



LEADER EN SOLUTION DE REPROGRAPHIE

6 rue du Rhône 90000 BELFORT
Tél: 03 84 90 12 40 fax: 03 84 90 12 41
www.rovil.com
rovil@rovil.com



TOUS TRAVAUX DE REPROGRAPHIE / IMPRIMERIE / SERIGRAPHIE

Petit et grand format, couleur et N&B, numérisation, plastification, reliures...

Cartes de visite, plaquettes, dépliants, affiches tous formats...

Rollup, Kakémonos, banderoles, panneaux rigides etc.

DEVIS GRATUITS



MENUISERIE AGENCEMENT
CLAUDE

FENÊTRE ■ PRESSING ■ CUISINE ■ PARQUET ■ PORTE

GIROMAGNY 03 84 27 15 88

www.menuiserieclaude.fr

Boucherie - Charcuterie Traiteur

Mario Galucci

A la Bonne Renommée

53, Avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT

Tél. 03 84 21 65 50

NUTRI BODY
STORE



NUTRITION SPORTIVE SUIVI PERSONNALISE
5, rue du Gal de Gaulle 90400 DANJOUTIN
09 86 11 24 56 nutribodystore@gmail.com



ASSOCIATION ENERGIE EMPLOI

Acteur local reconnu au sein de l'économie sociale et solidaire
Particuliers Professionnels

Nous mettons à votre disposition du personnel salarié
pour accomplir des tâches de façon ponctuelle ou plus régulière

POUR LES PARTICULIERS : réduction ou crédit d'impôts



POUR LES PROFESSIONNELS : à partir de 18,70€ de l'heure



ENERGIE EMPLOI 6, rue du Rhône BELFORT
03 84 22 08 08 www : energie-emploi.org

INSTITUT DE BEAUTE BELLE & BIEN



29 Rue Du Général De Gaulle
90400 - DANJOUTIN
Tél : 03.84.900.555

Ouvert du mardi au samedi



Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
03 84 26 29 41



10 bis rue Aristide Briand

Bijouterie horlogerie Cadeaux

Gilles Schrapff

Réparation d'horloges anciennes

Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

Jardival



32 rue des Nos - 90400 DANJOUTIN

Tél : 03 84 21 33 51

Retrouvez nous sur www.jardival.fr et [jardival-passionnement jardin](https://www.facebook.com/jardival-passionnement-jardin)



GARAGE COLIN
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques
Station-service élan

42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél 03 84 21 02 07 fax 03 84 57 06 75

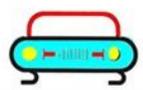
CHATENOIS - LES - FORGES
HERICOURT



50 RUE DU GAL DE GAULLE
90700 CHATENOIS LES FORGES
TEL 03 84 27 22 35

7 RUE DE LA 5^{EME} D.B.
70400 HERICOURT
TEL 03 84 46 01 50

Gardons le contact sur Facebook
Maison-Maitre-Boulangerie-Pâtisserie



JARDON - SCHMITT

20 rue Aristide BRIAND
90300 Offemont
03 84 26 35 30

**Carrosserie
Peinture
Mécanique
Automobile**



Le Convivial
2 rue Carnot 90300 VALDOIE
Tel 03 84 59 02 74
leconvivial90@orange.fr
www.leconvivial90.com
www.traiteur-le-convivial.fr



Damien l'opticien
Maison Médicale des Prés, 1 bis rue des étangs - 90400 Andelnans
Tél. 03 84 27 82 49 www.damienopticien.fr



AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



**Bd KENNEDY
BELFORT**

03 84 21 33 21

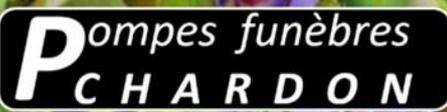
14 BOULEVARD DE LATTRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 90 - SLEBELFORT@ADL.COM

LA BOUTIQUE MONTAGNE



BELFORT SPORTS-LOISIRS-EQUIPEMENTS.COM

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."
REMISES POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE LA CBL !



Contrats d'obsèques **Tous services funéraires** **Permanence 24h / 24**

Funérariums
Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbéliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

54 Rue Oehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

THEUBET Christian



SUNDGAU DEUX ROUES
VENTES ET REPARATIONS TOUTES MARQUES
ZI NORD AVENUE DU 8^{eme} RH 68130 ALTKIRCH
Tél 03 89 40 19 19 - Fax 03 89 08 81 51
E mail : sundgau2roues@wanadoo.fr
web : www.sundgaudeuxroues.com




**Gîte d'étape et de séjour
Location de meublés
Table d'hôtes**

1100 m

Salle de fitness
Sauna et Hammam
Paradis de la randonnée à pied et à VTT
**Accueil familial
Cuisine raffinée**

maison.montagnon@orange.fr
www.maison-montagnon.eu
6, rue du Grand Tétras
25240 CHAPELLE DES BOIS
Tél 03 81 69 26 30

Liberty GYM

01
OCT.

OUVERTURE

A VALDOIE

9 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 90300 VALDOIE

DES
19 €95
/mois

FRAIS
D'INSCRIPTION
OFFERTS

* Frais d'inscription offerts aux membres de la CBL et pour tout abonnement PREMIUM, voir condition dans votre club. Création : Cash-fitness ©

GUGLER FRANCE

Fenêtres • Volets roulants • Portes d'entrée
• Portes blindées • Portes de garage

La fenêtre®

(garantie
25 ans)

nigel fenêtre®

Entreprise certifiée



15, avenue d'Altkirch 90000 BELFORT (à côté de Leclerc Sport & Loisirs)
ngel.belfort@gmail.com

03 84 22 80 38

voyages
GLANTZMANN

90 ans d'expérience !

AUTOCARS
De grand tourisme



Ligne régulière Sewen-Masevaux-Thann
Transport scolaire et de personnel

TAXIS DE MASEVAUX
Voitures de 5 à 7 places



Transports médicaux agréés n° 68 25 80 626

VOYAGES A. GLANTZMANN

5 rue du Moulin 96290 MASEVAUX

Tel 03 89 82 45 29 fax 03 89 38 00 80 www.glantzmann.fr

50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

Da Mario Che Sapore ...

mgen

EFFICIENCE
SANTÉ

Une complémentaire
simplement efficace

GRUPE
vyv



Pour plus d'informations adressez ce coupon à la mgen
tour R8 rue de l'As de carreau 90000 Belfort 03 84 57 35 98

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Mail.....

Artisan Fleuriste

Aux Caprices
des Fleurs

Céline et Didier Ferciot
70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES
03 84 29 49 28



RESTAURANT PIZZERIA

LE CAPRI

Friture de carpes

Pizzas au feu de bois

14, grande rue 90400 TREVENANS

Tél 03 84 29 47 49

www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

ACTIVITÉS NON CITÉES CI-DESSOUS : voir le programme dans les pages intérieures.

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h30 (hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase Buffet aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniqueienn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Samedi de 10h à 12h contact : Daniel Houel : huel-daniel@orange.fr
Jeudi de 17h à 18h30, Lundi de 9h à 12h contact : Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

AQUARELLE

Lundi 17h30 20h rue Melville Contact A Juillard 06 14 26 50 61

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) :
jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole Belzung 03 84 22 83 68

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 à 18h rue Melville.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 à 19h
porte 3, 4 rue Melville Belfort

Réservation salle CBL :

Michel Oytana 06 85 85 87 31 michel.oytana@gmail.com
Nelly Garnier nellypatch@orange.fr

DANS CE NUMÉRO

[La vie de la CBL](#)
[Le mois en détail](#)
[Pour plus tard](#)
[Compte \(s\) Rendu \(s\)](#)
[Voir en particulier](#)
[Les vœux du Président](#)
[L'OMS récompense la CBL](#)



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.
Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL infos :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contactez Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Jean-Pierre Godeau
- **RÉDACTEURS** : Philippe Hugoud 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Jacques Vasener 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr
- **RELECTURE** : C Bauchet, F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, J Nicod, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : F Henry, G. Galelli et C. Serfati
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : composition de G. Galelli.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

Siège Social : 4 rue Melville Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

CCP Dijon 1 442-75j

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française

Impression ROVIL

LES VŒUX DU PRÉSIDENT

Chères et Chers amis (is) Cébélistes,

L'année 2019 se termine. En février dernier Roger Ertzscheid nous a quittés. Tous ceux qui l'ont connu en gardent un souvenir de joyeux drille. Il était très impliqué dans les travaux de notre Refuge André Fridez et l'animation des anniversaires CBL.

Cette année a été pour la CBL une bonne année avec des activités à un très bon niveau.

Les activités sportives : la randonnée reste l'activité phare avec plus de 300 randonnées, la Marche Nordique fait maintenant 3 sorties par semaine, le cyclotourisme a organisé des sorties le samedi après-midi, le Roller accueille de plus en plus d'enfants. La gymnastique, le VTT, les activités glaciaires, le ski sous toutes ses formes ont maintenu le niveau des années précédentes.

Les activités culturelles ne sont pas en reste, comme la rando surprise du 1er avril avec la présence de nos jumelés du Hohbühl, le 73ème anniversaire et les sorties culturelles à la journée ou en week-end. L'exposition photos, organisée par notre section photos à la salle des fêtes de Belfort, a attiré plus de 2100 personnes. Les activités peinture acrylique et aquarelle se sont maintenues.

