

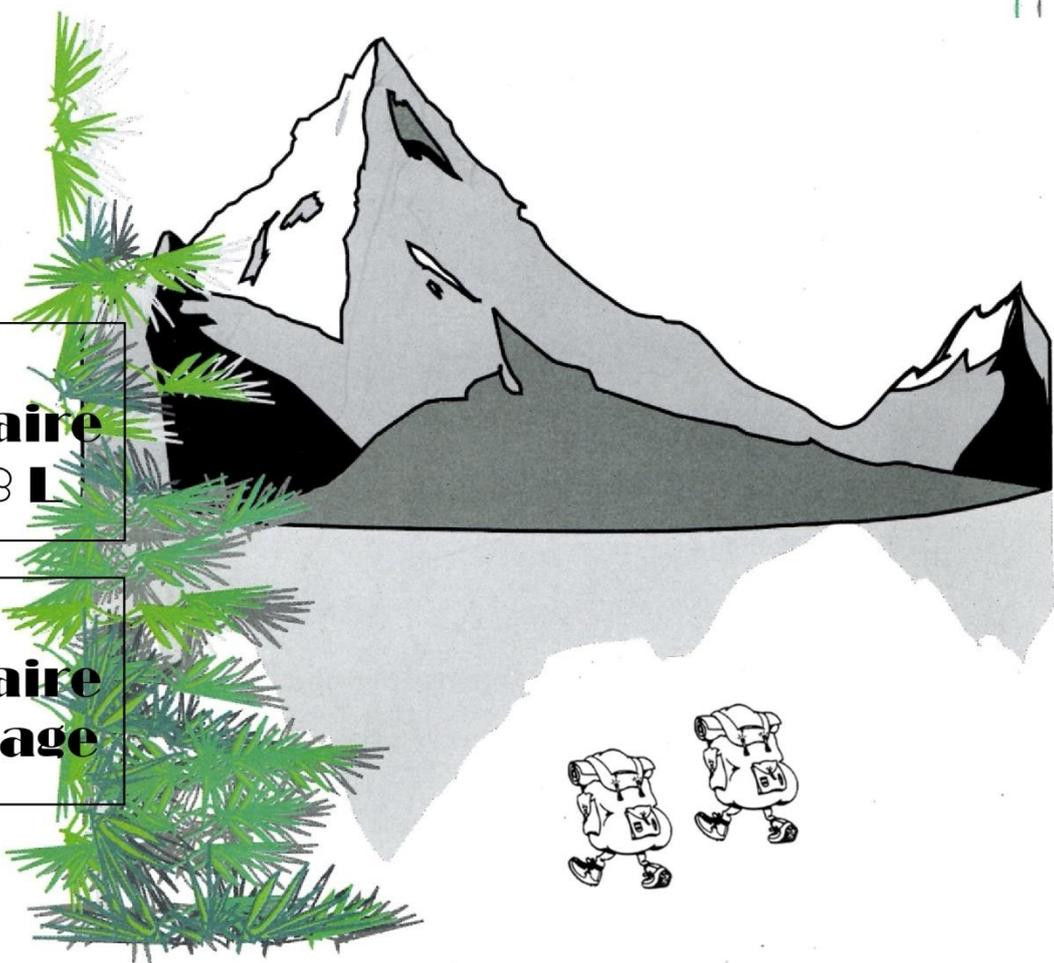
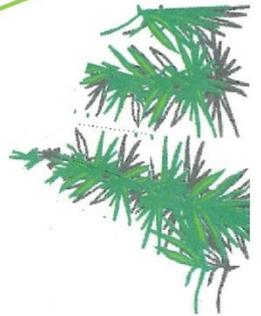


Schwarzwaldverein



Compagnie Belfort-Loisirs

CBL Infos



2

**75^{ème}
anniversaire
de la C B L**

0

2

**50^{ème}
anniversaire
du jumelage**

1

Bulletin mensuel d'activités de la Compagnie Belfort-Loisirs

Compagnie Belfort-Loisirs

3, rue Louis Aragon 90000 BELFORT

Association de loisirs sportifs et culturels

www.cbl-belfort.fr

Jumelée avec le Schwarzwaldverein Hohbühl Allemagne

ISSN 1161 1022

Janvier



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

6 rue du Rhône 90000 BELFORT
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41



10 bis rue Aristide Briand

Bijouterie horlogerie Cadeaux

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94



Maison Médicale des Prés, 1 bis rue des étangs - 90400 Andelnans
Tél. 03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr

TRAITEUR
Le Convivial

Le Convivial
2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74

www.leconvivial90.com
www.traiteur-leconvivial.fr

RESTAURANT PIZZERIA Friture de carpes

LE CAPRI

Pizzas au feu de bois
14, grande rue 90400 TREVENANS
Tél: 03 84 29 47 49

www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr

LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

Christian CAUSERET
Artisan Peintre

Peinture intérieure Extérieures
Ravalement de façades - sablage

9, Rue d'Autrage - AUTRECHENE
Tél : 06 83 16 86 98 - 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr

Randonnées en VTT ou en VTC

Niveau	promenade
Equipement	VTC ou VTT
Distance	15 à 20 km
Dénivelée	moins de 300 m
Durée	3 h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT		
Distance	20 à 30 km	30 à 50 km	50 à 80 km
Dénivelée	300 à 500 m	500 à 700 m	environ 1 000 m
Durée	3 à 4 h	3 à 4 h ou journée	5 h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie :

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) et aux conditions climatiques (coupe-vent, gants...).

Prévoir un en-cas et des boissons.

Ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide.



Gîte d'étape et de séjour
Location de meublés
Table d'hôtes

1100 m

maison.montagnon@orange.fr
www.maison-montagnon.eu
6, rue du Grand Tétrás
25240 CHAPPELLE DES BOIS
Tél 03 81 69 26 30

Salle de fitness
Sauna et Hammam
Paradis de la randonnée
à pied et à VTT
Accueil familial
Cuisine raffinée

Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisserie viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT Horaire
Lundi : Fermé
03.84.29.56.18 Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
benjicindy@hotmail.fr 16h / 19h
06.24.62.13.33 Samedi et
Dimanche 7h / 13h

MENUISERIE
AGENCEMENT
CLAUDE
GIROMAGNY 03 84 27 15 88
www.menuiserieclaude.fr

FENETRE
DRESSING
CUISINE
PARQUET
PORTE
DEPUIS
1979

CHATENOIS – LES – FORGES
HERICOURT

MAISON MAITRE
DEPUIS 1923

50 RUE DU GAL DE GAULLE
90700 CHATENOIS LES FORGES
TEL 03 84 27 22 35

7 RUE DE LA 5^{EME} D.B.
70400 HERICOURT
TEL 03 84 46 01 50

Gardons le contact sur Facebook
Maison-Maitre-Boulangerie-Pâtisserie

JARDON - SCHMITT

20 rue Aristide BRIAND
90300 Offemont
03 84 26 35 30

**Carrosserie
Peinture
Mécanique
Automobile**

**RESPECTER LES CONSIGNES
DE SECURITE ET
SUIVEZ LES CONSEILS DE
VOTRE ANIMATEUR**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils.

Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

**BOULANGERIE-PATISSERIE
au plaisir du pain**

Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22

Ferme Auberge du Wissgrut
Cuisine traditionnelle - Famille Morcelly

Piste de la Gentiane
Ballon d'Alsace
68290 SEWEN

Tél. 09 87 88 72 80

Fermé Lundi en Juillet – Août
Fermé Lundi – Mardi
le reste de l'année
Fermé en Décembre - Janvier

AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**Bd KENNEDY
BELFORT**

03 84 21 33 21

NUTRI BODY
STORE

BIOTECH USA BULK POWER
MICELAR CASEIN BSN NUTRITEC BEEF PROTEIN

NUTRITION SPORTIVE SUIVI PERSONNALISE
5, rue du Gal de Gaulle 90400 DANJOUTIN
09 86 11 24 56 nutribodystore@gmail.com

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre®

(garantie
25 ans)

nigel fenêtre®

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à coté de LECLERC DRIVE)

ngel.belfort@gmail.com

☎ 03 84 22 80 38

Motoculture Beurier - Richard

15 rue du Père André - 70290 Champagny

Tél : 03 84 23 15 00

www.beurier-richard.com

Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30

Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30



FERME DU PARADISVOGEL

Cueillette et Boutique

Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie



Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas

03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr



6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

creamailles@wanadoo.fr

www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

voyages GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX

Tél 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

MA SANTÉ, C'EST SÉRIEUX.

J'AI CHOISI MGEN

Tour R8 rue de l'As de Carreau
90 000 BELFORT
Tél : 03 84 57 35 98

MUTUELLE
SANTÉ
PRÉVOYANCE

L'assurance CBL - Les licences des fédérations

Pour toutes ses activités, la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois, si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence des différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

- ✓ FFRandonnée
- ✓ La carte neige de la FFSki
- ✓ FFRoller & Skateboard

Renseignez-vous à la permanence.

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour "randonnée pédestre" organisé par la CBL, la licence FFRandonnée est obligatoire.

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : houel-daniel@orange.fr
Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Lundi 17h 19h30 rue Melville Contact D. Colléon 03 84 23 05 40

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) :
jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 06 32 90 04 24

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Melville.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
porte 3, 4 rue Melville Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Nelly Garnier nellypatch@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)

[Le mois en détail](#)

[Pour plus tard](#)

[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)

[Voir en particulier](#)

[Les vœux du Président](#)

[Cotisations CBL 2021](#)

[Déménagement CBL](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.
Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contactez Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Jacques Vasener 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr
- **RELECTURE** : F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : F Henry, G. Galelli et C. Serfati
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 4 rue Melville Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française

Impression Rovil

LES VŒUX DU PRÉSIDENT

Chères et Chers amis (is) Cébélistes,

L'année 2020 se termine. Elle aura été toute particulière avec une première crise COVID en mars dernier entraînant l'arrêt de toutes nos activités et une seconde en novembre. Certaines activités ont été stoppées depuis la mi-mars. La convivialité habituelle de la CBL nous a beaucoup manqué.

Les activités sportives : la randonnée, la marche nordique, le cyclotourisme, le VTT ont été stoppées 5 mois en 2020. La gymnastique n'a pas repris depuis la mi-mars. Les activités glaciaires, le ski sous toutes ses formes n'ont pas pu s'exercer en 2020 pour des raisons météo ou sanitaires.

