sur place en fonction des participants, si nécessaire.
Compte tenu de la géographie des lieux, les participants devront être en capacité de réaliser des sorties d'au moins 60 km et de 800 m de dénivelé positif pour les grands parcours et environ 50 km et 600 m de dénivelé positif pour les petits parcours.
Le long des parcours, des visites pourront être proposées; pour mémoire:
- chateau de joux, fromagerie du Fort de Saint Antoine, tour du lac de Malbuisson en bateau, Fabrication cloches Obertino, abbaye de Montbenoit, Château de Morand Val....
Jour 1 : Secteur de Vercel
co voiturage depuis Belfort jusqu'à Vercel pour debuter la premiere journée sur le Secteur de Vercel / Valdahon / Arc sous Cicon / Gilley - PP : entre 50 et 58 km / 600 et 770 m de D+) - GP : 73 kms /1070 m de D+)
Jour 2 : secteurs des Lacs de Malbuisson et de Remoray / forêt de Saint Antoine- PP : 55 km et 590 m de D+
- GP : 64 km et 810 m de D+
Jour 3 : Montbenoit / Gilley pour le petit parcours et les Granges Berrard / Lac des Tallières en Suisse / Gilley pour le grand parcours - PP : 46 km et 600 m de D+ - GP : 63 km et 1000 m de D+
Jour 4 : Découverte du secteur de La Bresine (Suisse) - PP : 38 km & 420 m de D+ - GP : 43 km & 680 m de D+
Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme CDA, 27-31 avenue du Port au Fouarre 94100 Saint-Maur-des-Fossés, IM094120001.
Difficulté : Vallonnée Distance : Entre 38 et 75 km Dénivelé : Entre 400 et 1100 mDurée : 4 jours (3 nuitées)
Lieu : Lieu du séjour : Arc sous Cicon (25). Covoiturage : 08h00 A définir par chaque covoitureur
Inscriptions à partir du Jeudi 5 novembre 2026 jusqu'au Dimanche 15 novembre 2026. Groupe maximum de : 18
Animateur-animatrice(s) : Alain CONVARD Tél 06 62 94 98 93 niala1401ac@gmail.com,
Elisabeth MESSELOT Tél 06 89 48 56 16 eli.messelot@gmail.com

SÉJOUR RANDONNÉE À CHÂTENOIS (ALSACE)
Du Jeudi 3 juin 2027 au Dimanche 6 juin 2027

Les randonnées au programme :
A la découverte des orchidées du Kaiserstuhl, 15,5 km, + 650 m.
Les rochers remarquables de la forêt de la Vancelle et les ruines du château médiéval de Frankenbourg, 17 km, + 650 m.
Les ruines des châteaux de Bernstein, de Ramstein et de l'Ortenbourg et quelques rochers remarquables, 18 km, + 750 m.
Le château du Haut-Koenigsbourg et les remparts de Saint Hippolyte, 17 km, + 600 m.
Groupe maximum 16 personnes. Hébergement : centre de la randonnée de Chatenois
Budget : 140,70 euros, montant des arrhes : 46,90 euros chèque à l'ordre de la CBL.
Séjour sans immatriculation tourisme réservé aux adhérents CBL, titulaires d'une licence à jour de la Fédération Française de Randonnée, 23 rue Raspail, 94200 Ivry-sur-Seine, niveau mini IRA, et assurés au travers de cette licence.
Animateur : Michel Girard, tel : 06 41 04 71 77, courriel : michel.girard69@orange.fr Groupe maximum de : 16
Inscriptions à partir du Samedi 7 novembre 2026 Fin d'inscription : Dimanche 3 janvier 2027
Animateur-animatrice(s) : Michel GIRARD Tél 06 41 04 71 77 michel.girard69@orange.fr