Les activités d'organisation : les formations d'animateurs de randonnées, de lecture de cartes ou l'utilisation du DVA (détecteur de victimes d'avalanches) sont toujours autant prisées et permettent à nos activités sportives de maintenir notre nombre d'animateurs. La Convivialité du mercredi après-midi, les séjours en France ou à l'étranger attirent toujours autant de personnes.

La 30^{ème} édition de la Transterritoire a été un grand succès avec plus de 5600 participants. L'entretien de notre refuge, le suivi de nos adhésions, l'élaboration et la diffusion du bulletin sont toujours de bons moments de convivialité.

Des chantiers importants ont été lancés : la refonte du site internet, permettre à tous les adhérents de participer à toutes les activités, le déménagement de la CBL au premier semestre.

Tout cela ne peut correctement fonctionner qu'avec le bon travail des bénévoles en charge des vice-présidences, du secrétariat, de la trésorerie et des membres du Comité.

On peut donc dire que l'année 2019 a été une bonne année

Tout cela vous sera présenté en détail lors de l'Assemblée Générale du 13 mars.

L'année 2020 est là et je souhaite qu'elle soit aussi bonne que 2019 avec la bonne réalisation des chantiers lancés.

Je vous présente ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers tous mes vœux pour 2020, ainsi qu'une bonne santé et la réussite dans vos projets.

Je présente également mes vœux de bonheur et de santé à nos Amis du Hohbühl avec beaucoup de rencontres entre nous.

Mes vœux iront également vers tous ceux qui nous soutiennent : la municipalité de Belfort, son Maire et ses adjoints et leurs services, le Conseil Départemental, le Crédit Mutuel, tous nos sponsors et partenaires de la Transterritoire et nos annonceurs qui nous permettent de publier mensuellement le bulletin.

À Tous meilleurs vœux et bonne année 2020

Jean-Pierre



* REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN DE FÉVRIER 2020

Ce bulletin couvrira la période du 2 FÉVRIER au 6 MARS 2020.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 9 JANVIER 2020.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort
ou Philippe HUGOUD CBL 4 rue Melville 90000 Belfort.

* POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Jacques VASENER 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr

ENVOI DES TEXTES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées sont à envoyer à **Patrick ROYER**, (paspatroyer90@wanadoo.fr)

Contact : Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les randonnées de **Février 2020** → **7 Janvier 2020**

Pour les randonnées de **mars 2020** → **4 Février 2020**



■ AVIS DE DÉCÈS

La maman de **Gisèle CONSCIENCE** et **Francis TROPPEY**, fidèles cébélites, vient de décéder. À **Gisèle, Francis**, à leurs conjoints **Jean-Marie, Lydie**, fidèles cébélites, et à leur famille, la CBL présente ses sincères condoléances.

Nous avons appris le décès de la maman d'**Annie DEBARALLE** adhérente depuis une dizaine d'années. La CBL présente ses condoléances attristées à **Annie** et à sa famille.

■ REMERCIEMENTS

Toute la famille vous remercie chaleureusement de votre compassion lors du décès de mon papa.
Christine KUZAJ

■ OCCUPATION DU REFUGE

MOIS de Janvier 2020

Tél : 03 84 23 60 03

- 28 - 29 Décembre	E. GRISEY (CBL)
- 31 Déc – 1 ^{er} Janvier	S. GABLE (CBL)
- 4 – 5 Janvier	M. LAURENT
- 11 – 12 Janvier	Randos nocturnes (CBL)
- 18 – 19 Janvier	Libre
- 25 – 26 Janvier	S. DEBARBA
- 1 ^{er} – 2 Février	Libre



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge, contacter :
Paul TOLLLOT Tél. : 03 84 22 46 47 ou mail : p.tollot@orange.fr

■ FÉLICITATIONS

La CBL récompensée par l'OMS

L'OMS (office municipal des sports) est la structure officielle de liaison entre les associations ou clubs sportifs et la ville de Belfort. Son rôle est majoritairement un rôle fédérateur, de mise en commun de moyens et d'accompagnement.

Cette association a pour adhérents la plupart des clubs sportifs de la ville représentant 180 associations et plus de 18 000 sportifs et bénévoles.

La CBL y est adhérente depuis de très nombreuses années.

C'est Patrick ROYER qui représente la CBL à l'OMS en siégeant en son comité directeur.

Chaque année, l'OMS organise sa traditionnelle « soirée des Trophées », visant à mettre à l'honneur les meilleurs sportifs, ou meilleurs entraîneurs ou meilleures organisations.

Ce samedi 30 Novembre 2019, à la maison du peuple de Belfort, 9 trophées ont été remis :

(Meilleure sportive Femme, Meilleur sportif Homme, Meilleur Espoir, Meilleur handicap, Meilleure Équipe, Meilleur entraîneur, Meilleure organisation, Coup de cœur de la Ville de Belfort, Coup de cœur de l'OMS)

Nous étions en compétition pour la meilleure organisation avec « l'ACTB », « Back90 », « MBA », « Territoire Sport Nature ».

La CBL a obtenu le trophée de la meilleure organisation pour l'année 2018-2019 pour l'organisation de la Transterritoire.

Nous pouvons en être très fiers et un grand merci à tous les actifs et les bénévoles qui ont contribué de près ou de loin à l'obtention de ce trophée.

Jean Pierre GODEAU, Patrick ROYER



GESTION DES SÉJOURS.

Suite à l'annonce dans le bulletin de novembre de la recherche d'une personne pour la gestion comptable des séjours, **Bernard Phulpin** a répondu favorablement à cette demande. **Bernard** avait déjà en charge la gestion administrative et le calendrier des séjours. Il aura donc à partir de la mi-janvier la gestion complète des séjours. Je le remercie vivement au nom du Comité.

Francine Depriester, qui a en charge la gestion comptable des séjours depuis presque 3 ans, a exprimé lors du Comité d'octobre sa volonté d'arrêter, à partir de la mi-janvier, ses fonctions de Trésorière Adjointe, de gestionnaire comptable des séjours, de membre du Comité et du Bureau. Elle continuera à assurer les permanences du jeudi et la relecture du bulletin mensuel. Je remercie vivement **Francine** pour son implication, sa rigueur et son dévouement.

Jean-Pierre Godeau

ANNONCEURS BULLETIN

Les publicités, qui paraissent sur le bulletin, paient une partie du coût des éditions annuelles.

C'est la raison du prix modéré de votre cotisation d'adhérent.

Tout d'abord, Remerciements aux bénévoles qui travaillent d'arrache-pied, chaque année pour les renouvellements ; souvent en cas de désistement, la réponse est la même « la **CBL NE NOUS APPORTE RIEN !...** » (Pour 2020 =11 désistements).

Il serait judicieux, pour vos achats, travaux, retrouvailles CBL ETC., d'essayer de favoriser les annonceurs.

Vous avez certainement dans vos connaissances : des artisans, commerçants qui seraient susceptibles de faire paraître un encart dans notre bulletin. N'hésitez pas à leur proposer de rejoindre le groupe des annonceurs de la CBL, (les prix sont très bas).

Pour tous renseignements, me contacter.

FRANCINE HENRY. AU 06 64 96 34 09

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

■ANNONCE

Lors de la journée de clôture des randonnées, le dimanche 24 novembre, un échange de guêtres, QUECHUA noire, s'est produit au départ du refuge CBL à Belfahy. Je me retrouve avec des guêtres de taille S→M, alors que les miennes étaient XL. (Reconnaissables car toutes les étiquettes ont été coupées).

Si vous avez mes guêtres, **merci de me contacter au 06 30 46 73 58** pour un échange.

À VENDRE

Objectif CANON EF100mm f/2,8L Macro IS USM. Idéal pour photos portraits et animalières.

Prix internet 929€, état neuf, vendu 550€

03 84 21 68 68

CHOISISSEZ BIEN LE NIVEAU DE VOTRE RANDONNÉE ET RESPECTEZ LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas.

Respectez les consignes de votre animateur, n'hésitez pas à lui demander conseil.

Ayez un équipement adapté.

L'animateur peut à tout moment annuler une randonnée ou la modifier en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.

RANDONNÉES PÉDESTRES

- ▶ **Promenade** : Randonnée de courte durée : 2h environ, 5 à 6 km maxi et de faible dénivelée (quelques dizaines de m).
- ▶ **Mini-randonnée** : ½ journée de randonnée, 3 à 4 h environ, 8 à 10 km maxi avec une dénivelée de 300 à 400m environ.
- ▶ **Randonnée moyenne** : journée de randonnée, 4 à 5 h, 11 à 14 km maxi avec une dénivelée de 400 à 700m environ.
- ▶ **Grande randonnée** : Randonnée de 5 à 8 h, de 15 km et plus avec une dénivelée pouvant atteindre ou dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du "moins en forme", **ne vous surestimez pas ! Une bonne condition physique** est indispensable. Prenez en considération les consignes particulières, émises dans l'article descriptif notamment le dénivelé, la distance et le temps.

Attention : les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas admis dans nos randonnées par soucis envers les participants et les passages dans les réserves où les chiens ne sont pas admis.