Les activités culturelles sont arrêtées depuis la mi-mars.

Les activités d'organisation : les formations d'animateurs de randonnées, de lecture de cartes ou l'utilisation du DVA (détecteur de victimes d'avalanches) ont pu partiellement s'exercer. Il faut noter la formation de 2 animateurs pour la Randonnée Santé, activité que nous espérons pouvoir démarrer en 2021 quand la conjoncture sanitaire le permettra. La Convivialité du mercredi après-midi est suspendue depuis la mi-mars. Un seul séjour en France a pu se dérouler « normalement ». Tous les séjours à l'étranger ont été annulés.

L'assemblage et la diffusion du bulletin ont été perturbés et je remercie l'équipe d'assemblage et les distributeurs qui se sont bien impliqués malgré la crise sanitaire. Je remercie également tous ceux qui sont restés mobilisés dans ces périodes difficiles (Courrier, trésorerie, gestion des adhésions, refuge, ...).

La 31^{ème} édition de la Transterritoire a elle aussi été annulée. Nous ferons tout pour la réaliser le 3 octobre prochain.

Les chantiers lancés ont été retardés : la refonte du site internet, il devrait être opérationnel dans quelques mois. Ce sera une nouvelle étape pour l'information et la communication interne et externe. J'en profite pour remercier Philippe Malbezin qui a développé, maintenu et fait fonctionner notre site actuel depuis plus de 20 ans. Le déménagement prévu au premier semestre 2021, se fera les 15 et 16 Janvier. Les travaux d'amélioration de l'acoustique de la grande salle de notre Chalet Fridez de Belfahy ont pu être réalisés.

Tout cela ne peut correctement fonctionner qu'avec le bon travail des bénévoles, des vice-présidences plutôt des vices présidents, du secrétariat, de la trésorerie et des membres du Comité.

On peut donc dire que nous sommes contents de tourner la page de l'année 2020 et que nous espérons (pour être aligné sur nous sommes contents) tous que la crise sanitaire actuelle soit maîtrisée au plus vite pour retrouver notre vraie vie de Cébélistes, pleine de convivialité.

Tout cela vous sera présenté en détail lors de l'Assemblée Générale prévue le 12 mars qui sera éventuellement retardée pour profiter de meilleures conditions sanitaires.

L'année 2021 est là et je souhaite qu'elle nous fasse oublier 2020 avec la bonne réalisation des chantiers en cours.

Je vous présente, ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers, tous mes vœux pour 2021, une bonne santé et la réussite dans vos projets.

Je présente également mes vœux de bonheur et de santé à nos Amis du Hohbühl avec beaucoup de rencontres entre nous.

Mes vœux iront également vers tous ceux qui nous soutiennent : la municipalité de Belfort, son Maire et ses adjoints et leurs services, le Conseil Départemental, le Crédit Mutuel, tous nos sponsors et partenaires de la Transterritoire et nos annonceurs qui nous permettent de publier mensuellement le bulletin

À Tous meilleurs vœux et bonne année 2021

Jean-Pierre



* REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE FÉVRIER 2021

Ce bulletin couvrira la période du 31 JANVIER au 5 MARS 2021.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 7 JANVIER 2021.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 4 rue Melville 90000 Belfort.

* POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Jacques VASENER 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr

Cotisation à payer avant le 21 janvier 2021

● Cotisation à payer entre le 1^{er} septembre 2020 et le jeudi 21 janvier 2021. Si vous n'avez pas payé le 21 janvier vous ne recevrez pas le bulletin de février.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2021 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2021.

● Cette cotisation couvre la période du 1^{er} septembre 2020 au 31 décembre 2021 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :

FF Randonnée,
FF Ski
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Ski ci-dessous.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard voir bulletin de septembre.

● Tous les cébelistes à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier

Les cébelistes renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

■ COTISATIONS 2021

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2021. Les nouveaux montants pour 2021 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2021 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 17€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 23€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 30€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement _____ 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé _____ 42€

COMMENT PAYER SA COTISATION

✳ **À LA PERMANENCE 4 rue Melville à Belfort Le jeudi de 18 à 19h**

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

✳ **PAR COURRIER adressé à**

CBL inscriptions 4 rue Melville 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

d'une enveloppe timbrée

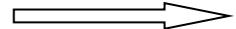
libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



Je suis sûr que cette fois il a pensé à l'enveloppe timbrée libellée à son adresse

TSVP



VOUS DÉSIREZ LIRE VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS

1) **ÊTRE A JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) **DISPOSER D'UN CODE ET D'UN MOT DE PASSE**

Pour cela allez dans **Espace adhérent → bulletin CBL**

Le système vous demandera un code et un mot de passe : Cliquez sur **création d'un compte** et laissez-vous guider.

Vous devez indiquer votre numéro d'adhérent à la CBL qui se trouve au dos de votre carte d'adhérent ainsi que votre adresse internet.

Si vous êtes à jour de cotisation et avez indiqué une adresse e-mail valide sur le bulletin d'adhésion, l'ouverture du compte est instantanée.

Nota : ce code et ce mot de passe vous donneront accès à la plupart des rubriques de l'espace adhérents.

SITE INTERNET : LE BULLETIN D'ADHÉSION PRÉREMPLI

Un bulletin de d'adhésion prérempli est disponible sur le site internet. Connecter vous sur le site CBL et allez dans « Espace adhérents / (Ré) Adhésion ». Cliquez sur « Bulletin de réadhésion par Internet ». Les champs préremplis sont modifiables.

Vous

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ Lieu de naissance.....

Adresse _____

Code postal _____ Commune _____

Tél _____ Courriel _____

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

N° de Carte (Pour renouvellement) _____

Votre conjoint (e)
Si adhésion familiale

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ Lieu de naissance.....

Courriel _____

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

Cotisations

	INDIVIDUELLE	FAMILIALE Couple + enfants de moins de 16 ans	16 à 18 ans ÉTUDIANTS
OPTION 1 Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet + version papier	30€ <input type="checkbox"/>	42€ <input type="checkbox"/>	17€ <input type="checkbox"/>
OPTION 2 Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet uniquement	23€ <input type="checkbox"/>	35€ <input type="checkbox"/>	10€ <input type="checkbox"/>

Si vous avez choisi l'option 1 : Afin de faciliter la distribution de votre CBL infos par des bénévoles, merci de donner les précisions suivantes :

Votre boîte aux lettres est-elle facilement accessible aux bénévoles de la CBL ? *non oui*

Si votre boîte n'est pas accessible pouvez-vous indiquer ci-dessous une autre adresse de distribution ?

Oui, voici l'adresse de distribution → _____

Non

Assurances Je certifie avoir été informé

Licences - Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation

Voyages - Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée FFSki er FFRoller & Skateboard
- Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée

État de Santé Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille bénéficiant de cette adhésion) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le bulletin CBL infos, ainsi que les recommandations des animateurs.

Merci de Préciser ici Qu'elle est parmi toutes les activités proposées par la CBL celle qui a votre préférence :

Votre avis..... Le cas échéant celui de votre conjoint (e).....

Une seule réponse par personne

À Belfort le.....

Signature

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ : En vertu de la loi du 6 janvier 1978 vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas ces données ne seront transmises à un organisme extérieur.

RÉSERVÉ À LA CBL

PAIEMENT Espèces..... Chèques..... N° Adhérent.....

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : Septembre 2020 à Décembre 2021

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

Le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Une garantie pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, ... et les marques de matériels : Lepape, Guidetti,

Et d'autres avantages partenaires à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

TARIFS DES LICENCES FFRandonnée

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	28 €
IMPV	Individuelle Multi loisirs Pleine Nature 25,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	38 €

Pour tout complément d'info, contacter Roger DOUHAIZENET au 03 84 28 61 91

PASSION RANDO (Abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA IMPV entourer votre choix

■ **NOM** : **Prénom** :
Date de naissance : **Sexe** : **Assurance** : IRA IMPV entourer votre choix

Tarifs : IRA = 28 € IMPV = 38 €

Adresse :

Tel : **Courriel** :

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 n° (Revue trimestrielle)

Joindre un certificat médical *ou une attestation ; un chèque à l'ordre de la CBL et une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la ou des licences (Affranchie à 20 g pour 1 licence ou à 40 g pour 2 licences).

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans sous conditions

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>,

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonvillars
Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

Domaine des garanties

Activités assurées dans le monde entier (à l'exception des pays sous sanctions financières internationales décidées par l'Union Européenne et /ou les Nations-Unies ainsi que les pays suivants : Afghanistan, Corée du Nord, Irak, Iran, Somalie, Soudan et Syrie) **excepté pour les personnes de nationalité étrangère et étant domiciliées à l'étranger et pour les Français étant domiciliés à l'étranger.**

- Réunions associatives statutaires, de gestion, de travail ou récréatives (Assistance Rapatriement : non).
- Le trajet A/R « domicile-lieu de la réunion ou de l'activité associative » est couvert. La Responsabilité Civile du titulaire de la licence est ainsi assurée pour le trajet sans pouvoir se substituer à l'assurance automobile obligatoire (Assistance Rapatriement : non).
- Pratique de la randonnée pédestre à pied, en raquettes à neige, de toute durée, avec ou sans animateur encadrant (avec hébergement en tout gîte, camping et bivouac), de la randonnée avec des publics souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée ; participation au Rando Challenge®, pratique du ski nordique (ski de fond sur pistes damées et balisées, tout déplacement à ski en terrain enneigé nordique), de la randonnée nordique (promenade, randonnée), du raid nordique, de toutes les formes de marche (nordique, afghane, audax, marche d'endurance, ensemble de marches rapides), du trekking, du géocaching, du cani rando (assistance à la marche par traction animale), du Longe Côte Marche Aquatique (activité sportive qui consiste à marcher en milieu aquatique avec une hauteur d'eau située au niveau du diaphragme).
- Entretien physique pratiqué dans le cadre du club/comité sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline.
- La pratique en autonomie de la randonnée sous toutes les formes décrites précédemment, donc en dehors des programmations officielles de l'association dont sont membres les assurés (l'animation ou l'encadrement d'un groupe sur initiative personnelle étant exclu).
- Randonnée avec animaux de bât : ânes, mulets, lamas, dromadaires, pour port de charge y compris des enfants.
- Plus généralement, les pratiques de loisirs en plein air : camping, footing, boules, pêche, golf, équitation en manège, patinage sur glace et à roulettes, roller skating, luge, tennis, tennis de table, baignade, barque, jeux de plage, voile, surf, parcours acrobatique dans les arbres dans les structures professionnelles (sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline).
- Les activités énumérées ci-avant sauf le Longe Côte Marche Aquatique et le cani rando peuvent se pratiquer en tous lieux, sans limite d'altitude, y compris sur des itinéraires possédant des aménagements destinés à sécuriser la progression (échelles, mains courantes) utilisés de façon ponctuelle et sur de courtes distances. En outre, peuvent être utilisés les cheminements nécessitant un moyen de transport non motorisé pour assurer la continuité de l'itinéraire sur courte distance : barque, bateau à chaîne.