Coupon séjour jumelage à Dornbirn à retourner avec l'inscription

Mr/Mme ……..
Adresse……
N° de téléphone :……MAIL……
S'inscrivent(crit) au Séjour Jumelage Dornbirn 2027.
Nuitée en chambre (souhait) : double :…….., twin :…….. ou simple :……..(cocher la bonne case)
Versement d'arrhes : indiquer par chèque / par virement de 400 euros X …… : ……. Euros
À envoyer : par courrier à Marc Paget 1 bis Allée du parc boisé, 90300 VALDOIE
Départ : départ le 12/6/2027 - 7h30 Bus à partir du parking Rouget de Lisle
Inscription : Obligatoire Inscriptions à partir du Lundi 9 novembre 2026 Fin d'inscription : Dimanche 28 février 2027
Animateur-animatrice(s) : Marc PAGET Tél 07 86 67 67 17 marc.paget22@gmail.com

VENEZ FINIR 2026 ET COMMENCER 2027 AVEC NOUS !



À vos Agendas ! Le 31/12/2026 à 22h30 entre le fromage et le dessert : Invitez vos convives à une balade belfortaine aux flambeaux et à commencer l'année dans une ambiance conviviale de fête et de partage.
Animateur Animatrice (s) : Patricia Driusso Courriel : patricia.driusso2@gmail.com
Didier Kohlenberg Tél. 06 10 96 25 06 Courriel : didierkohlenberg2@gmail.com

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

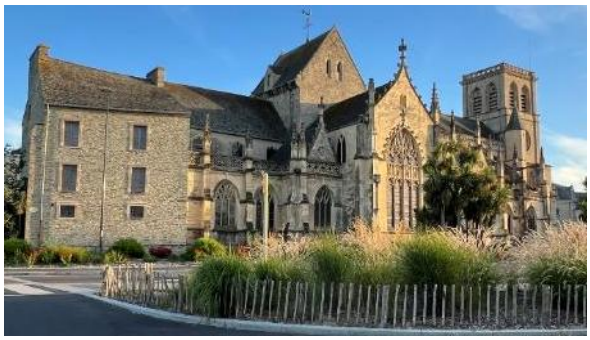
Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.
Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.
Ayez un équipement adapté.
L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier
en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

►***Randonnées santé*** *: Randonnées adaptées à un public spécifique avec des animateurs formés spécialement à cette pratique : ½ journée, Distance maximum 6 km, Dénivelé maximum : 100 m environ.*
►***Mini-randonnée*** *: ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km, dénivelé maximum 350 m.*
►***Randonnée moyenne*** *: journée de randonnée, 4 à 6 h, 11 à 14 km, dénivelée de 400 à 700m maxi.*
►***Grande randonnée*** *: Randonnée de 6 à 8 ou 9 h, de 16 km et plus, dénivelée 800m et plus pouvant dépasser 1000m.*

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme**", ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.
Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par souci envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.
De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes, il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.
Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

LE COTENTIN RANDONNÉE EN BORD DE MER
Du 1er au 11 juillet 2026



9 jours de randonnée pour découvrir le littoral du Cotentin, un programme alléchant attendait les 17 randonneurs de la CBL organisé par Jacques. Etape après étape, le sentier du littoral, le GR 223, nous a conduits d'Utah Beach pour remonter jusqu'à Cherbourg puis à la pointe de la Hague. Les transferts en voiture nous ont ainsi permis de randonner au mieux lors de ces journées.
estivales.
Changement d'horizon pour nos marcheurs habitués à la ligne bleue des Vosges, la mer se découvrait à chaque étape sous un grand soleil : la plage de sable d'Utah Beach et lieu mémoriel pour débuter, les falaises de schiste hautes de 120m au nez de Jobourg et la réserve naturelle de Vauville pour terminer. Des panoramas exceptionnels qu'on a pu admirer au milieu du séjour du haut du phare de Gatteville, 365 marches et 70m de dénivelé !
Chaque pas vers l'intérieur des terres nous conduisait à des manoirs ou à des châteaux en nombre et fort bien conservés ainsi qu'à des villages élégamment mis en valeur. Les hortensias magnifiques et la végétation luxuriante des nombreux jardins étaient des îlots de fraîcheurs propices à des haltes bienvenues : jardin Jacques Prévert, jardin botanique du château de Vauville.