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche.

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés caillouteux ou les rochers humides.

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : Septembre 2019 à Décembre 2020

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

À compter du 1er septembre 2019, le niveau d'assurance requis pour participer aux séjours organisés par la CBL, est IRA

La licence FFRandonnée offre également :

- Une garantie pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue Passion Rando
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, ... et les marques de matériels : Lafuma, Guidetti,

Et d'autres avantages partenaires à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

TARIFS DES LICENCES FFRandonnée

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IRA	Individuelle 24,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	27 €
IMPN	Individuelle Multiloisirs Pleine Nature 24,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	37 €

Pour tout complément d'info, contacter Roger DOUHAIZENET au 03 84 28 61 91

PASSION RANDO (Abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)

DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ NOM : Prénom :
 Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA IMPN entourer votre choix
 ■ NOM : Prénom :
 Date de naissance : Sexe : Assurance : IRA IMPN entourer votre choix

Tarifs : IRA = 27 € IMPN = 37 €

Adresse :

Tel : Courriel :

■ PASSION RANDO (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 n° (Revue trimestrielle)

Joindre un certificat médical *ou une attestation ; un chèque à l'ordre de la CBL et une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la ou des licences (Affranchie à 20 g pour 1 licence ou à 40 g pour 2 licences).

* Pour toute première demande de licence, joindre un certificat daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans sous conditions

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonvillars
Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

TSVP 

Domaine des garanties

IS/FS IR/FR/IR FFS/IR FFC/IR L/CMA IRA/FRA/FRAMP/Coratex/Foratex IMPN/FMPN IRA ANP*

Activités assurées dans le monde entier (à l'exception des pays sous sanctions financières internationales décidées par l'Union Européenne et /ou les Nations-Unies ainsi que les pays suivants : Afghanistan, Corée du Nord, Irak, Iran, Somalie, Soudan et Syrie) **excepté pour les personnes de nationalité étrangère et vivant à l'étranger et pour les Français vivant à l'étranger.**

• Réunions associatives statutaires, de gestion, de travail ou récréatives (Assistance Rapatriement : non).	Néant	•	•	•	•
• Le trajet A/R « domicile-lieu de la réunion ou de l'activité associative » est couvert. La Responsabilité Civile du titulaire de la licence est ainsi assurée pour le trajet sans pouvoir se substituer à l'assurance automobile obligatoire (Assistance Rapatriement : non).	Néant	•	•	•	•
• Pratique de la randonnée pédestre à pied, en raquettes à neige, de toute durée, avec ou sans animateur encadrant (avec hébergement en tout gîte, camping et bivouac), de la randonnée avec des publics souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée ; participation au Rando Challenge®, pratique du ski nordique (ski de fond sur pistes damées et ballées, tout déplacement à ski en terrain enneigé nordique), de la randonnée nordique (promenade, randonnée), du raid nordique, de toutes les formes de marche (nordique, afghane, audax, marche d'endurance, ensemble de marches rapides), du trekking, du géocaching, du cani rando (assistance à la marche par traction animale), du Longe Côte Marche Aquatique (activité sportive qui consiste à marcher en mer avec une hauteur d'eau située au niveau du diaphragme).	Néant	•	•	•	Néant
• Entretien physique pratiqué dans le cadre du club/comité sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline.	Néant	•	•	•	Néant
• La pratique en autonomie de la randonnée sous toutes les formes décrites précédemment, donc en dehors des programmations officielles de l'association dont sont membres les assurés (l'animation ou l'encadrement d'un groupe sur initiative personnelle étant exclu).	Néant	•	•	•	Néant
• Randonnée avec animaux de bât : ânes, mulets, lamas, dromadaires, pour port de charge y compris des enfants.	Néant	•	•	•	Néant
• Plus généralement, les pratiques de loisirs en plein air : camping, footing, boules, pêche, golf, équitation en manège, patinage sur glace et à roulettes, roller skating, luge, tennis, tennis de table, baignade, barque, jeux de plage, voile, surf, plongée en apnée, parcours acrobatique dans les arbres dans les structures professionnelles (sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline).	Néant	•	•	•	Néant
• Les activités énumérées ci-dessus sauf le Longe Côte Marche Aquatique et la cani rando peuvent se pratiquer en tous lieux, sans limite d'altitude, y compris sur des itinéraires possédant des aménagements destinés à sécuriser la progression (échelles, mains courantes) utilisés de façon ponctuelle et sur de courtes distances. En outre, peuvent être utilisés les cheminements nécessitant un moyen de transport non motorisé pour assurer la continuité de l'itinéraire sur courte distance : barque, bateau à chaîne.	Néant	•	•	•	Néant

Mais sont exclus :

• Les parcours de randonnée glaciaire, de via ferrata et corda, les canyons aquatiques, tout parcours exigeant l'utilisation d'un matériel de sécurité à l'alpinisme (baudrier, crampons...), l'utilisation permanente de techniques de progression nécessaires pour cheminer sur glaciers, zones rocheuses escarpées, canyons (relais, encordement permanent, rappel).	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant
• L'encadrement d'un groupe en dehors du cadre associatif.	Néant	Néant	Néant	Néant	Néant

Complément IMPN

• La randonnée glaciaire avec parcours sur glaciers, passage de petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toute circonstance une technique et/ ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotation P.D. (Peu Difficile) de l'échelle internationale de l'UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) en référence au guide le plus utilisé sur un secteur donné, via ferrata et corda.	Néant	Néant	Néant	•	Néant
• Des activités voisines fréquemment pratiquées par le randonneur : sports de glisse hivernaux (ski alpin sur piste et hors-piste dans le domaine des stations, ski de randonnée/ski alpinisme, snowboarding, snowkite) ; activités nautiques (canoë-kayak en eau calme, eau vive, en mer ; canyoning, rafting, hot dog ; descente de rivière avec canoë diplace insubmersible ; nage en eau vive), courses et autres formes de randonnée (course d'orientation ; trail) ; cyclotourisme (cyclisme et ses disciplines associées) : exclus cyclo cross et piste ; VTT : exclus VTT de descente et BMX ; randonnée équestre.	Néant	Néant	Néant	•	Néant

Nature et montant des garanties

Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés

• Tous dommages confondus : 15 000 000 €.	Néant	•	•	•	•
• Dommages matériels et immatériels consécutifs : 3 000 000 €.					
- par incendie ou dégâts des eaux, en et hors locaux : 3 000 000 €.					
- dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50 €)					

Frais de recherche et de secours⁽¹⁾ : 7 500 €.

Néant Néant • • •

Défense pénale et recours contre un tiers : 50 000 € (franchise : Néant).

Néant • • • •

Accidents corporels

• Décès (frais d'obsèques) 5 000 €.					
• Invalidité permanente :					
- jusqu'à 65% : 20 000 € x taux d'invalidité.					
- de 65% à 100% : versement intégral de 30 000 €.					
• Frais de traitement (sous déduction des prestations sociales et mutualistes) :					
- 150% du tarif conventionnel de la Sécurité Sociale.					
- prothèses dentaires : 200 € par dent (maximum 4).	Néant	Néant	•	•	•
- lunetterie : 100 € par monture et 150 € par verre ou lentille.					
- prothèses auditives : 200 €.					
- autres prothèses : 200 €.					
• Remboursement des frais médicaux prescrits médicalement et non pris en charge par la Sécurité Sociale :					
- frais de transport : 1 500 € ⁽²⁾ .					
- autres frais : 1 500 €.					

Dommages matériels concomitants à un accident corporel pour le matériel nécessaire à la pratique :

600 € dont 200 € pour les lunettes non correctrices, avec une franchise de 30 € non applicable pour le matériel de sécurité (téléphone, GPS) et le matériel utilisé par un licencié souffrant de handicap ou ayant besoin d'une activité adaptée.	Néant	Néant	•	•	Néant
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	-------	---	---	-------

Assistance en cas d'accident ou de maladie, sous réserve que :

• La maladie ou l'accident survient en France ou à l'étranger,					
- entraîne une hospitalisation y compris en ambulatoire,					
- le séjour du licencié soit inférieur à un mois à l'étranger et à 90 jours en France.					
• Rapatriement et transport sanitaire (frais réels)					
• Frais d'hébergement d'une personne restée au chevet du bénéficiaire : 15 nuits d'hôtel à 200 €, soit 3 000 €	Néant	Néant	•	•	•
• Présence d'un proche au chevet du bénéficiaire (transport aller/retour) (frais réels)					
• Rapatriement du corps (frais réels)					
• Remboursement complémentaire des frais médicaux et d'hospitalisation à l'étranger : 20 000 € ⁽²⁾					
• Avance de caution pénale à l'étranger : 50 000 €					
• Retour anticipé du bénéficiaire					

(1) Avec avance de fonds du licencié. (2) Porté à 75 000 € pour les USA, Canada, Japon. (*) hors pratique sportive

Néant : pas assuré • : assuré

CARTE NEIGE SAISON 2019-2020 - RAPPEL

Si vous pratiquez le ski de fond ou le ski de descente, voire le ski de randonnée cet hiver, ayez le réflexe assurance, nous vous proposons les garanties et avantages offerts par la « **Licence Carte Neige** » de la Fédération Française de Ski. Pour cette nouvelle saison vous trouverez dans le tableau ci-dessous les différents titres proposés avec les modulations de garanties associées. Le coût des cartes neige pour la saison 2019/2020 augmente de 1 €.