Mais sont exclus :

- Les parcours de randonnée glacière, de via ferrata et corda, les canyons aquatiques, tout parcours exigeant l'utilisation d'un matériel de sécurité à l'alpinisme (baudrier, crampons...), l'utilisation permanente de techniques de progression nécessaires pour cheminer sur glaciers, zones rocheuses escarpées, canyons (relais, encordement permanent, rappel).
- L'encadrement d'un groupe en dehors du cadre associatif.

Complément IMPN

- La randonnée glacière avec parcours sur glaciers, passage de petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toute circonstance une technique et/ ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotation P.D. (Peu Difficile) de l'échelle internationale de l'UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) en référence au guide le plus utilisé sur un secteur donné, via ferrata et corda.
- Des activités voisines fréquemment pratiquées par le randonneur : sports de glisse hivernaux (ski alpin sur piste et hors-piste dans le domaine des stations, ski de randonnée/ski alpinisme, snowboarding, snowkite) ; activités nautiques (canoë-kayak en eau calme, eau vive, en mer ; canyonisme, rafting, hot dog : descente de rivière avec canoë biplace insubmersible ; nage en eau vive), courses et autres formes de randonnée (course d'orientation ; trail) ; cyclotourisme (cyclisme et ses disciplines associées) : exclus cyclo cross et piste ; VTT : exclus VTT de descente et BMX ; randonnée équestre.

Nature et montant des garanties

Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés

- Tous dommages confondus : 20 000 000 €.
- Dommages matériels et immatériels consécutifs : 5 000 000 €.
 - par incendie ou dégâts des eaux, en et hors locaux : 5 000 000 €.
 - dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)

Frais de recherche et de secours⁽¹⁾ : 7 500 €.

Défense pénale et recours contre un tiers : 50 000 € (franchise : Néant).

Accidents corporels

- Décès (frais d'obsèques) 5 000 €.
- Invalidité permanente :
 - jusqu'à 65% : 20 000 € x taux d'invalidité.
 - de 65% à 100% : versement intégral de 30 000 €.
- Frais médicaux (sous déduction des prestations éventuelles sociales et mutualistes dans la limite de 3 000 € par personne et par événement) :
 - 150% du tarif conventionnel de la Sécurité Sociale.
 - prothèses dentaires : 200 € par dent (maximum 4).
 - lunetterie : 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille.
 - prothèses auditives : 200 €.
 - autres prothèses : 200 €.
- Remboursement des frais médicaux prescrits médicalement et non pris en charge par la Sécurité Sociale :
 - frais de transport : 1 500 €⁽¹⁾.
 - autres frais : 1 500 €.

Dommages matériels concomitants à un accident corporel pour le matériel nécessaire à la pratique :

600 € dont 200 € pour les lunettes non correctrices, avec une franchise de 30 € non applicable pour le matériel de sécurité (téléphone, GPS) et le matériel utilisé par un licencié souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée.

Assistance en cas d'accident ou de maladie, sous réserve que :

- La maladie ou l'accident survient en France ou à l'étranger,
 - entraîne une hospitalisation y compris en ambulatoire,
 - le séjour du licencié soit inférieur à un mois à l'étranger et à 90 jours en France.
- Rapatriement et transport sanitaire (frais réels)
- Frais d'hébergement d'une personne restée au chevet du bénéficiaire : 150 € par nuit, dans la limite de 3 000 €
- Présence d'un proche au chevet du bénéficiaire (transport aller/retour) (frais réels)
- Rapatriement du corps (frais réels)
- Remboursement complémentaire des frais médicaux et d'hospitalisation à l'étranger : 20 000 €⁽²⁾
- Avance de caution pénale à l'étranger : 50 000 €
- Retour anticipé du bénéficiaire

(1) Avec avance de fonds du licencié. (2) Porté à 75 000 € pour les USA, Canada, Japon. (*) hors pratique sportive

Néant : pas assuré ● : assuré

LA FÉDÉRATION INFORME LE TITULAIRE D'UNE LICENCE IS/FS OU IR/FR QU'IL EST DANS SON INTÉRÊT DE SOUSCRIRE UNE GARANTIE INDIVIDUELLE ACCIDENT (VA LES LICENCES IRA/IMP/FR/FRAMP/FMPN) POUR ÊTRE COUVERT EN CAS DE DOMMAGE(S) CORPOREL(S) SUBI(S) SANS QU'UN RESPONSABLE PUISSE ÊTRE DÉSIGNÉ. VOUS POUVEZ ÉGALEMENT SOUSCRIRE DES GARANTIES COMPLÉMENTAIRES EN OPTION : CAPITAL DÉCÈS ; INDEMNITÉS JOURNALIÈRES ; AIDE A DOMICILE ; SI VOUS ÊTES BALISEUR OU COLLECTEUR OFFICIEL OU DIRIGEANT D'UN COMITÉ : GARANTIE MAINTIEN DE SALAIRE, PERTE D'EMPLOI. POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE INTERROGEZ GRAS SAVOYE AUX COORDONNÉES INDIQUÉES DANS L'ENCADRÉ.

RAPPEL - CARTE NEIGE SAISON 2020-2021

Si vous pratiquez le ski de fond ou le ski de descente, voire le ski de randonnée cet hiver, ayez le réflexe assurance, nous vous proposons les garanties et avantages offerts par la « **Licence Carte Neige** » de la Fédération Française de Ski. Pour cette nouvelle saison vous trouverez dans le tableau ci-dessous les différents titres proposés avec les modulations de garanties associées. Le coût des cartes neige pour la saison 2020/2021 augmente de 1,50 € pour les options Base et Primo ; 1,90 € pour l'option Médium.

Types et Tarifs des différentes Licences Carte Neige proposées

Titres		Adultes 2001 et avant	Jeunes 2002 et après	Assurance et avantages Licence Carte Neige FFS
PRATIQUANTS Tous Skis (Individuel)	Option Base	49,00 €	44,00 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours
	Option Primo	60,50 €	55,50 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours - Frais secours, de recherche et de 1er transport
	Option Médium	69,00 €	64,00 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours - Frais secours, de recherche et de 1er transport - Avantages complémentaires FFS (*)
PRATIQUANTS Ski de Fond (Individuel)	Option base	49,00 €	44,00 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours
	Option Médium	53,50 €	49,00 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours - Frais secours, de recherche et de 1er transport - Avantages complémentaires FFS (*)

(*) **Avantages Complémentaires FFS** : Forfaits remontées mécaniques et cours de ski, Forfaits d'accès aux pistes et cours de ski, Vol et perte du forfait remontées mécaniques, Bris de skis, Frais médicaux - Assistance.
Pour les "cartes neige Famille" et les "licences Compétiteurs dirigeants" contacter Paul TOLLLOT

Obtention des titres Licence Carte Neige FFS

Contactez Paul TOLLLOT au 06 89 96 84 11



COUPON-RÉPONSE DEMANDE CARTE NEIGE FFS 2020/2021

- Renseignements concernant le demandeur :

NOM : Prénom : Date de Naissance :
 Adresse : Localité : Code Postal :

- Choix de la Licence Carte Neige:

Tous Skis : Adulte : Option Assurance / Avantages
 Ski de Fond : Jeune : Base : Primo : Médium :

Montant de la Licence Carte Neige choisie :€

(Cochez les cases de votre choix ; remplir une feuille par demandeur)

Signature demandeur :

- Cotisation CBL 2021 (si pas encore réglée ; utiliser le formulaire de ré-adhésion joint dans le bulletin CBL)

Couple : **42 €**
 Individuel : **30 €**
 Jeune (-18 ans / étudiants) : **17 €**

Ci-joint chèque de€ correspondant au montant de la licence carte neige choisie et de la cotisation CBL 2021 correspondante. Joindre une enveloppe timbrée à 1,20 € à votre adresse pour le retour.

À remettre à la permanence CBL du jeudi ou faire parvenir à **Paul TOLLLOT 7 rue de Zaporojie 90000 BELFORT**

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

ENVOI DES TEXTES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées sont à envoyer à **Patrick ROYER**, (paspatroyer90@wanadoo.fr).

Contact : Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les randonnées de **Février 2021** : **5 Janvier 2021**

Pour les randonnées de **Mars 2021** : **2 Février 2021**



■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de Janvier 2021

Tél : 03 84 23 60 03

La réouverture du chalet de Belfahy n'est pas encore prévue pour le mois de janvier.