Pour aborder l'île de Tatihou depuis le port de Saint-Vaast-la-Hougue, notre groupe est monté à bord d'un véhicule amphibie, bateau sur roue à l'aller au milieu des parcs à huitres et à moteur en pleine mer le lendemain au retour ! Au fil des ports et des étapes, dégustation d'huîtres, moules et poissons étaient au menu du soir.
Le grand port de Cherbourg nous a permis de visiter la Cité de la mer, vaste musée maritime avec la visite du sous-marin le Redoutable. Pour les deux dernières étapes, Jacques nous a fait découvrir les falaises du cap de la Hague sous une forte chaleur exceptionnelle pour cette région maritime !
Ce séjour en bord de mer se terminait sur la vaste plage de sable blanc de
Vauville et pour les plus motivés par une baignade rafraîchissante.
9 jours de randonnée, 130 km parcourus et 2200 m de dénivelés.

SÉJOUR CBL HOHBÜHL À CARQUEIRANNE
du 29 août au 5 septembre 2026

La mer, celle qu'on voit danser,
qui invite à s'évader,
à s'aventurer ailleurs,
sur l'onde et sur les hauteurs.
Typiques bourgs médiévaux,
perchés à flancs de coteaux.
Bienvenue en terre Varoise,
Maures boisées et eaux turquoises.
Venise pimpante, Port Grimaud
se visite en coche d'eau.
Yachts et paillettes, c'est St Trop
mais en montant c'est le top
La vue sublime qui rend coi,
met tous les sens en émoi.
Dans le jardin exotique,
pas touche ! qui s'y frotte, s'y pique.
Quand deux bucorves se querellent,
Surricate fait sentinelle.
Puis au fin fond de la mine
le cuivre donne plutôt grise mine.
Voici la rade de Toulon,
où accostent de beaux fleurons.
Des bâtiments militaires,
prêts à servir d'émissaires.
Au Castellet, chez Pagnol,
la "Pomponette" batifole.
En toute saison Bormes fleurit,
chaque recoin s'épanouit.
L'habit se fait patrimoine,
que Solliès ainsi témoigne.
A Tourtour, quels beaux atours
sur place et aux alentours
Tout là-haut à Cotignac
on joue parfois au tric-trac.
La falaise en tuf abrite
des habitats troglodytes.
Après les profiteroles,
cap sur l'île de Porquerolles.
Auparavant c'était Hyères,
l'Hyères d'antan, d'avant-hier.
Venelles pentues et fleuries
dominent l'Hyères d'aujourd'hui
Le climat méridional
rend tout séjour convivial.
Le Bandol y coule à flots
et tombe bien à propos
de canettes façon meurettes
qui ravissent papilles, mirettes,
en lieu et place du menu,
gobé par un groupe d'intrus...
Didier, pro du sur-mesure
conduit sans demi-mesure
Monique Michel, que du bon
BRAVOS, MERCIS à foison.
Tout est si bien agencé
avec un doigté de fée !
Et pour sûr fort apprécié
par de futés jumelés !