Types et Tarifs des différentes Licences Carte Neige proposées

Titres		Adultes 2000 et avant	Jeunes 2001 et après	Assurance et avantages Licence Carte Neige FFS
PRATIQUANTS Tous Skis (Individuel)	Option Base	47,50 €	42,50 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours
	Option Primo	59,00 €	54,00 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours - Frais secours, de recherche et de 1er transport
	Option Médium	67,50 €	62,00 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours - Frais secours, de recherche et de 1er transport - Avantages complémentaires FFS (*)
PRATIQUANTS Ski de Fond (Individuel)	Option base	47,50 €	42,50 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours
	Option Médium	52,00 €	47,50 €	- Responsabilité civile, Défense et Recours - Frais secours, de recherche et de 1er transport - Avantages complémentaires FFS (*)

(*) **Avantages Complémentaires FFS** : Forfaits remontées mécaniques et cours de ski, Forfaits d'accès aux pistes et cours de ski, Vol et perte du forfait remontées mécaniques, Bris de skis, Frais médicaux - Assistance.
Pour les "cartes neige Famille" et les "licences Compétiteurs dirigeants" contacter Paul TOLLOT

Obtention des titres Licence Carte Neige FFS

Contactez Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47

-----□-----

COUPON-RÉPONSE DEMANDE CARTE NEIGE FFS 2019/2020

- Renseignements concernant le demandeur :

Nom : Prénom : Date de Naissance :
 Adresse : Localité : Code Postal :

- Choix de la Licence Carte Neige :

Tous Skis : Adulte : Option Assurance / Avantages
 Ski de Fond : Jeune : Base : Primo : Médium :

Montant de la Licence Carte Neige choisie :€

(Cocher les cases de votre choix ; remplir une feuille par demandeur)

Signature demandeur :

- Cotisation CBL 2020 (si pas encore réglée ; utiliser le formulaire de ré-adhésion joint dans le bulletin CBL)

Couple : **42 €**
 Individuel : **30 €**
 Jeune (-18 ans / étudiants) : **17 €**

Ci-joint chèque de€ correspondant au montant de la licence carte neige choisie et de la cotisation CBL 2020 correspondante. Joindre une enveloppe timbrée à 1,50 € à votre adresse pour le retour.

À remettre à la permanence CBL du jeudi ou faire parvenir à **Paul TOLLOT 7 rue de Zaporojie 90000 BELFORT**



SKI DE PISTE

À noter que maintenant ces sorties s'adressent aux personnes inscrites au SRB car la clôture des inscriptions était le 20 décembre.

Sorties à STUBEN (Autriche) le dimanche 5 janvier ; à **ADELBODEN (Suisse)** le samedi 18 janvier ; à **CRANS MONTANA (Suisse)** le dimanche 02 février.

Le coût de chaque sortie est de 40€ pour les ayants droit, pour les autres 55€ ; inscription individuelle jusqu'au jeudi qui précède la sortie. Nous formerons un ou des groupes à la journée.

Pour tout renseignement, prendre contact avec Francis FLUCHAIRE 06 87 42 78 72.

JEUDI 26 DÉCEMBRE 2019

PAS DE PERMANENCE CBL



VENDREDI 27 DÉCEMBRE 2019

MINI-RANDONNÉE À LA 1/2 JOURNÉE
Secteur Delle



Mini-randonnée en prairie et forêts...

Distance : 8 km

Dénivelé Insignifiant

Durée : 2h30

Départ : 14h00 du parking de l'église de Fêche l'Eglise

Attention : Pas de rassemblement sur le parking de l'EPIDE.

L'animatrice attendra au point de rassemblement ci-dessus. Trajet voiture : 40 km A/R depuis Belfort

Animatrice : Andrée GUILLEY Tél : 03 84 36 21 51 ou 06 71 73 94 91

DIMANCHE 29 DÉCEMBRE 2019

SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING
AU BALLON D'ALSACE

Départ : 10 Heures parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (50 m à gauche au rond-point N° 2 en venant de Valdoie)

Repas tiré du sac au chaud (salle hors sac). Prévoir monnaie pour le forfait journalier.

Animatrice : Monique JENN tél. 06 11 47 13 99

Appeler la veille après 18 H pour confirmation de la sortie (Annulée si manque de neige ou mauvaise météo).



MARDI 31 DÉCEMBRE 2019

PROMENADE de la SAINT SYLVESTRE
Les Hauts de Belfort aux flambeaux

Pour fêter la fin de l'ancienne et l'arrivée de la nouvelle année :

Nous proposons aux membres de la CBL accompagnés de leurs familles ou de leurs amis de participer à une balade d'1h30 environ sur les Hauts de Belfort, éclairés par des flambeaux distribués préalablement.

Aux 12 coups de minuit, dans les remparts du Château, avec une belle vue sur la ville de Belfort, les bouteilles tirées du sac pourront être débouchées et partagées dans une ambiance conviviale.

Un impondérable : le temps ! Glace ! Pluie !

Nous vous remercions donc de bien vouloir nous appeler la veille à partir de 18h pour vérifier que le temps nous permettra de réaliser cette sortie.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pourrez nous appeler aux 2 numéros suivants après 18h durant les 15 jours qui précèdent la sortie.

Les informations pratiques :

Départ Parking de l'EPIDE - Distribution des flambeaux : 22h15 - Départ marche : 22h30

Bonnes chaussures conseillées.

Apporter une lampe frontale pour ceux qui en possèdent une.

Animateurs Patricia DRIUSSO et Didier KOHLENBERG Tel 06 10 96 25 06 ou 06 73 81 67 65



MERCREDI 1^{er} JANVIER 2020

LA RÉDACTION DE CBL INFOS VOUS SOUHAITE :
BONNE ANNÉE 2020.

Tous nos vœux de bonne santé et beaucoup de plaisir à participer aux activités CBL.



MANTEY

MAITRE
ARTISAN PATISSIER CHOCOLATIER

18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN

DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ

Tél 03 84 23 37 06



SAV
Agrée

Contrat
D'Entretien

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses

1 Via d'Auxelles
et

5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT
03 84 28 23 34



6 rue du Dr Jacquot
90400 DANJOUTIN
03 84 90 23 14

creamailles@wanadoo.fr
www.creamailles.fr www.facebook.com/creamailles

5% de Réduction
Pour les membres
CBL

Passion canine



Isabelle vous accueille
40, avenue du Général Leclerc
à Belfort
03 84 58 05 42 (transfert d'appel)
Ou 06 33 75 54 05 (appel ou sms)

Toiletage sur rv du lundi au samedi



DANIEL ANTONY

Mardi-Vendredi: 9h12h/14h19h
Samedi: 9h12h/14h18h

4, Rue du Général de Gaulle DANJOUTIN
Tél 03 84 90 37 26

Le Tie Break

4, rue Pierre de COUBERTIN 90600 GRANDVILLARS
Tél 03 84 27 83 50

RESTAURANT-TRAITEUR
Accueil le midi 7j / sur 7 et le soir les vendredis et samedis

Grandvillars



FRANCHE COMTE BOISSONS SERVICES

25400 EXINCOURT

FERRER Frères

72, rue Edgar Faure
Tél 03 81 32 18 47

70250 RONCHAMP

DEMESY Boissons

81 Avenue de la République
Tél 03 84 20 62 25

25120 MAICHE

S.A PEQUIGNOT

25, rue des Combes
Tél 03 81 64 20 20



Récompenses - Communication
Events - Cadeaux personnalisés

03 84 22 12 73
06 47 87 06 48

21 grande rue François Mitterrand 90800 BAVILLIERS
Ouvert du mardi au vendredi de 9h à 12h sur RDV
et de 14h à 19h. Ouvert le samedi de 10h à 12h.

supertrophee90.com - stf90.com



87, rue du Gal de Gaulle Tél. 03 84 21 20 52
90 850 ESSERT

33, rue de la Méchelle Tél. 03 84 26 06 61
90 000 BELFORT

La Meublerie

Le plaisir de se meubler

Le pied des Gouttes MONTBELIARD



www.lameublerie.com tél
delphimob@wanadoo.fr 03 81 98 42 55

Christian CAUSERET

Artisan Peintre

Peinture intérieure Extérieures
Ravalement de façades - sablage

9, Rue d'Autrage - AUTRECHENE

Tél : 06 83 16 86 98 - 03 84 23 40 43 entcauseret@wanadoo.fr



Conditions spéciales adhérents CBL : Pas de frais de dossier et 3% de remise
(Hors promotions)

LA CAVE BELFORTAINE

230 avenue Jean Jaurès - 03/84/26/08/94

Bouteilles et vrac, Spiritueux, Paniers garnis...
www.cavebelfortaine.fr

La conception, la réalisation,
l'assemblage et la distribution de
ce CBL Infos sont assurés par
des bénévoles
Venez Nous Rejoindre !