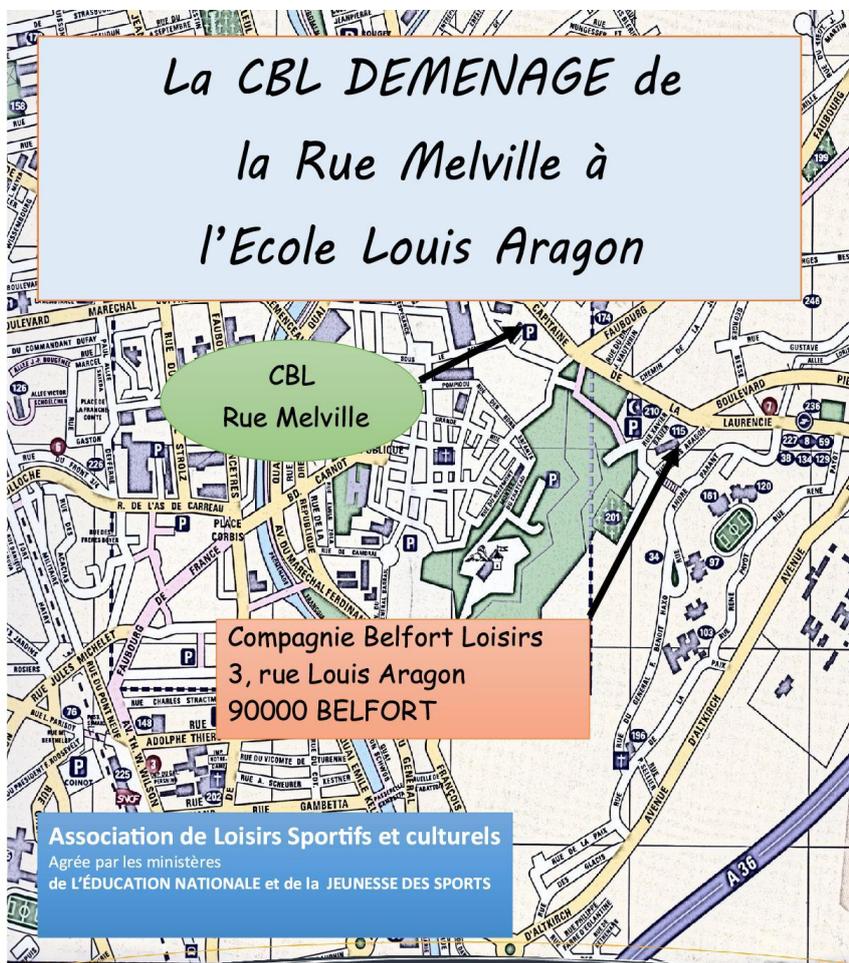
Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :

Paul TOLLOT Tél. : 03 84 22 46 47 ou mail : p.tollot@orange.fr



DÉMÉNAGEMENT DE LA CBL

Nouvelle date : 15 et 16 janvier 2021



www.cbl-belfort.com Tel : 03 84 22 63 08

A partir du Jeudi 21 Janvier 2021, les permanences :
Tous les jeudis de 18h à 19h, 3 rue Louis Aragon- BELFORT

Affiliée à la

Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française

DIMANCHE 27 DÉCEMBRE 2020



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Secteur Lepuix - Wissgrut.



Au départ de Lepuix, montée au Wissgrut en passant par la ferme du Mont-Jean, le Col du Chantoiseau, le Tremonkopf, et retour par la Gentiane et Malvaux.

Distance : 17,50 km environ Dénivelé + : 700 m Durée : 7h00 environ Repas tiré du sac

Départ : **8h 30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 40 km A/R

Randonnée annulée voire modifiée selon les conditions météo. Possibilité de la transformer en raquettes si enneigement. Merci de téléphoner ou envoi d'un SMS la veille à partir de 18 h00 pour confirmation et inscription pour des raisons sanitaires,

Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97

LUNDI 28 DÉCEMBRE 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Fêche-l'Église

Au départ du parking de l'église, nous marcherons sur des sentiers de forêts pour nous rendre jusqu'à Delle. Nous terminerons par un enclos où il y a un couple de lamas et son petit.

Distance : 8 km Dénivelé Insignifiant Durée : 2h45

Départ : **14h00** du parking de l'église de Fêche-l'Église

Attention : Pas de rassemblement sur le parking de l'EPIDE. L'animatrice attendra au point de rassemblement ci-dessus. Trajet voiture : 40 km A/R depuis Belfort

Animatrice : Andrée GUILLEY Tél : 03 84 36 21 51 ou 06 71 73 94 91



JEUDI 31 DÉCEMBRE 2020

Pas de permanence CBL



PROMENADE de la SAINT SYLVESTRE
Les Hauts de Belfort aux flambeaux

Cette traditionnelle promenade de la « Saint Sylvestre au balcon » est incertaine cette année compte tenu de la crise sanitaire et des éventuelles restrictions, notamment les permissions de rassemblements et les horaires à respecter.

L'intérêt de cette sortie repose sur son caractère convivial et festif permettant de se souhaiter une bonne année. Nul ne sait quelles seront les possibilités à la date où nous publions ce texte.

C'est pourquoi, nous nous plaçons dans la perspective de la réaliser, mais il vous sera demandé de vérifier dans la semaine qui précède si elle a bien lieu. Les animateurs décideront le maintien ou pas en fonction du nombre de personnes qui pourront se rassembler. Si le nombre de personnes était restreint, cela n'aurait bien sûr aucun intérêt de la maintenir.

Si toutefois, elle devait être annulée, le rendez-vous sera pris pour ...dans un an !

Si elle pouvait avoir lieu :

Nous proposons aux membres de la CBL accompagnés de leurs familles ou de leurs amis de participer à une balade d'1h30 environ sur les Hauts de Belfort, éclairés par des flambeaux distribués préalablement.

Aux 12 coups de minuit, dans les remparts du Château, avec une belle vue sur la ville de Belfort, les bouteilles tirées du sac pourront être débouchées et partagées dans une ambiance conviviale.

Un impondérable : le temps ! Glace ! Pluie !

Nous vous remercions donc de bien vouloir nous appeler dans la semaine qui précède pour confirmation.

Les informations pratiques :

Départ Parking de l'EPIDE - Distribution des flambeaux : **22h15** - Départ marche : **22h30**

Bonnes chaussures conseillées.

Apporter une lampe frontale pour ceux qui en possèdent une.

Animateurs : Patricia DRIUSSO et Didier KOHLENBERG Tel 06 10 96 25 06 ou 06 73 81 67 65



VENDREDI 1^{er} JANVIER 2021

**LA RÉDACTION DE CBL INFOS VOUS SOUHAITE :
BONNE ANNÉE 2021.**

Tous nos vœux de bonne santé et beaucoup de plaisir à participer aux activités CBL.



DIMANCHE 3 JANVIER 2021

**INITIATION RAQUETTES A LA 1/2 JOURNÉE
Au Ballon d'Alsace**

Cette sortie est prioritairement proposée aux personnes débutantes désirant s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la randonnée en raquettes.

Possibilité aux personnes plus expérimentées de s'y joindre pour se remettre en jambes et tester leur forme et leur matériel.

Durée de la randonnée : 2h30 environ

Départ à : **13h30** du parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (deuxième rond-point en venant de Valdoie).

Location de raquettes CBL : Pour les personnes ne disposant pas de raquettes, possibilité de les louer à la CBL. Dans ce cas, prévenir l'animateur qui se chargera de les emporter

Des bâtons de marche, des chaussures de montagne imperméables et des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires.

Prévoir petit sac à dos léger pour emporter boisson et petit en-cas.

En cas de manque de neige une randonnée pédestre de remplacement sera proposée.

Attention : Équipements neige obligatoires pour les voitures qui monteront au ballon d'Alsace

Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51



**RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE (ou raquettes)
Secteur Le Sudel – Trou du Loup**

Rougemont-le-Château - Sudel - Trou du loup - Saint Nicolas – Rougemont-le-Château

Distance : 14km Dénivelé : 610m Durée : 5h hors pause

Repas tiré du sac (abri ouvert possible)

Départ : **9h00** du parking de l'ÉPIDE Trajet voiture : 40km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé selon le temps. En cas de neige, raquettes possibles

Bâtons de marche indispensables pour le retour sur le Trou du Loup (raide)

En cette période de crise sanitaire, merci de laisser un message ou d'appeler la veille.

Animatrice : Élisabeth PÉROZ Tel 06 84 92 26 71



SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING AU BALLON D'ALSACE

Départ : 10H parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (50m à gauche au rond-point n°2 en venant de Valdoie)

Repas tiré du sac à l'extérieur. Prévoir monnaie pour le forfait journalier.

Animatrice : Monique JENN tél. : 03 84 26 22 87 / 06 11 47 13 99

Appeler impérativement la veille après 18H pour confirmation de la sortie, annulée par manque de neige ou mauvaise météo. En respect avec les annonces du gouvernement, inscription préalable obligatoire pour traçabilité des participants, respect de la distanciation, port du masque obligatoire en voiture, lavage des mains avec gel hydroalcoolique perso.



LUNDI 4 JANVIER 2021

**« GALETTE DES ROIS »
ANIMATEURS DE RANDONNÉES.**

Les animateurs de randonnées sont toujours cordialement invités à se retrouver pour cet habituel moment d'échanges et de convivialité de début d'année.

Malheureusement, les conditions sanitaires ne nous permettent pas d'organiser ce rendez-vous sereinement.

Les rassemblements de personnes en milieu clos ne sont pas indiqués et les gestes barrière obligatoires ne répondent pas à l'intimité souhaitée pour ce genre de réunion.

Nous décidons de l'annuler et de se promettre un autre rendez-vous plus tard, quand les conditions seront meilleures, pour remercier les animateurs du travail qu'ils accomplissent.

Patrick ROYER

SÉJOUR A SALINS-LES-BAINS DU 5 AU 9 JUILLET 2021

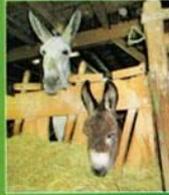
Réunion de présentation à **15h00** salle de la CBL pour les inscriptions définitives

Voir article dans le chapitre « Pour plus tard » dans ce bulletin.



Au pied du Ballon d'Alsace

Ferme auberge du HINTERALFELD



iltis.philippe@wanadoo.fr

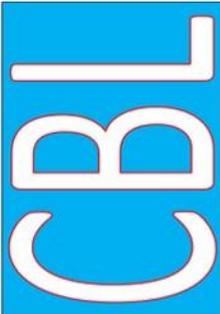
Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44



Synergie Informatique

Philippe Breitel
contact@synergie-informatique.com
03.63.79.90.59
06.19.37.35.97

www.synergie-informatique.com



sarl Eglinger

Peinture - Papier peint
Décoration - Isolation
Ravalement de façades
Revêtement murs et sols
Plaque de plâtre

16, rue de Rougemont - 90170 ETUEFFONT
Tél. 03 84 54 63 28 - Port. 06 98 73 21 45
email : christian.eglinger@akeonet.com

CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT).

La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

1. Les séjours et les voyages "randonnées pédestres" : ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique que tous les participants à ce type de séjour soient affiliés à la FFRandonnée.
2. Les séjours sportifs (autres que randonnées pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : la CBL s'est affiliée à l'UVVA (Union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
3. Les séjours et les voyages dont l'organisation est confiée à des agences de voyages disposant de cette IT.

14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@ADL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."

REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !

Pompes funèbres
CHARDON

Contrats
d'obsèques

Tous services funéraires

Permanence
24h /24

Funérariums

Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

La conception, la réalisation,
l'assemblage et la distribution de
ce CBL Infos sont assurés par
des bénévoles
Venez Nous Rejoindre !

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort
couverture et insert pub
fournis par JFD Belfort
pour le compte de la CBL



MARDI 5 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE

Randonnée « des Vœux »

Secteur le Salbert

Une coutume « ancestrale » nous réunit chaque début d'année pour les traditionnels échanges de vœux au cours d'une petite randonnée.

Et à chaque fois, nous avons le plaisir d'être accueillis à Essert chez nos amis Jacqueline et Claude pour boire le vin chaud.

En ce début d'année 2021, les conditions sanitaires ne nous permettent pas de nous réunir chez Claude. Nous pensons à la date où ce texte est écrit que les rassemblements de trop nombreuses personnes en lieu confiné, ne seront certainement pas autorisés. Même si cette restriction était levée, ce ne serait pas raisonnable de toute façon.

Nous vous proposons cette traditionnelle mini-randonnée des vœux dans le massif du Salbert :

Distance : 8 km env. Dénivelé : 250 m Durée : 3h00 env.



Prévoir encas, boissons et les chocolats de Noël qui n'auraient pas encore été mangés !

Départ : **13h30** du parking du parcours sportif de Cravanche (attention, pas de regroupement au parking de l'EPIDE)

Animateurs : Patrick ROYER tel 06 72 68 96 51 - Alain LEHEC Tel 06 43 33 21 15

SORTIE SKI ALPIN

Secteur LA BRESSE

Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac

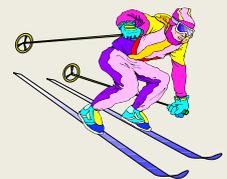
Animateur Ski Alpin : F. FLUCHAIRE

Départ : 8h parking de l'EPIDE – BELFORT Trajet voiture : 80 Km Aller environ

Annulé ou modifié si : manque de neige, très mauvais temps, conditions routières ou règles sanitaires.

Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72

ou par mail francis.fluchaire@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.



SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE : 20h00 - salle CBL

- Appropriation de la nouvelle salle CBL et quels souhaits se proposer pour ce début d'année ? Échanges sur ce qui a bien fonctionné en 2020 et quels progrès à apporter à notre section pour cette année 2021.
- Exposition du mois de la photo à Belfort. Visualisation des photos retenues et quelques précisions.
- Analyse d'images. Rappel des dates et des thèmes retenus.
- Concours régional FPF. Rappel des délais pour envoyer ses photos suivant chaque catégorie.
- Infos diverses.
- Visualisation de photos, apporter clé USB.
- Nous ne partagerons pas la galette en raison des restrictions sanitaires.
- **Animateur** : Christian TRIBUT 06 31 88 11 30.

JEUDI 7 JANVIER 2021

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE (OU RAQUETTES)

Secteur Planche le Prêtre - Chantoiseau - Baleroy

Départ de la Planche le Prêtre - mont Jean - Chantoiseau - Hirtzelach -7 Chemins - Baleroy – Plainot - Planche le Prêtre

Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 hors pauses Repas tiré du sac avec abri

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 40 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, en présence de neige le parcours sera adapté, appeler la veille après 18h00 pour confirmation. L'utilisation de raquettes sera à confirmer.

En hiver pensez aux boissons chaudes et équipez-vous d'une lampe frontale.

Animateur : Christian NAAS Tel : 07 71 15 13 47



VENDREDI 8 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Valdoie

À partir du centre Jean Moulin nous passerons par la Vue des Vosges et les Champs Foileux pour rejoindre Bas Evette et le Malsaucy. Le retour se fera par la piste cyclable et le parc du Monceau.

Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : environ 3h00

Départ : **13h45** du parking du centre Jean Moulin à Valdoie (Attention pas de regroupement au parking de l'EPIDE)

Animateur : Paul WEISS Tel : 06 08 28 31 76



SÉJOUR SISTERON DU 30 AOÛT AU 7 SEPTEMBRE 2021

Réunion de présentation et inscriptions définitives à **15h00** salle CBL rue Melville.

Voir article dans le chapitre « Pour plus tard » de ce bulletin.



SAMEDI 9 JANVIER 2021

SÉCURITÉ EN MILIEU ENNEIGE – EXERCICES ARVA

Pour être efficace avec un ARVA (DVA), il faut savoir s'en servir. Il ne faut pas attendre l'accident pour apprendre car avec le stress et la confusion, la recherche doit être comme un réflexe.

Il faut s'entraîner régulièrement à l'utilisation du kit de sécurité (ARVA, sonde, pelle) avant l'accident.

Après une approche théorique, nous aborderons le côté pratique sur le terrain que nous choisirons en fonction de l'enneigement et des conditions météo.

Rendez-vous : 13h30 au local CBL rue JP Melville

Animateurs : M. Jacquot, D. Kohlenberg, Y. Mercier, B. Pedrosa

- **Sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire actuelle.**

- **Contact : Michel JACQUOT Tel : 06 18 64 50 81**



DIMANCHE 10 JANVIER 2021

SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING SUR PISTES TRACÉES

La destination sera déterminée en fonction de l'enneigement et de la météo.

Merci de me contacter la veille au 06 22 53 37 46 ou francine.colleon@orange.fr

Francine COLLÉON

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE

Secteur Joncherey – Le sentier du Verchat

Randonnée à travers village, bois et prés, pour oxygéner un dimanche après-midi d'hiver.

Distance : 8,5km Dénivelé : insignifiant Durée : 2h50

Départ : **13h15** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 46 km A/R

Animateurs : Marie-Claude et Christian PY Tél : 03 84 29 89 35 ou 06 12 94 23 10



GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES (ou pédestre) À LA JOURNÉE

Secteur Le Rossberg

Col du Schirm, Rossberg, Col du Schirm

Distance : 16 km environ Dénivelé : 700 m environ Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 50 km A/R

Le parcours peut être modifié (en pédestre si pas de neige) ou annulé en fonction de la météo.

Appeler la veille après 18h00

Animateurs : Jacky et Josiane ARBOGAST Tel : 06 52 7312 74 – 06 04 13 00 68



MARDI 12 JANVIER 2021 (début)

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE (ou raquettes)

Secteur Le Ballon d'Alsace – La petite Chaume

Au départ de Sewen.

Distance 18 km Dénivelé + 870 m Durée 6h00 hors pauses.

Nous adapterons la randonnée aux conditions météo (manteau neigeux)

Repas tiré du sac

Départ **8h00** précises du parking de l'EPIDE Trajet voiture 60 km A/R

Appeler l'animateur la veille pour valider suivant conditions météo.

Animateur : Daniel ABADIE Tél 06 12 61 59 00



SORTIE SKI ALPIN Secteur LAC BLANC

Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou autre

Animateur Ski Alpin : F. FLUCHAIRE

Départ : 8h parking de l'EPIDE – BELFORT Trajet voiture : 105 Km Aller environ

Annulé ou modifié si : manque de neige, très mauvais temps, conditions routières ou règles sanitaires.

Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72

ou par mail francis.fluCHAIRE@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.



MARDI 12 JANVIER 2021

(suite)

SECTION CYCLOTOURISME

Réunion « Calendrier 2021 »

Si vous êtes attirés par une activité « loisir » de plein air réalisée dans un esprit de convivialité, rejoignez-nous à la section cyclo !

Avec nos cinq types de parcours, vous êtes assurés de trouver la bonne formule (voir site internet).

Et venez découvrir notre section lors de cette réunion calendrier qui lance la section 2021 !

Cette réunion permet :

- De présenter la section de cyclotourisme aux nouveaux adhérents et/ou nouveaux participants à cette activité.
- De rappeler les règles de bonnes pratiques du cyclotourisme CBL
- De dresser le bilan de la saison passée, incluant un point des projets lancés en 2020.
- De lister les pistes d'amélioration et les projets 2021 (si applicable)
- Enfin d'établir le calendrier des sorties 2021 : date, animateurs, sorties à la journée, séjour.



La réunion est prévue dans les locaux de l'association le mardi 12 janvier de 20 :00 à 22 :00

Attention !

- À cause des contraintes de rassemblement possibles liées au Covid-19, cette réunion pourra être scindée en trois sessions :
 - vendredi 8 janvier de 20 :00 à 22 :00 (session réservée aux animateurs de la section)
 - mardi 12 janvier de 18 :00 à 20 :00,
 - mardi 12 janvier de 20 :00 à 22 :00,
- Merci de vous renseigner préalablement auprès du responsable de la section cyclo pour vous enregistrer à une des sessions
- Resp. Section : Alain CONVARD 06 62 94 98 93, mail : convard-alain@bbox.fr

MERCREDI 13 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Sentier du Mont Vaudois

Départ : Echenans-sous-Mont-Vaudois.

Agréable parcours en sous-bois. Nous ferons une pause au fort Broussier. On entamera la descente par la pente des wagonnets. Le retour passera par le hameau Les Vignes avant de rejoindre le chemin de Compostelle.

Les plus : curiosités militaires et historiques

Niveau : Assez facile sur sentier et chemin

Distance : 11 km Dénivelé : +300 m

Durée : 4h00 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 30 km A/R



Prévoir en-cas et boisson

Appeler impérativement (ou SMS) la veille après 17h00. La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps.

Animateur : Pascal JARDON Tel : 06 50 27 95 48

RÉUNION COMITÉ TRANSTERRITOIRE A 20h15

JEUDI 14 JANVIER 2021

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE (ou raquettes)

Le Ballon de Servance

Depuis la vallée du Rahin au-dessus de Plancher les Mines, montée par un chemin principalement forestier, au Ballon de Servance. Beau point de vue sur le Ballon d'Alsace et la vallée de la Moselle. Redescente par le col du Stalon et le Plain des Bœufs.

Distance 20 km, Dénivelé 700m

Durée environ 6h30 hors pauses

Repas tiré du sac, abri possible.

Départ **8h00** du parking de l'EPIDE,

Trajet voiture : 46 km A/R



Prévoir des raquettes en cas de neige.

Randonnée pouvant être modifiée selon le temps voire annulée si mauvaises conditions météo.