Nicole

SÉJOUR CONVIVIALITÉ AU MOULIN DE SOURNIA DANS LES PYRÉNNÉES ORIENTALES
Du 12 au 19 septembre 2026

Une semaine au Moulin de SOURNIA – Pyrénées orientales – région Occitanie
Pour y parvenir **ne comptez pas en km mais en temps et en virages**… À l'intérieur du Roussillon, la géographie est complexe ; les rivières ont créé des vallées, mondes relativement isolés, difficilement reliés les uns aux autres. **Des gorges impressionnantes**, des ponts à prendre avec précautions (bravo à Didier, notre chauffeur), des passages frôlant les maisons où l'on risquait d'emporter le linge du séchoir ! **Des pentes tapissées de chênes** verts, chênes-lièges, chaînes kermès, dominées par des pointes rocheuses, des blocs de granit par-ci par-là, et, sur une partie du trajet, **la part marquée par les incendies de l'été** comme si le nuage incandescent avait pris tout ce qui était facile à prendre, respectant la verdure.
À géographie complexe, **géologie compliquée** des Pyrénées catalanes. Devant **les orgues** d'Ille sur Tet, appelés ailleurs demoiselles coiffées, une leçon est donnée par un savant géologue sur les plissements, les différentes strates rocheuses,l'érosion en plusieurs périodes, pour expliquer la variété des formes. **Les grottes des Canalettes** s'enfoncent sur 500m de long et offrent à foison draperies, aiguilles et même une animation lumineuse. La cime du Canigou apparaît à l'horizon sud du Conflent qui est la vallée de la Têt que nous traversons plusieurs fois. Au Mont Louis à 1613 m d'altitude, c'est une nouvelle vue d'ensemble sur la chaîne centrale et les vallées divergentes. Ne pas s'étonner si les fortifications sont souvent présentes et si les villages restent perchés à l'abri de châteaux.
Parce que **l'histoire est tout aussi compliquée que la géographie physique.**
La frontière entre la France et l'Espagne a été fixée tard après le traité des Pyrénées de 1659 et le mariage de Louis XIV avec l'infante Marie-Thérèse. Auparavant les luttes ont été nombreuses entre le royaume de Majorque et la Couronne d'Aragon et la France. Les tours de surveillance, les châteaux forts sont partout présents. Cette dernière appartenance à la France a d'ailleurs été contestée, avec des révoltes populaires car les impôts s'alourdissaient. Donc il a fallu assurer la sécurité des frontières et des lieux ; il est alors fait appel à l'homme des fortifications : **VAUBAN**. Le groupe CBL après contrôle militaire constate la situation unique de **MONT-LOUIS** surveillant 3 vallées et derrière ses murailles logeant une véritable ville. Aujourd'hui avec le bruit des tirs de canon en arrière-plan nous sommes au cœur de la formation des commandos de choc (4500 stagiaires par an) et c'est là aussi profitant de la clarté du ciel et du soleil qu'a été construit le four solaire expérimental pouvant atteindre des températures de 3000 degrés. On lui cherche aujourd'hui une utilité.
Dans ces vallées victimes de l'exode rural, un peu d'agriculture, un peu de vigne, des oliviers (visite d'une huilerie à Prades où les produits ont eu beaucoup de succès), visite d'une joaillerie travaillant le grenat (aujourd'hui importé) à Prades également, visite des caves BYRRH (rachetées par le groupe Pernod-Ricard) à Thuir et l'extraordinaire saga de la famille Violet , plaçant son apéritif dans tous les pays, faisant construire la plus énorme cuve du monde, e enfin**, principal atout économique aujourd'hui auquel nous contribuons : le tourisme.**
Et là il y a de quoi faire :
-visite des châteaux forts (Collioure …) et des villages perchés comme Castelnou colonisé par les artisans d'art
- Visite des églises : un baroque à vous couper le souffle à PRADES ruisselant d'or… La Vierge Marie en costume de mariée… Heureusement à ELNE le cloître roman nous rassérène et nous plonge dans le bestiaire des chapiteaux…
- Balades en petit train à **Perpignan** et à Collioure avec un sympathique retour par les vignes– en catamaran de Canet en Roussillon à Port-Vendres.
Mais l'histoire récente est venue nous marquer par un rappel : la guerre civile espagnole et l'arrivée fin 1938 début 39 de 475 000 réfugiés (la retirada) parqués dans des camps sans rien pour les protéger. On mettait les bébés dans le sable pour les abriter. Cela a horrifié une infirmière suisse Elisabeth Eidenbenz qui randonnait par là et elle a réussi à convertir un modeste château à Elne en **maternité**. Les mères sorties des camps et acceptées un mois avant l'accouchement pour retrouver un peu de santé et allaiter l'enfant, ont pu accoucher là dans des conditions normales : environ 600 bébés y sont nés et quelques enfants menacés par les nazis ont pu être protégés jusqu'à l'obligation de quitter les lieux en avril 1944 et ce en 3 jours !
Quelle semaine mais quelle semaine !
Un village d'accueil très calme, des hôtes aux petits soins, un groupe amical, un chauffeur de confiance (qui devait faire entrer le bus dans le village en marche arrière !!! Une première pour lui…
Alors Monique et Michel ça va être difficile de faire mieux pour la convivialité de l'an prochain ? <u>Un grand MERCI</u>