Bulletin imprimé par
ROVIL Belfort
couverture et insert pub
fournis par JFD Belfort
pour le compte de la CBL

JEUDI 2 JANVIER 2020



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE

Randonnée « des Vœux »

Secteur ESSERT

Comme le disaient nos amis Jacqueline et Claude quand ils organisaient cette randonnée :

**« Les fêtes sont terminées. À présent, il faut s'oxygéner ! Pour cela, on va prendre le temps d'aller marcher !!!
Et on se souhaitera « La Bonne Année »**

À notre tour, nous vous proposons cette traditionnelle mini-randonnée pour les échanges de vœux :

Distance : 7 km env. Dénivelé : inf. à 100 m Durée : 2h30 env.

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE, ou **13h45** depuis le parking du nouveau carrefour /-départ coulée verte à Essert.
(Première rue à gauche après le restaurant « La Paillotte Comtoise » en venant de Belfort).

Comme de coutume, cette randonnée se terminera autour d'un bon vin chaud préparé par Claude et quelques petits biscuits ou autres douceurs que quelques participantes pourraient apporter....

Animateurs: Patrick ROYER tel 06 72 68 96 51 – Françoise VINOT tel 06 82 00 07 68

SAMEDI 4 JANVIER 2020

SÉCURITÉ EN MILIEU ENNEIGÉ - EXERCICE ARVA

Pour être efficace avec un ARVA (DVA), il faut savoir s'en servir ; il ne faut pas attendre l'accident pour apprendre car avec le stress et la confusion, la recherche doit être comme un réflexe.

Il faut s'entraîner régulièrement à l'utilisation du kit de sécurité (ARVA, sonde, pelle) avant l'accident.

Après une approche théorique, nous aborderons le côté pratique sur le terrain que nous choisirons en fonction de l'enneigement et des conditions météo.

Rendez-vous : 13h30 au local rue JP Melville

Animateurs : M. Jacquot, D. Kohlenberg, Y. Mercier, JC. Thevenot

DIMANCHE 5 JANVIER 2020

SORTIE SKI DE FOND ALTERNATIF ET SKATING Au Ballon d'Alsace

Départ : 10 Heures parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (50m à gauche au rond-point N° 2, en venant de Valdoie).

Prévoir de la monnaie pour le forfait journalier. Repas tiré du sac au chaud (salle hors sac).

Animateur : Philippe HUGOUD Tél. 06 86 67 61 28.

Appeler la veille après 18 H pour confirmation de la sortie (Annulée si manque de neige ou mauvaise météo).



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE (ou raquettes) À LA JOURNÉE

Secteur Rievrescemont

Parking du Rosemont - Col des 7 chemins - Goutte de la Consenterie - belle vue sur les crêtes depuis le Col du Chantoiseau - Parking du Rosemont.

Distance : 12 km Dénivelé : 460m Durée : 4h30 hors pauses

Repas tiré du sac sous abri

Départ : **9h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 30 km A/R

Prévoir bonnes chaussures et bâtons, raquettes si enneigement important

Le parcours peut être modifié selon l'enneigement. Renseignements auprès de l'animatrice.

Animatrice : Élisabeth PÉROZ Tel : 06 84 92 26 71



INITIATION RAQUETTES A LA ½ JOURNÉE

Au Ballon d'Alsace

Cette sortie est prioritairement proposée aux personnes débutantes désirant s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la randonnée en raquettes.

Possibilité aux personnes plus expérimentées de s'y joindre pour se remettre en jambes et tester leur forme et leur matériel.

Durée de la randonnée : 2h30 environ

Départ à : **13h30** du parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (deuxième rond-point en venant de Valdoie).

Prêt de raquettes CBL : Pour les personnes ne disposant pas de raquettes, possibilité de les louer à la CBL. Dans ce cas, elles sont à retirer à la permanence le jeudi 2 janvier. Merci de convenir par téléphone avec l'animateur.

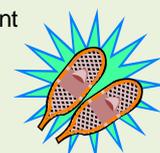
Des bâtons de marche, des chaussures de montagne imperméables et des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires.

Prévoir petit sac à dos léger pour emporter boisson et petit en-cas.

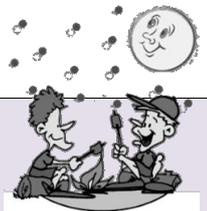
En cas de manque de neige une randonnée pédestre de remplacement sera proposée

Attention : Équipements neige obligatoires pour les voitures qui monteront au ballon d'Alsace

Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51



LUNDI 6 JANVIER 2020



**« GALETTE DES ROIS »
ANIMATEURS DE RANDONNÉES.**

Les animateurs de randonnées sont cordialement invités à se retrouver en salle de réunion CBL Rue Melville à **20h15** pour un moment d'échanges et de convivialité.
Nous pourrions encore « nous souhaiter la Bonne Année », partager le verre de l'amitié et la galette des Rois.
Coordination et intendance : Patrick ROYER Tel 03 84 26 11 26 ou 06 72 68 96 51
Inscriptions avant le lundi 30 Décembre svp

MARDI 7 JANVIER 2020

**SORTIE SKI ALPIN
Secteur LA BRESSE**



Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac
Animateurs Ski Alpin : F. FLUCHAIRE

Départ : 8h parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige / très mauvais temps / conditions routières) Trajet voiture : 80 Km Aller environ

Nota : infos

F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluchaire@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

**GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES (ou pédestre) A LA JOURNÉE
Secteur Ballon d'Alsace**

Départ du parking des Pommiers, Étang des Roseaux, Grande Goutte, Démineurs, Étang du Petit Haut
Distance : 11 km Dénivelé : 500 m Durée : 5 h 30 hors pauses

Repas tiré du sac (avec abri)

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 40 km A/R

Si enneigement insuffisant ce sera une randonnée pédestre d'environ 15 km.

Randonnée annulée en cas de mauvaise météo

Appeler la veille ou SMS après 18h00 pour confirmation.

Animateurs Chantal GRISEY Tél 06 84 10 46 26 et Gérard TAVERNIER Tél 06 61 46 50 22



**SECTION CYCLOTOURISME
RÉUNION DE PRÉPARATION DU CALENDRIER CYCLO 2020
A 18 heures salle de permanence**

Ordre du jour :

- Bilan de la saison écoulée
- Organisation des sorties de l'après-midi
- Établissement d'une liste d'animateurs
- Propositions de sorties à la journée et séjours
- Suggestions ou idées permettant d'améliorer le déroulement de la saison
- Sorties du mardi

Rendez-vous : 18 heures au local rue Melville

Merci de votre participation

Michel BEAUDOIN tél : 03 84 29 94 07 / 06 74 62 60 73



SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE : 20H00 - SALLE 2 -

- Précisions pour la prochaine exposition d'avril 2020
- Retour sur les photos nature morte de décembre. Visualisation et analyse des photos réalisées.
- Sorties photographiques en janvier, février et mars : dates - organisations.
- Temps de formation : photographeur par temps de neige
- Précisions sur l'analyse d'images du 13 février.
- Précisions soirée formation du 20 janvier : Caméra Raw...
- Convivialité : Galette des rois.
- Infos diverses.
 - Soirée diaporama du 31 janvier.
 - Concours régional



MERCREDI 8 JANVIER 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur d'Essert

Partant du centre d'Essert, nous rejoindrons la Ferme du Tremblet, par la forêt nous monterons à l'Ouvrage de la Côte appelé aussi Fort d'Essert avant de retourner à notre point de départ par le chemin stratégique, Bavilliers et la Chapelle du Vœu.

Distance : 10 km Dénivelé : 100 m Durée : 3h30

Départ : **13h30** de la place de la mairie à Essert.

Attention ! Pas de rassemblement au parking de l'EPIDE

Randonnée annulée en cas de mauvais temps. (Merci de téléphoner le matin si doute).

Animateur : Alain LEHEC Tel 06 43 33 21 15



LA COMMISSION JUMELAGE CBL - HOHBÜHL SE RÉUNIRA A 18H :

Ordre du jour : activités communes 2020 et encadrement de celles-ci ; projets pour les prochaines années.

Tous les membres et les personnes voulant nous rejoindre dans cette animation seront les bienvenus. Le parler de la langue allemande est un plus mais il n'est pas indispensable, alors mercredi nous profiterons de cette réunion pour la terminer par un moment de convivialité avec la traditionnelle galette.

Animateurs : F FLUCHAIRE et M LIMOGÉ



JEUDI 9 JANVIER 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) A LA JOURNÉE

Secteur Rimbach Vogelstein

Départ de Rimbach - lac des Perches - Johanneskopf - Vogelstein - Fuchstein - Rimbach

Distance : 18 km Dénivelé : 800 m Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac sans abri

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 60 km A/R

Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo (présence de neige). Appeler la veille après 18h00 pour confirmation. L'utilisation de raquettes sera à confirmer.

En hiver pensez aux boissons chaudes et équipez-vous d'une lampe frontale.

Animateur : Christian NAAS Tel : 07 71 15 13 47



VENDREDI 10 JANVIER 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE

Secteur le fort Dorsner de Giromagny

Nous ferons ensemble le tour du fort Dorsner

Distance 7 km Dénivelé 150m Durée environ 2h30

Départ **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture 16km A/R

Randonnée annulée si mauvais temps

Animatrice : Françoise VINOT Tel 06 82 00 07 68

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 JANVIER 2020

RANDONNÉE NORDIQUE NOCTURNE BELFAHY

Nous profiterons de la période de nouvelle lune pour cette traditionnelle traversée.