Téléphoner la veille pour confirmation

Animateur : Bernard PHULPIN Tel 07 85 80 13 68



ÉCOLE DE GLACE

Réunion : à 18h pour inscription et distribution du matériel.

Contact : Michel JACQUOT Tel : 06 18 64 50 81



VENDEDI 15 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE **Secteur Giromagny – Mont Jean**

À partir de Giromagny, la randonnée permettra de découvrir le Mont Jean en passant par Lepuix puis le col du Mont Jean et de profiter des vues le long du parcours, sur la vallée de la Savoureuse ainsi que sur la carrière de Lepuix vue d'en haut.

Distance : 9,00 km Dénivelé : 270 m Durée : 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 27 km A/R

Prévoir en-cas et boisson.

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, merci d'appeler le matin à partir de 10h00 pour confirmation et indication du point de départ.

Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



SAMEDI 16 JANVIER 2021

ÉCOLE DE GLACE

Afin de préparer nos sorties de randonnées glaciaires, nous vous proposons une séance d'initiation ou de perfectionnement aux techniques de cramponnage et de maniement du piolet.

Tous ces "exercices" sont destinés à faire acquérir la technique, mais surtout l'aisance pour pouvoir, pendant les courses, faire les bons gestes naturellement pour ne pas dépenser une énergie trop importante.

Nous serons équipés de crampons ajustés à des chaussures adéquates, suffisamment rigides, d'un piolet dit "classique", à manche droit, d'un baudrier.

Réunion : Jeudi 14 janvier à 18h pour inscription et distribution du matériel.

Rendez-vous et départ : 13h30 rue JP Melville

Animateurs : M. Jacquot, R. Bonnet, Y. Mercier

- **Sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire actuelle.**

- **Contact** : Michel JACQUOT Tel : 06 18 64 50 81



DIMANCHE 17 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE **Secteur la Grande Côte**

Itinéraire : Malsaucy - La Grande Côte – Saumages - Malsaucy

Distance : 13,5km Dénivelé : 250m Durée : 3h30

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 10km A/R

Bonnes chaussures et bâtons conseillés, le terrain peut être boueux voire glissant. Randonnée annulée si très mauvais temps. En cette période de crise sanitaire, merci de laisser un message ou appeler la veille.

Animatrice : Élisabeth PÉROZ Tel 06 84 92 26 71



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE (ou raquettes) **Geishouse – Grand Ballon**

Départ de Geishouse, Sattelfels- Col du Haag, Grand Ballon, Col du Haag, Chemin Kapitaenstressla, Geishouse

Distance : 16 km Dénivelé : 850 m Durée : 7h00 hors pauses

Repas tiré du sac à l'abri (salle Hors sac du Col du Haag ou Grand Ballon), si autorisé.

Départ : **08h15** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 90 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo, appelez la veille après 18h00 pour confirmation. Les règles sanitaires en vigueur devront être respectées.

Animateurs : Jean-Pierre et Élisabeth GODEAU Tel : 06 86 58 62 07



JOURNÉE NORDIQUE : SKATING et SKI ALTERNATIF **LA BRESSE - LISPACH**

Durée : 4 heures

Rendez-vous : 8H au parking de l'Epide à Belfort – Trajet aller environ 80 km _ 1h30.

Skating et possibilité de parcours en ski alternatif.

Le matériel personnel est nécessaire (pas de location sur place).

Un sac de ceinture, pour emporter boisson et petit en-cas est conseillé.

Vêtements adaptés à la météo et à la pratique du ski nordique.

Activité sur pistes tracées : prévoir **carte** ou monnaie pour le forfait journée.

Pique-nique en salle hors sac ou repas au self.

En cas de manque de neige, l'activité sera déplacée ou annulée, contacter l'animateur.

Animateur : Maurice DURAND - Tél. 06 26 11 07 20 ou 09 53 39 91 38



LUNDI 18 JANVIER 2021

CALENDRIER ACTIVITÉS VTT 1^{er} SEMESTRE 2021

À tous les anciens, nouveaux ou futurs vététistes.
Rendez-vous le lundi 18 janvier 2021 à 20h, 3 rue Louis Aragon
Nous échangerons et établirons notre calendrier des activités VTT.
Venez nombreux !
Vu l'incertitude liée à la situation sanitaire, merci de me signaler votre participation.
Francine francine.colleon@orange.fr portable : 06 22 53 37 46



MARDI 19 JANVIER 2021

GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES À LA JOURNÉE (ou pédestre) Secteur Ballon d'Alsace

Au départ du parking Bon Pommier, nous monterons au Ballon en passant par l'Étang des Roseaux, refuge de la Grande Goutte, descente par la Chaumière, cascades de Rummel.

Distance : 12 km Dénivelé : 550 m Durée : 5h00 hors pauses



Repas tiré du sac (pas d'abri)

Départ : 8h00 du parking de l'ÉPIDE

Trajet voiture : 30 km A/R

Attention si l'enneigement est insuffisant, nous ferons une randonnée pédestre avec un départ modifié, environ 18 km pour 800 m mais toujours pour monter au Ballon d'Alsace.

Inscription obligatoire la veille compte tenu de la situation.

Appeler la veille ou SMS après 17h00 à l'un ou l'autre des animateurs pour s'assurer du maintien de la randonnée.

Animateurs : Chantal GRISEY Tel : 06 84 10 46 26 / Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22



SORTIE SKI ALPIN Secteur GÉRARDMER

Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac

Animateurs Ski Alpin : M. JENN / F. FLUCHAIRE

Départ : 8h parking de l'ÉPIDE – BELFORT

Trajet voiture : 85 Km Aller environ

Annulé ou modifié si : manque de neige, très mauvais temps, conditions routières ou règles sanitaires.

Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72

ou par mail francis.fluCHAIRE@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.



MERCREDI 20 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE Secteur Essert – Urcerey – Buc Au départ de la Mairie d'Essert

Chemins sur routes forestières / sentiers forestiers

Distance : 10 à 11 km Dénivelé : env. 250 m

Durée : 3h à 3h30



Départ : 13h30, au parking devant la mairie d'ESSERT.

Rendez-vous voitures, directement au point de départ de la marche à Essert. **Sans rassemblement sur le parking de l'ÉPIDE**

Téléphoner en fin de matinée (inscription COVID). (Et en cas de mauvais temps, la randonnée pourrait être annulée)

Animateur : Joseph GRASSET tél : 06 52 03 55 49 (domicile 09 53 18 90 95)

RÉUNION DU COMITÉ A 20H 15

JEUDI 21 JANVIER 2021

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE (ou raquettes) La Tour du Moron

Description : haute de 30 mètres, l'imposante Tour de Moron a été conçue par Mario Botta. Depuis le sommet, le panorama s'étend sur la première chaîne du Jura et jusqu'aux Alpes, du Säntis au Mont-Blanc. Au nord, on peut apercevoir les Vosges et la Forêt-Noire.

Distance : 14 à 15 km Dénivelé : 600 à 650 m

Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac : Pas d'abri

Départ : 8h00 du parking de l'ÉPIDE

Trajet voiture : 130 km A/R



Consignes éventuelles : Vignette suisse et carte d'identité obligatoire :

Randonnée modifiée ou annulée suivant conditions météo

Animateurs : Michel GIRARD tel : 06 41 04 71 77 ; Jean Paul SCHIRRER tel : 06 49 52 76 19



VENDREDI 22 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Essert

Au départ de la coulée verte, petite randonnée dans la forêt d'Essert en passant par le Coudrai à la découverte des nombreux sentiers de promenade que comporte ce secteur. Au passage nous aurons quelques belles vues sur les villages alentour.

Distance : 8 km Dénivelé : 200 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h45** du parking de la patinoire, coté Essert (en face du Super U)

(Attention pas de regroupement au parking de l'EPIDE)

Animateur : Paul WEISS Tel : 06 08 28 31 76



SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE

AUBRAC – VALLÉE DU LOT

RÉUNION D'INFORMATION à la CBL à 10h30.

Voir le descriptif du séjour dans le chapitre « Pour plus tard »

Les inscriptions commenceront **après la réunion**.

Une seconde réunion des inscrits aura lieu début mai.

Animateur : Bernard MASSIAS + mail : bernardmassias@orange.fr Tel : 06.50.14.84.20



DIMANCHE 24 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE

Secteur Sundgau – Ferrette

La légende des nains et sa grotte

Au départ de Ferrette, nous visiterons les ruines du château de Ferrette appartenant toujours à la famille princière de Monaco. Puis nous nous rendrons à la grotte qui fut habitée par les nains de la légende régionale « les nains de la grotte aux loups de Ferrette ». Nous trouverons peut-être, en fonction de l'avancement de la floraison, des nivéoles et pourrons entendre les premiers chants d'oiseaux du printemps.

Distance : 8.6 km Dénivelé : 300 m Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **10h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 100 km A/R

Nous partagerons ensemble un repas mis en commun sur une table centrale : chacun apporte quelque chose : exemple : cake salé, olives, pâté, baguette, galettes de riz ou mais, cancoillotte, comté...

Parce que le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo et que le protocole sanitaire COVID19 nécessite une traçabilité des personnes présentes aux randonnées, je vous rappelle et vous remercie de bien vouloir appeler la veille ou envoyer un SMS après 18h00.

Animatrice : Patricia DRIUSSO Tel : 06 73 81 67 65



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Secteur Sud Sundgau - Massif du Glaserberg

Randonnée proposée dans le massif sauvage du Glaserberg avec découverte de ses magnifiques panoramas en particulier, sur le Jura suisse. Le départ se fera au-dessus du village de Winkel avec passage au col du Neuneich, au signal du Glaserberg et au col de Blochmont puis retour par la ferme d'Hornihof et son élevage de lamas et de chiens de bergers d'Asie.

Distance : 15 km environ Dénivelé + : 350 m Durée : 4h50 environ

Repas tiré du sac, pas d'abri.

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 120 km A/R

Randonnée annulée voire modifiée si mauvaises conditions météo. Merci de téléphoner la veille à partir de 18h pour confirmation.

Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97



SORTIE SKI DE FOND AU LAC BLANC

Alternatif et skating

- Ski sur la Route des Crêtes en direction du col de la Schlucht et sur les pistes des Immerlins

- Le repas sera tiré du sac au self de l'auberge du Blancrupt.