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

SÉJOUR RANDO JURA VAL D'AMOUR
Du 21 au 27 septembre 2026

Sept journées de randonnées ont permis aux 10 participants de découvrir la forêt de Chaux et son histoire en alternance avec la découverte de sites naturels remarquables à proximité, comme les reculées jurassiennes, la basse vallée de la Loue, le Mont Poupet et des éléments patrimoniaux de grande valeur comme la Saline royale d'Arc et Senans, l'abbaye de Baume les Messieurs et le village de Château-Chalon classé parmi les plus beaux villages de France. Pour ce faire, l'hébergement était prévu au gîte communal de La Vieille Loye (39) village situé en pleine forêt de Chaux, deuxième plus grande forêt de feuillus de France (22 000 ha) située au sud-est de Dole entre les cours de 2 rivières : le Doubs et la Loue.

Rendez-vous était donné à Port Lesney pour découvrir ses hauteurs comme le belvédère Edgar Faure, la Chapelle Notre-Dame de Lorette et une vue imprenable sur cette zone de transition entre haute et basse Loue avec des vignobles parmi les plus au nord du Jura et le charmant village de Champagne sur Loue.

Belle découverte de la Forêt de Chaux et des berges de la Loue en empruntant le sentier des radeliers en hommage à cette profession liée à cette forêt royale au temps de Louis XIV et Colbert et utilisée entre autres, pour les longs et droits chênes assemblés en radeaux pour atteindre via la Loue, la Saône et le Rhône l'arsenal de Toulon pour devenir des mâts de bateaux de la marine royale.

Du centre d'Arbois, montée sur le plateau calcaire dominant la ville dans lequel s'est creusée au fil du temps, la reculée des Planches près d'Arbois et le Cirque du fer à Cheval, dont les randonneurs ont fait le tour par le haut en passant par de magnifiques belvédères.

Depuis le village de Baume les Messieurs, magnifique randonnée passant la cascade des tufs hélas à sec, avant de gravir les échelles de Crançot pour atteindre le 1er belvédère, celui des Roches et poursuite sur la crête avec plusieurs points de vue remarquables sur la reculée dont celui de la Croix du Suchot avant de redescendre vers l'abbaye fondée au IX ième siècle par le moine irlandais Saint Colomban. La journée s'est poursuivie par une grimpette dans les vignes depuis Voiteur pour découvrir le beau village perché de Château-Chalon dominant le vignoble réputé et ses vignes d'appellation d'origine contrôlée.

De notre gîte communal, randonnée à travers la forêt vers Arc et Senans par le GR532 de l'Échappée jurassienne pour découvrir la Saline royale et profiter des expositions et des jardins avant un retour en train plus difficile où le temps nécessaire à prendre un billet a été bien plus long que le temps de voyage !

Avant dernière journée chargée avec une randonnée en forêt de Chaux, autour du Grand Contour, axe principal de la forêt est-ouest avec ses colonnes doriques à usage d'orientation. S'en est suivi la visite guidée de l'écomusée des Baraques du XIV assurant la promotion des anciens métiers de cette forêt : bûcherons, charbonniers, radeliers, verriers... et une rando nocturne en forêt à l'écoute du brame du cerf qu'on avait déjà eu la chance d'entendre plusieurs soirs précédents depuis le gîte

Pour finir en beauté, dernière randonnée avec un vrai dénivelé au départ de Salins les Bains vers le sommet du Mont Poupet, cher aux cyclistes et aux parapentistes qui nous a permis de voir depuis la croix du Mont Poupet, le Mont-Blanc malgré un peu de brume de chaleur.

Après la réalisation sans accros de ce programme riche et varié, il était temps de s'en retourner vers le nord franc comtois.
Merci à tous les participants pour la bonne humeur engendrée au sein de ce petit groupe avec une pensée sincère pour les absents n'ayant pu s'y joindre pour des raisons de santé sérieuses.

Jacques

7 jours de randonnées : 115 km parcourus avec un dénivelé positif de 2 900 m au global.