Ce parcours emmènera les skieurs vers notre refuge en suivant un itinéraire qui sera adapté à l'enneigement du moment.

Les randonneurs en raquettes rejoindront le refuge par cet itinéraire :

Samedi : départ maison forestière de Plancher les Mines, Plain Janvier, GR sous Bravouse, Ballon de Belfahy, refuge. 9,5 km et + 500m.

Dimanche : le matin petit tour de Belfahy. 5 km + 180m. Repas de midi au refuge.

Après-midi retour à Plancher les Mines. 7.5 km – 420m.

L'heure et le lieu de regroupement seront fixés à la réunion de préparation.

- **Équipement hivernal**, sans oublier la lampe frontale.

- **Repas et nuitée** en commun au refuge.

- **Inscriptions** : jusqu'au 05/01/20 par téléphone au 03 84 26 60 54 /06 18 64 50 81
par e-mail : mmnl.jacquot@wanadoo.fr

- **Réunion d'organisation** : mercredi 08/01/2020 à 20h15 au local rue JP Melville

- **Animateurs** - ski : Michel JACQUOT Tel : 03 84 26 60 54

- raquettes : Jean Claude THEVENOT Tel : 03 84 26 50 33 /06 35 90 81 62

PS : En cas de conditions météo défavorables, enneigement insuffisant, la traversée se fera en randonnée pédestre.



DU SAMEDI 11 AU SAMEDI 18 JANVIER 2020

SÉJOUR À CHAPELLE DES BOIS

Voir Bulletin de septembre 2019

DIMANCHE 12 JANVIER 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) A LA JOURNÉE
Secteur Le Thanner Hubel

Parcours : Willer Sur Thur, place Zundel, le Thanner Hubel, abri du Blaufels, Willer sur Thur.
Distance : 14 à 15 km Dénivelé : 750 à 800 m Durée : 6h00 environ hors pause midi
Repas tiré du sac en refuge (prévoir monnaie pour la taxe refuge).
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE, trajet voiture : 75 km A/R
Randonnée annulée suivant conditions météo ; Appeler la veille après 18h00.
Animateur : Michel GIRARD, tel : 06 41 04 71 77



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE
Secteur Les Ayeux - Errevet

Randonnée parmi étangs et collines entre -sous-Chaux et Errevet. Après le départ à l'étang des Ayeux, nous passerons à La Grande Côte, le Mont Vieilley, Les Boulets. Le parcours ne présente pas de difficulté particulière.
Distance : 13 km Dénivelé : 385 m Durée : 4h00 hors pauses
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 20 km A/R
Prévoir en-cas et boisson
Pour toute information, appeler l'animateur.
Animateur : Bernard MASSIAS Tel : 06 50 14 84 20



LUNDI 13 JANVIER 2020

CALENDRIER ACTIVITÉS VTT 1^{er} SEMESTRE 2020

À tous les anciens, nouveaux ou futurs vététistes.
Rendez-vous le lundi 13 janvier 2020 à 20h15 rue J.P Melville.
Autour de la galette des rois, nous échangerons et établirons notre calendrier des sorties VTT.
Venez nombreux !
FRANCINE francine.colleon@orange.fr portable : 06 22 53 37 46



MARDI 14 JANVIER 2020

SORTIE SKI ALPIN Secteur LAC BLANC

Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac
Animateurs Ski Alpin : F. FLUCHAIRE
Départ : 8h parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige / très mauvais temps / conditions routières) Trajet voiture : 105 Km Aller environ
Nota : infos
F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluCHAIRE@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) A LA JOURNÉE
Secteur La Rougevie

Randonnée au départ de Lepuix
Distance : 12 km Dénivelé : 600 m Durée : 5h30 env. hors pauses
Repas tiré du sac dans l'abri de la Rougevie
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 22 km A/R
Annulée en cas de pluie ou mauvaises conditions météo. Prévoir raquettes si neige.
Animateur : André JEAMBRUN Tel 03 84 30 31 74 ou 06 02 36 30 39



MERCREDI 15 JANVIER 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE **Secteur Tavey**

Départ du cimetière de Tavey.

Agréable randonnée qui passera sous un viaduc de la ligne LGV au Bois du Roi et qui nous mènera vers Vyans-le-Val. Peut-être aurons-nous la chance d'apercevoir les cerfs du ranch. Le chemin remonte en direction de Laire s'offrant ainsi une incursion dans le Doubs. Nous traverserons à nouveau la ligne LGV, en empruntant cette fois un pont végétalisé.

Retour aux voitures par le Grand Bois.

Les plus : possibilité de voir une harde de cervidés

Niveau : circuit facile sur sentier

Distance : 10 km Dénivelé : +150 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 40 km A/R

Prévoir en-cas et boisson

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps. Appeler la veille après 18h00

Animateur : Pascal JARDON Tel : 06 50 27 95 48



CONVIVALITÉ AU SIÈGE DE LA CBL RUE MELVILLE

La rencontre mensuelle de la Convivialité aura lieu le mercredi 15 janvier 2020. Rendez-vous à 13h45.

Petite randonnée si le temps le permet, tarot, belote et jeux de société.

Vers 16 heures, la galette des rois accompagnée de ses bulles sera servie...

La Convivialité est ouverte à tous les Cébélistes.

Les Animateurs : Micette, Marcelle, Jean et Monique 06 84 19 26 78.



SECTION PHOTO : TRAVAUX PRATIQUES DIAPORAMA – **à 20 h au local CBL**

Tous les Cébélistes intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Le logiciel utilisé est PTE. Visionnage des montages en cours. Points techniques à la demande. Nous compléterons la soirée si besoin par la projection de diaporamas extérieurs de bon niveau.

Dates suivantes : mercredis 12 février, 11 mars 2020

Geneviève CARRE : 03 63 14 03 80 / 06 34 96 13 51 - genevieve.carre90@gmail.com

JEUDI 16 JANVIER 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE **Secteur Mancenans-Lizerne (Les Bréseux)**

Une randonnée dans le Haut-Doubs qui vous fera découvrir de nombreux points d'intérêt méconnus : le belvédère du Bourbet, le torrent et les cascades du Waroly, les 4 grottes du Waroly. La durée de la rando est justifiée par le temps prévu pour admirer ces points superbes.

Distance : 14 km Dénivelé : 450 m Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac, sans abri.

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 120 km A/R

Prévoir bâtons et lampe de poche ou frontale.

Pour toute information, appeler l'animateur.

Animateur : Bernard MASSIAS Tel : 06 50 14 84 20



VENDREDI 17 JANVIER 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE **Secteur Echavanne étangs de Chenebier**

Au départ d'Echavanne, nous rejoindrons le Grand Bois à travers le bois du Grappot. De là nous descendrons vers les étangs de Chenebier. Après Echavanne, nous reviendrons par les vieilles loges et le Vergerot.

Distance : 10 km, Dénivelé 200 m. Durée 3h00

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 25 km A/R

Si l'état des sols le permet et en fonction de la météo, nous pourrions passer par le canal de Ronchamp à Frahier pour marcher jusqu'au Grand Bois.

Animateur : Michel OYTANA Tel : 06 85 85 87 31



DIMANCHE 19 JANVIER 2020

SORTIE SKI DE FOND A LA BRESSE LISPACH

Alternatif et skating

Départ : 8h parking de l'EPIDE

trajet : environ 80km 1h30 aller

Prévoir argent pour le forfait journalier, le casse-croûte en salle hors sac ou repas en self.

En fonction de l'enneigement, la sortie pourra être déplacée ou annulée : appeler la veille après 18h.

Animateur : Philippe Hugoud Tél : 06 86 67 61 28



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) A LA JOURNÉE

Secteur le Molkenrain

Itinéraire : Steinbach, Molkenrain, Steinbach

Distance : 16 km env.

Dénivelé : 700 m env.

Durée : 6h00 env.

Repas tiré du sac (avec abri)

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 85 km A/R

Randonnée annulée en cas de mauvais temps ; Adaptée en cas de raquettes. (Téléphoner la veille après 18h00).

Animateur : Jacky et Josiane ARBOGAST Tél : 06 52 73 12 74



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) À LA ½ JOURNÉE

Secteur du Ballon d'Alsace - Les Fagnes

À partir du Saut de la Truite, montée par les cascades et l'étang du Petit Haut jusqu'au Chalet Bonaparte, traversée des Fagnes et retour par le chemin Colas, la Grande Goutte et l'étang des Roseaux.

Le parcours sera modifié en cas d'enneigement.

Distance : environ 8,80 km

Dénivelé positif : 470 m

Durée : 3h00 hors pauses

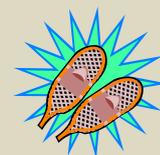
Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE -

Trajet voiture : 50 km A/R

Randonnée annulée ou déplacée si mauvaises conditions météo.

Merci de téléphoner le matin à partir de 10 h00 pour confirmation.