- **Départ : 8 heures** parking de l'EPIDE Trajet : environ 100 km 1h45 aller. **Prévoir argent pour le forfait journée.**

En fonction de l'enneigement, la sortie peut être déplacée ou annulée et pour vous inscrire : appeler ou SMS la veille après 18h.

- **Animateur** : Philippe Hugoud Tél : 06 86 67 61 28



MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



BOUCHER . CHARCUTIER . TRAITEUR

SYLVAIN BONNEMAISON

BUFFET

BAPTEME

MARIAGE

PLACE D'ARMES
90000 BELFORT
03 84 28 06 73

53 AV JEAN JAURES
90000 BELFORT
03 84 21 65 50



GARAGE

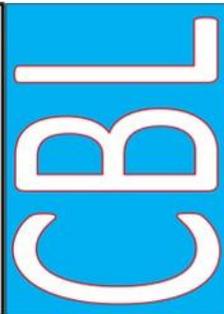
COLIN

Agent PEUGEOT

Révision Vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques
42, fbg de Lyon à BELFORT

Tél: 03 84 21 02 07

RESTAURANT
La Chevauchée
BELFAHY
Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages
www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17



AUTO ENTREPRISE PEINTURE DECORATION

LLAMAS

Adrien

5 rue Georges DOLFUS
90300 VALDOIE

06 17 70 01 70

llamasadrien@yahoo.fr



MOC
CAFÉ

Torréfaction artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage Frères
03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr



NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SORTIES DE CYCLOTOURISME

Cinq types de parcours ont été retenus, avec un niveau de difficulté associé pour vous permettre de trouver celui qui correspond à votre niveau :

Type de parcours	Niveau	Distance		Dénivelé
BALADE	Super cool	< 50 km	OU	< 600 m
DETENTE	Cool	50 à 60 km	OU	< 600 m
MOYEN	Moyen	60 à 70 km	OU	600 à 800 m
TONIQUE	Moyen +	70 à 80 km	OU	800 à 1000 m
SOUTENU	Soutenu	> 80 km	OU	> 1000 m

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en jambes" sur chacun de nos parcours, ne vous surestimez-pas : choisissez la formule en fonction de votre connaissance de ce sport mais également de votre forme du moment.

Artisan Fleuriste
Aux Caprices des Fleurs
Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRÉRY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

Céline
COIFFURE
MAITRE ARTISAN
Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

MARDI 26 JANVIER 2021

GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES A LA JOURNÉE
Wissgrut- Langenberg

Au départ de Sewen

Distance : 13 km

Dénivelé : 700m

Durée : 5h00 environ

Repas tiré du sac, abri possible

Départ : 8h30 du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 64 km A/R

Randonnée tranquille, accessible aux débutants raquettes, qui va faire évoluer dans le massif du Ballon d'Alsace entre chaumes et bois.

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo.

Animateurs : Chantal GRISEY Tel : 06 84 10 46 26 / Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22



SORTIE SKI ALPIN Secteur LA BRESSE

Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac

Animateurs Ski Alpin : F. FLUCHAIRE

Départ : 8h parking de l'EPIDE – BELFORT

Trajet voiture : 80 Km Aller environ

Annulé ou modifié si : manque de neige, très mauvais temps, conditions routières ou règles sanitaires.

Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72

ou par mail francis.fluCHAIRE@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.



MERCREDI 27 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Les Tourbières de Saint-Germain (70)

Les tourbières sont des milieux protégés, témoins des évolutions et du temps qui passe. Celle de St-Germain a fourni un enregistrement des fluctuations climatiques sur les derniers 135 000 ans ! Elle est aussi l'une des plus grandes d'Europe.

Distance : 11 km

Dénivelé : 200 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : 13h15 du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 60 km A/R

Prévoir en-cas et boisson

Animateur : Bernard MASSIAS Tel : 06 50 14 84 20



WEEK-END SKI DE FOND AUX ROUSSES

Du 29 au 31 janvier 2021

Réunion d'organisation à 20h à la CBL 3 rue Aragon.

Voir les détails dans le bulletin de septembre 2020.

Animateur : Philippe HUGOUD tél : 06 86 67 61 28, mail : philippe.hugoud@free.fr



JEUDI 28 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Echavanne - étangs de Chenebier

Au départ d'Echavanne, nous rejoindrons le Grand Bois à travers le bois du Grappot. De là nous descendrons vers les étangs de Chenebier. Nous reviendrons par les vieilles loges et le Vergerot.

Distance : 10 km

Dénivelé 200 m.

Durée 3 h00

Départ : 13h30 du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 25 km A/R

Si l'état des sols le permet et en fonction de la météo, nous pourrions passer par le canal de Ronchamp à Frahier pour marcher jusqu'au Grand Bois.

Animateur : Michel OYTANA Tel : 06 85 85 87 31



ASSEMBLAGE DU BULLETIN

Le bulletin sera assemblé en respectant les règles sanitaires en cours avec les volontaires inscrits.



VENDREDI 29 JANVIER 2021

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur Denney

Parcours : Au départ de Denney, nous cheminerons par les bois et la campagne de Vétrigne et Roppe « Par temps clair, vue sur les Vosges, le Jura et les Alpes Suisses ».

Distance : 9 km environ

Dénivelé : 110 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : 13h30 du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 10 km A/R

Chaussures randonnées et bâtons recommandés. Prévoir en-cas et boisson

Randonnée annulée si mauvais temps « **Téléphonez le matin à partir de 10h30** »

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16



VENDREDI 29 AU DIMANCHE 31 JANVIER 2021

WEEK-END SKI DE FOND AUX ROUSSES

Voir bulletin de septembre 2020.

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31 JANVIER 2021

SÉJOUR RAQUETTES VOSGES

Séjour annulé.

DIMANCHE 31 JANVIER 2021

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE (ou raquettes)

Secteur Riervescemont – Chantoiseau

Parking du Rosemont - Col du Chantoiseau – Goutte de la Consenterie - Col des 7 chemins – Parking du Rosemont.

Distance : 12km Dénivelé : 460m Durée : 4h00 environ

Repas tiré du sac au Col du Chantoiseau (abri ouvert)

Départ : **9h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 30 km A/R

Sortie adaptée selon météo ou enneigement (raquettes)

En sortie de cette période de crise sanitaire, merci de laisser un message ou appeler la veille.

Animatrice : Élisabeth PÉROZ Tel 06 84 92 26 71



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Autour de Frédéric - Fontaine

Petit circuit pédestre où on aperçoit les multiples sources qui sourdent du massif du Chérimont.

Distance : 8 km environ Dénivelé + : 150 m environ Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** au parking de l'ancienne écluse de Chalonvillars (sur la N19, prendre le rond-point de la ligne Optymo n°5) d'où sera organisé le covoiturage. Trajet A/R : 45 km

Attention : pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Animateur : François FREMIOT tél : 06 89 39 12 67

MARDI 2 FÉVRIER 2021

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE (ou raquettes)

Secteur le Hundsrück depuis Leimbach

Au départ de Leimbach, montée au col du Hundsrück par le sentier Baumann. Retour par les coteaux de Rammerstadt.

Distance : 14 km Dénivelé : 650 m Durée : 5h30 à 6h00 hors pauses

Repas à l'auberge de la Fourmi. (Tiré du sac possible mais consommations et/ou soupe à prendre sur place)

Compte tenu des restrictions sanitaires, Merci de bien vouloir appeler la veille pour confirmation de la possibilité de s'arrêter à la Fourmi.

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture 70 km A/R



Randonnée annulée en cas de pluie

Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51

SORTIE SKI ALPIN

Secteur LAC BLANC

Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou autre

Animateur Ski Alpin : F. FLUCHAIRE

Départ : 8h parking de l'EPIDE – BELFORT Trajet voiture : 105 Km Aller environ

Annulé ou modifié si : manque de neige, très mauvais temps, conditions routières ou règles sanitaires.

Nota : infos F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72

ou par mail francis.fluchaire@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.



SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE : 20h00 - salle CBL –

- Exposition du mois de la photo. Dernières précisions sur l'organisation du lieu et les dates de tirage et d'encadrement...
- Sortie : photographier la neige, le gel et avril : précisions et organisations.
- Temps de formation : à la demande
- Visualisation de photos d'hiver : apporter clé USB.
- Infos diaporamas, rappel des dates.
- Concours régional. Rappel : dernier délai pour envoyer ses photos Infos diverses.
- **Animateur** : Christian TRIBUT 06 31 88 11 30.

MARDI 2 ET MERCREDI 3 FÉVRIER 2021

SÉJOUR RAQUETTES VOSGES

Séjour annulé.

MERCREDI 3 FÉVRIER 2021

PROMENADE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE
Secteur Offemont

Promenade en sous-bois.

Distance : 5,4 km

Dénivelé : 120 m pente très douce

Durée : le temps qu'il vous plaira

Départ : **13h30** du parking de la mairie d'Offemont

Bus possible n°4 ou 23

Rendez-vous au départ de la promenade ; pas de regroupement sur le parking de l'EPIDE.

Animateurs Marie Claude et Christian PY Tel : 03 84 29 89 35 ou 06 12 94 23 10



JEUDI 4 FÉVRIER 2021

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE À LA JOURNÉE
Secteur Sewen Wissgrut Baerenkopf

Départ : Sewen – Wissgrut - col sans nom – Baerenkopf – Sommerseite – Breitenstein - Sewen

Distance : 18 km

Dénivelé : 900 m

Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac sans abri

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 80 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo. En présence de neige le parcours sera adapté, appeler la veille après 18h00 pour confirmation. L'utilisation de raquettes sera à confirmer.

En hiver, penser aux boissons chaudes et équipez-vous d'une lampe frontale.

Animateur Christian NAAS Tel : 07 71 15 13 47



VENDREDI 5 FÉVRIER 2021

INITIATION RAQUETTES A LA 1/2 JOURNÉE
Au Ballon d'Alsace

Cette sortie est prioritairement proposée aux personnes débutantes désirant s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la randonnée en raquettes.

Possibilité aux personnes plus expérimentées de s'y joindre pour se remettre en jambes et tester leur forme et leur matériel.

Durée de la randonnée : 2h30 environ

Départ à : **13h30** du parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (deuxième rond-point en venant de Valdoie).

Location de raquettes CBL : Pour les personnes ne disposant pas de raquettes, possibilité de les louer à la CBL. Dans ce cas, prévenir l'animateur qui se chargera de les emporter.

Des bâtons de marche, des chaussures de montagne imperméables et des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires.

Prévoir petit sac à dos léger pour emporter boisson et petit en-cas.

En cas de manque de neige une randonnée pédestre de remplacement sera proposée.

Attention : Équipements neige obligatoires pour les voitures qui monteront au Ballon d'Alsace.

Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

**SÉJOUR DE RANDONNÉES EN ÉTOILE
AUBRAC – VALLÉE DU LOT
DU 25 AU 31 MAI 2021**

inscription

L'Aubrac est un haut plateau volcanique et granitique situé dans le centre sud du Massif Central et aux confins des trois départements de l'Aveyron, du Cantal et de la Lozère. C'est une partie importante de la Via Podiensis, chemin qui mène du Puy en Velay à Saint-Jacques-de-Compostelle.

Le séjour sera de 5 jours de randonnée (6 nuits) + 2 jours pour l'aller/retour. La formule « en étoile » permet de ne pas trop se charger pour les randonnées. Nous découvrirons les panoramas et les villages typiques de l'Aubrac : St Côme, Estaing, Espalion, Aubrac, Ste Eulalie...

Les randonnées auront une longueur comprise entre 14 et 21 km, et un dénivelé entre 400 et 850 m.

Nous logerons chaque soir au **Couvent de Malet à Saint Côme d'Olt** (12-Aveyron), dans la partie du couvent qui a été réaménagée récemment. La formule comprend le repas du soir et le petit-déjeuner.

Budget prévisionnel par personne hébergement + dîner + petit-déjeuner + taxe de séjour : 250 €. Le budget affiné sera présenté lors de la réunion prévue en décembre.

Budget km : entre 50 et 60 €.

Groupe maximum de 19 personnes

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFR obligatoire niveau mini IRA

Réunion d'information et inscriptions le **22 janvier à 10h30**

Animateur : Bernard MASSIAS + mail : bernardmassias@orange.fr Tel : 06.50.14.84.20.

**RANDONNÉES EN ÉTOILE A SALINS-LES-BAINS
DU 5 AU 9 JUILLET 2021**

inscription

Nous vous proposons un séjour de 5 jours dans le secteur de Salins-les-Bains dans le Jura.

Nous serons logés au Gîte Lou Béco situé à 3 km de Salins-les-Bains, qui appartient aux Amis de la Nature de Besançon.

Cinq randonnées, au départ de Salins, d'Arbois ou de Nans-sous-Sainte Anne permettront de découvrir cette région riche en patrimoine naturel ou culturel. Randonnées de 13 à 17 km avec des dénivelés de 400 à 700m. Une ½ journée pourrait être consacrée à la visite de la Grande Saline à Salins-les-Bains ou de la Saline d'Arc-et-Senans.

Nous serons en gestion libre, les repas du soir et petits-déjeuners seront préparés au gîte qui dispose d'une grande cuisine très bien équipée.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFR obligatoire niveau mini IRA.

Groupe limité à 20 personnes. Licence FFR obligatoire.

Le coût de la nuitée est de **14,00 €** auxquels s'ajouteront les dépenses pour les pique-niques et les repas du soir. Une réunion de présentation aura lieu le **lundi 4 janvier 2021 à 15h00** salle de la CBL pour les inscriptions définitives avec la perception de l'acompte de réservation qui est de **14,00 €** par personne. Une réunion de préparation aura lieu une semaine environ avant le départ.

L'acheminement du bulletin des adhérents habitant en dehors de Belfort nécessitant un délai de plusieurs jours les inscriptions ne seront prises qu'à partir du **jeudi 24 décembre**.

Animateurs : Alain Lehec 06 43 33 21 15 ou de préférence à alain.lehec@yahoo.fr et Michel Scheer.

**RANDONNÉES EN ÉTOILE RÉGION DE SISTERON
DU 30 AOÛT AU 7 SEPTEMBRE 2021**

inscription

Après avoir parcouru les sentiers de Lozère l'année passée nous vous proposons d'aller randonner dans le département des Alpes de Haute-Provence dans la région de Sisteron. Ce séjour s'effectuera en étoile à partir du gîte de La Fenièrre situé à 7 km de Sisteron dans la vallée du Jabron.

Le séjour s'effectuera en ½ pension dont le montant est de **42,00€** avec vin, café ou infusion.

Le programme prévisionnel sera d'effectuer 7 randonnées avec des parcours de 12 à 18 km et des dénivelés de 450 à 800 m.

Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension d'immatriculation tourisme de la FFRandonnée Pédestre IM 075 100 382.

Licence FFR obligatoire niveau mini IRA.

Groupe limité à 15 personnes (capacité du gîte). Budget prévisionnel : **336,00 €** hors pique-niques et frais de route. Une réunion d'organisation aura lieu environ 1 semaine avant la date de départ.

L'acheminement du bulletin des adhérents habitant en dehors de Belfort nécessitant un délai de plusieurs jours, les inscriptions ne se feront qu'à partir du **lundi 28 décembre 2020**.

Les inscriptions définitives avec la perception de l'acompte d'un montant de **84,00 €** pour la réservation des gîtes se feront lors de la réunion de présentation qui aura lieu le **vendredi 8 janvier 2021 à 15h00** salle **CBL rue Melville**.

Animateurs : Alain Lehec 06 43 33 21 15 ou alain.lehec@yahoo.fr de préférence et Michel Scheer.

SÉJOUR DANS LES VOSGES DU NORD Du dimanche 17 au dimanche 24 octobre 2021



Le parc naturel régional des Vosges du Nord (créé en 1975) se situe dans un triangle entre Wissembourg, Sarreguemines et Saverne.
La forêt couvre les 2 tiers du territoire, essentiellement constituée de hêtres, chênes et pins sylvestres. Cette région a aussi un riche patrimoine historique avec de nombreux châteaux perchés sur des éperons rocheux et parfois troglodytes ainsi que des vestiges de la ligne Maginot.
Les randonnées envisagées nous permettront de découvrir ces châteaux notamment ceux de Lichtenberg et de Fleckenstein.
Difficulté des randonnées : 15 à 20 km et 400 à 600 m de dénivelé.
Hébergement : château du Liebfrauenberg à Goersdorf en chambres de 2 à 6 personnes.
Budget : 400 euros environ en ½ pension, arrhes : 105 euros à régler à l'ordre de la CBL, chèques vacances acceptés
Groupe limité à 20 personnes maximum.
Séjour en co-organisation sous couvert de l'extension immatriculation tourisme FFRandonnée IM075100382. Licence FFR obligatoire niveau mini IRA.
Animateurs : Michel Girard, tel : 0641047177 ; mail : girardmichel5538@neuf.fr
François Fremiot, tel : 0689391267 ; mail : francoisfremiot@yahoo.fr
Inscriptions : bulletin d'inscription ci-dessous en bas de la page.

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.
Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.
Ayez un équipement adapté.
L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

- **Promenade** : Randonnée de courte durée : 2h environ, 5 à 6 km maxi et de faible dénivelée (quelques dizaines de m).
- **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km maxi avec une dénivelée de 300 à 400m environ.
- **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 5 h, 11 à 14 km maxi avec une dénivelée de 400 à 700m environ.
- **Grande randonnée** : Randonnée de 5 à 8 h, de 15 km et plus avec une dénivelée pouvant atteindre ou dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

Bulletin d'inscription
À retourner à Michel Girard 7 rue Jean Rostand 90000 Belfort

Nom
Prénom.....
Tel : Mail :
.....
Licence FFRP (obligatoire) n° :
Chèque de... 105 euros.....X.....=..... A l'ordre de la CBL

RANDONNÉE VTT : LA CHAPELLE DU GRIPPOT DEPUIS LE MALSAUCY **Samedi 17 octobre 2020**

Destination : Départ du parking de l'étang du Malsaucy, Lachapelle-sous-Chaux, Chaux, Rougegoutte, La Chapelle du Grippet, Le Fayé, Petitmagny, Le Montanjus et sa Vierge, Etueffont, Anjoutey La charme, Etangs d'Eloie, Le Rudolphe, les étangs Lagace, Valdoie, retour au Malsaucy par le chemin des tombes.

Météo : Couvert tout l'après-midi et frais

Distance : 35 km env. et dénivelé 650 m env.

Animateur : Jean-Paul

Présents pour cette sortie : 10 (Jean-Paul, Francine C, Alain L, Denis C, Didier K, Michel G, Philippe R, Philippe H, René B, Michel H)

Au départ du Malsaucy, nous nous retrouvons à 10 courageux pour cette randonnée proposée par Jean-Paul. Après un passage vers les étangs de Sermamagny et de l'ancien laboratoire Gautier, nous arrivons à Lachapelle-sous-Chaux, ensuite un petit tour derrière Chaux et nous voilà à Chaux, puis un petit single sympa nous amènera au pied des digues de Rougegoutte. Maintenant nous arrivons à Rougegoutte et sa mairie déjà décorée pour Halloween où nous faisons un petit cliché souvenir avant d'attaquer le plat de résistance. Une belle montée nous attend, passage à la « Croix des Côtes » (525 m) puis une montée régulière dans le Fayé avant la montée finale par un chemin rocailleux et pentu qui nous amènera à la Chapelle du Grippet (648 m). Après la prière nous descendons par le château d'eau de Grosmagny, belle pente aussi un peu encombrée descendu à côté du vélo, ensuite nous avons de beaux chemins dans le Fayé pour terminer par une belle descente qui nous amènera à Petitmagny, puis nous montons au Montanjus avec un petit tour par la Vierge avant de redescendre sur Etueffont. Un petit tour dans les bois et nous voilà au-dessus d'Anjoutey (la Charme) où le chemin a été remblayé et goudronné pour éviter le ravinement, nous rejoignons le GR532 pour traverser les bois d'Eloie zone un peu humide avant de retrouver le beau chemin qui nous emmènera au Rudolphe. Par la suite, un passage aux étangs Lagace avant le retour sur Valdoie où nous rejoindrons le sentier du bas du Salbert chemin des tombes pour revenir sur le Malsaucy.

Merci à Jean-Paul pour cette belle randonnée au nord du Territoire avec une belle boucle dans le Fayé et la montée à La chapelle du Grippet.

Michel H



Rougegoutte : la mairie est prête pour Halloween



La Chapelle du Grippet: on souffle un peu...

Voir l'intégralité de ce compte rendu sur le site CBL menu « Galeries ».