Animateur : Jacques BRUYÈRE Tel : 06 81 65 52 97



LUNDI 20 JANVIER 2020

LA SECTION PHOTOS propose à 20 h, au local CBL :

Une initiation au traitement de ses images en raw

La présentation est constituée de deux parties :

- 1- Rappel des avantages de "travailler" en raw plutôt que jpeg
- 2- Présentation d'une méthode simple, pour corriger (si besoin) et améliorer ses images : sur ou sous exposition, balance des blancs, netteté, bruit pour l'essentiel. La méthode est basée sur le livre de Scott Kelbi, expert américain reconnu...

Cette 2ème partie est basée sur le logiciel "caméra raw" intégré à PSE (Photoshop element), qui est le logiciel retenu et acquis par la section photo de la CBL, pour les formations. Mais Lightroom, autre logiciel très utilisé, utilise aussi le module Camera raw pour développer les fichiers raw.

Animateur : Patrick FORCINAL forcinal.patrick@wanadoo.fr

Pour toute autre information, merci de me laisser un SMS sur mon portable 06 77 03 10 03



RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

RESERVEZ
VOS ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

MARDI 21 JANVIER 2020

SORTIE SKI ALPIN
Secteur GÉRARDMER



Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac

Animateurs Ski Alpin : M. JENN / F. FLUCHAIRE

Départ : 8h parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige / très mauvais temps / conditions routières) Trajet voiture : 85 Km Aller environ

Nota : infos

F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluCHAIRE@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

GRANDE RANDONNÉE RAQUETTES (ou pédestre) A LA JOURNÉE
Secteur Le lac du Ballon

Le Storckenkopf le lac du Ballon et un petit détour au Faucon depuis Geishouse.

Distance 15 km Dénivelé + 830 m Durée 5 h30 hors pauses.

Repas tiré du sac

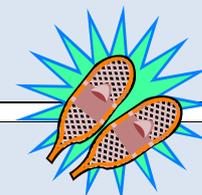
Départ 8h00 du Parking de l'EPIDE

Trajet voiture 104 km A/R



Appeler l'animateur la veille pour conditions météo.

Animateur : Daniel ABADIE Tel 06 12 61 59 00



INITIATION RAQUETTES A LA 1/2 JOURNÉE
Au Ballon d'Alsace

Cette sortie est prioritairement proposée aux personnes débutantes désirant s'initier ou se perfectionner dans la pratique de la randonnée en raquettes.

Possibilité aux personnes plus expérimentées de s'y joindre pour se remettre en jambes et tester leur forme et leur matériel.

Durée de la randonnée : 2h30 environ

Départ à : **13h30** du parking de la maison Bardy à l'entrée de Sermamagny (deuxième rond-point en venant de Valdoie).

Prêt de raquettes CBL : Pour les personnes ne disposant pas de raquettes, possibilité de les louer à la CBL. Dans ce cas, elles sont à retirer à la permanence le jeudi 16 janvier. Merci de convenir par téléphone avec l'animateur.

Des bâtons de marche, des chaussures de montagne imperméables et des vêtements adaptés à la météo sont nécessaires.

Prévoir petit sac à dos léger pour emporter boisson et petit en-cas.

En cas de manque de neige une randonnée pédestre de remplacement sera proposée.

Attention : Équipements neige obligatoires pour les voitures qui monteront au ballon d'Alsace

Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51

WEEK-END SKI DE FOND AUX ROUSSES
du 24 au 26 janvier 2020

Réunion d'organisation à 20h rue Melville.

Voir les détails dans le bulletin de septembre 2019.

Animateur : Philippe HUGOUD tél : 06 86 67 61 28, mail : philippe.hugoud@free.fr

MERCREDI 22 JANVIER 2020

PROMENADE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE
Secteur Chavannes - Les - Grands



La balade des maisons à colombages de Chavannes-Les-Grands ne présente aucune difficulté. Du parking de la salle des fêtes nous déambulerons dans le village à la découverte des maisons à colombages, qui pour la plus ancienne date du 17^e siècle. Nous nous éloignerons du village dans les champs et les prés pour revenir passer devant l'église, que l'on pourra visiter, le lavoir de 1855 et la chapelle Ste Odile. Le cimetière militaire de la guerre 14/18 et retour au parking.

Distance : 6,8 km / Dénivelé : insignifiant / Durée de marche : 2h30 sans les pauses et visites

Départ : **13h30** du parking de l'ÉPIDE

Trajet voiture : 36 km A/R



Randonnée annulée si mauvais temps (appeler le matin entre 10h00 et midi)

Animateur : Bernard MARTIN Tel : 06 30 46 73 58.

RÉUNION DU COMITÉ A 20H 15

JEUDI 23 JANVIER 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) A LA JOURNÉE
Tour du Thierenbachkopf

Au départ de la Croix Zimmermann
Distance : 15 km Dénivelé : 700m Durée : 6h00 hors pauses
Repas tiré du sac Pas d'abri
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 100 km A/R
Le parcours peut être modifié ou annulé en fonction de la météo.
Animateurs : Bruno PEDROSA Tel : 06 07 21 81 93 et Martine PICARD



RÉUNION SÉJOUR RAQUETTES GRAND BALLON des 3 et 4 FÉVRIER

À Melville :20h00
Bruno Pedrosa, Christian Naas

DU VENDREDI 24 AU DIMANCHE 26 JANVIER 2020

WEEK-END SKI DE FOND AUX ROUSSES

Voir bulletin de septembre 2019.

VENDREDI 24 JANVIER 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE
Secteur Valdoie

Aller par la Vue des Vosges, les Champs Foileux, jusqu'à Bas Evette et retour par la piste cyclable et le parc du Monceau.
Distance : 8 km Dénivelé : 100 m Durée : environ 3h
Départ : **13h45** du parking du centre Jean Moulin à Valdoie
(Attention pas de regroupement au parking de l'Epide)
Animateur : Paul WEISS Tel : 06 08 28 31 76



RÉUNION D'INSCRIPTION AU TREK CRÊTES DU JURA SUISSE

Suite à la parution de ce trek dans le bulletin de décembre, cette réunion d'information à 20h dans la grande salle de Melville permettra de finaliser les inscriptions au trek avec le versement d'un chèque d'arrhes à l'ordre de la CBL.

Pour toute demande de précisions :

Jacques BRUYÈRE - Tel : 06 81 65 52 97 - E-mail : jack.bruyere@wanadoo.fr ;



DIMANCHE 26 JANVIER 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) A LA JOURNÉE
Secteur Goldbach - Le Grand Ballon

Goldbach, Altenbach, Rennenbachfels, Col du Haag, Le Grand Ballon, Firstacker, Goldbach
Distance : 14km Dénivelé : 800m
Repas tiré du sac pris à l'abri au Grand Ballon
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 90 km A/R
En cas de mauvais temps la sortie sera annulée ou modifiée.
Merci d'appeler la veille après 18h00
Animateurs : Elisabeth et Jean-Pierre GODEAU : 06 86 58 62 07 ou 03 84 56 04 41



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE
Le château de Rougemont (90)

Parcours : depuis le parking (en face de l'église), montée sur le château et visite du site. Montée ensuite au Col des 3 Bornes, retour par la chapelle Ste Catherine, le Plainot et chemin forestier très agréable (GR532).

Distance : 9 km Dénivelé : 300 m. Durée : 3h00 hors pauses.

Niveau : circuit facile sur sentier, quelques passages en mauvais état, nécessitant de bonnes chaussures et des bâtons.

Les plus : site du château, érigé au XIIème siècle

Départ : **13h30** du parking de l'EPIDE.

Trajet voiture : 30 km A/R

Randonnée annulée si mauvais temps

Animateur : Patrick FORCINAL forcinal.patrick@wanadoo.fr

Pour toute autre information, merci de me laisser un SMS sur mon portable 06 77 03 10 03



Au Chalet Gourmand

RESTAURANT À MOVAL

Bon pour un apéritif

A savourer lors de votre prochain repas pris au chalet gourmand

3 6 rue de la liberté 90400 MOVAL

tel 03 84 56 18 59

www.chalet-gourmand.fr

Fermé
Dimanche soir
Lundi toute la journée
Mardi soir

**CEBELISTE ,
PENSEZ A
RESERVER VOS
ACHATS A NOS
ANNONCEURS**



Le Four D'antan
Fabrication maison pains,
pâtisseries viennoiseries sucrées et salées...
Benjamin et Cindy
2 rue de l'église
90350 EVETTE SALBERT
03.84.29.56.18
benjicindy@hotmail.fr
06.24.62.13.33

Horaires
Lundi : Fermé
Mardi au Vendredi
6h30 / 12h45 et
16h / 19h
Samedi et
Dimanche 7h / 13h

**BOULANGERIE-PÂTISSERIE
au plaisir du pain**



**Jean Marie Colledani
Cravanche tél 03 84 26 07 22**



mon magasin
BIO

Clie & Cueillette
VOS COURSES bio
en quelques clics!

Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h
5, rue des prés, ZAC des prés 90400 Andelnans
Tél : 03 74 95 10 89 eauvive@gmail.com

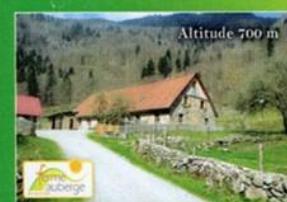
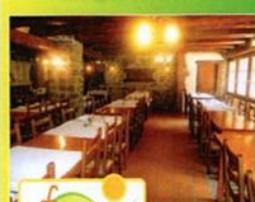


SALON ELOISE
12, Rue Général Charles de Gaulle
90400 Danjoutin
Adhérent cbl
-20%
Coiffure - ongles tel 03 84 28 68 44

FERME AUBERGE du WISSGRUT
FAMILLE MORCELY
Piste de la Gentiane BALLON D'ALSACE
68290 SEWEN
Cuisine Traditionnelle fermée le lundi
Tél 09 87 88 72 80 www.wissgrut.fr



Au pied du Ballon d'Alsace



Altitude 700 m

Route du Ballon - 68290 SEWEN - ☎ 03 89 82 98 44

iltis.philippe@wanadoo.fr

Celine
COIFFURE
MAITRE ARTISAN
Tél 03 84 29 94 03
06 06 52 23 46
45 av. du général de gaulle 90380 ROPPE

CHOPIN SAS
CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix
MARCHE FRERY
Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77



RESTAURANT
La Chevauchée
BELFAYH
Découvrez la véritable
Tarte aux myrtilles sauvages
www.auberge-lachevauchee.fr
Réservation : 03 84 23 60 17

AUTO ENTREPRISE PEINTURE DECORATION
LLAMAS
Adrien
5 rue Georges DOLFUS
90300 VALDOIE
06 17 70 01 70
llamasadrien@yaoo.fr



Motoculture
Beurier - Richard
15 rue du Père André - 70290 Champagny
Tél : 03 84 23 15 00
www.beurier-richard.com
Horaires : du Mardi au Vendredi 8h30 - 12h et 14h - 18h30
Samedi 8h30 - 12h et 14h - 17h30

FERME DU PARADISOVOGEL
Cueillette et Boutique
Du producteur au consommateur,
Fruits, légumes, fleurs, boulangerie,
Boucherie, épicerie
Ferme de la Hardt - 68520 Burnhaupt le Bas
03.89.48.96.14 - www.cueilletteparadisvogel.fr



MOCAFE
Torréfaction
artisanale
Coffrets cadeaux
Épicerie fine
Thés Mariage
Frères
03.84.28.33.46
Vieille ville, Belfort
www.mocafe.fr • contact@mocafe.fr



MARDI 28 JANVIER 2020

SORTIE SKI ALPIN
Secteur LA BRESSE



Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac

Animateurs Ski Alpin : F. FLUCHAIRE

Départ : 8h parking de l'EPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige / très mauvais temps / conditions routières) Trajet voiture : 80 Km Aller environ

Nota : infos

F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluCHAIRE@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) MOYENNE À LA JOURNÉE
Secteur du Tremonkopf

Depuis Malvaux, nous monterons à la Gentiane en sillonnant autour du chemin Marcel Tassion. Puis en longeant les crêtes nous irons jusqu'à la Vierge du Wissgrut avant d'atteindre le Tremonkopf. Redescente par la roche du Serpent et le col du Chantoiseau.

Distance 12km,

Dénivelé 650m

Durée environ 5h00 hors pauses

Repas tiré du sac à la salle hors sac du Wissgrut (à confirmer)

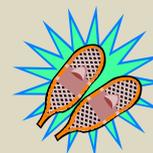
Départ **8h30** du parking de l'EPIDE,

Trajet voiture : 38 km A/R

Randonnée annulée si mauvaises conditions météo. Prévoir des raquettes si neige.

Téléphoner la veille pour confirmation

Animateur : Bernard PHULPIN Tel 07 85 80 13 68



MERCREDI 29 JANVIER 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) À LA ½ JOURNÉE
Secteur Auxelles-Haut

Du village d'Auxelles-Haut, nous partirons en direction du Mont Ménard, Tête Ronde et retour par les Étangs Boigeol.

Distance : 9,5 km maxi

Dénivelé : 350 m

Durée : 3h00 hors pauses

Départ : **13h30** du parking de la Maison Bardy à Sermamagny

Trajet voiture : 16 km A/R

Le parcours peut être modifié en fonction de l'enneigement. Appeler le matin pour confirmation.

Animateurs : Simone et Jean Claude THEVENOT Tél : 06 35 90 81 62



JEUDI 30 JANVIER 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) A LA JOURNÉE
Secteur Planche le Prêtre - Le Chantoiseau

Randonnée au départ du parking de la ruine du Rosemont

Distance : 12km

Dénivelé : 400 m

Durée : 5h30 env. hors pauses

Repas tiré du sac sous l'abri du gîte du Mont Jean

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 28 km A/R

Annulée en cas de pluie ou mauvaises conditions météo. Prévoir raquettes si neige.

Animateur : André JEAMBRUN Tel 03 84 30 31 74 ou 06 02 36 30 39

ASSEMBLAGE DU BULLETIN À 19H 45 RUE MELVILLE

VENDREDI 31 JANVIER 2020 (1^{re} partie)

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Denney - Belfort

Parcours : Départ du Parking de l'EPIDE Belfort, pas de covoiturage. En passant par les Hauts de la Justice « vue sur les Vosges et le Jura », Denney, le Bromont, retour au parking de l'EPIDE par la tour de la Miotte.

Distance : 9km environ

Dénivelé : + 160m environ

Durée : 3h15 hors pauses.

Départ : **13h30** parking de l'EPIDE

Randonnée annulée si mauvais temps. Merci de téléphoner le matin pour confirmation

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16.





**SOIRÉE DIAPORAMAS CBL
VOYAGES ET DÉCOUVERTES
2° SÉANCE**

Au cours de cette deuxième séance, de nouvelles créations du groupe diaporama de la section photos seront présentées. Soirée à ne pas manquer,.... Vous allez découvrir des diapos originaux et variés

Vendredi 31 janvier 2020 à 20 H à la Maison du Peuple au 3° étage

Responsable soirée diaporama : Claude LOVY

Responsable activité diaporama : Geneviève CARRE

PROGRAMME			
1	Gérard Monnier	Toranto	Rues et ruelles du vieux quartier de Taranto, dans les Pouilles, en Italie du Sud
2	Jacqueline Gaudillière	Le bambou partout	Utilisation du bambou dans les ethnies du Nord Vietnam à la frontière chinoise
3	Claude Lovy	Les bateaux : un rêve d'enfance	Petits ou grands, ils nous emportent physiquement ou en rêve
4	Frédéric Veau	India Lights	Déambulation à travers le Rajasthan
5	Patrick Forcinal	Beaufortain	Randonnée découverte de la haute vallée, bien au-dessus de Beaufort
6	Antal Scholle	Île de Ré - 2019	Les oiseaux
7	Geneviève Carré	Funeste Beauté	Les aurores boréales : magnifiques ou annonciatrices de malheur ? Question de point de vue
Entracte			
8	Anne Plaisance	Rua Santa Maria	« Le voyage est une espèce de porte par où l'on sort de la réalité comme pour pénétrer dans une réalité inexplorée qui semble un rêve » Guy de Maupassant.
9	Nicole Grangier	Les fresques du Shekhavati (Indes)	Au 19° siècle, les marchands du Shekhavati, qui avaient gagné des fortunes colossales dans les comptoirs de l'Inde, ont édifié des demeures recouvertes de fresques somptueuses, patrimoine aujourd'hui menacé.
10	Daniel Berbis	Les tatas sombras	Dans le massif de l'Atacora au Bénin, les Betammaribe construisent de surprenantes habitations en forme de châteaux forts
11	Bernard Kosmala	Payerne : meeting aérien	Anniversaire des 100 ans de la création de l'aviation militaire suisse (2014)
12	Éliane Hablot	Guedelon	Construction d'un château comme au Moyen Âge, avec les mêmes moyens. Avancement des travaux, visite de différents ateliers
13	Jean Claude Rodriguez	Oslo, le parc Vigeland	Instant de vie
14	Geneviève Carré	Au Pays du Matin calme	Mehee, notre animatrice de rando et cébeliste de longue date a rapporté des photos de son pays d'origine et nous propose de le découvrir au travers du montage de Geneviève.

Opérateurs : Henri ESPANET, Patrick FORCINAL

SÉJOUR RAQUETTES GRAND BALLON

Annonce dans le bulletin de novembre

Animateurs : Michel GIRARD Jean-Pierre GODEAU.

SAMEDI 1^{er} FÉVRIER 2020

SÉCURITÉ EN MILIEU ENNEIGE – EXERCICES ARVA

Pour être efficace avec un ARVA (DVA), il faut savoir s'en servir ; il ne faut pas attendre l'accident pour apprendre car avec le stress et la confusion, la recherche doit être comme un réflexe.

Il faut s'entraîner régulièrement à l'utilisation du kit de sécurité (ARVA, sonde, pelle) avant l'accident.

Après une approche théorique, nous aborderons le côté pratique sur le terrain que nous choisirons en fonction de l'enneigement et des conditions météo.

Rendez-vous : 13h30 au local rue JP Melville

Animateurs : M. Jacquot, D. Kohlenberg, Y. Mercier, JC. Thevenot



SECTION PHOTOS : SORTIE LE 1^{ER} FÉVRIER 2020

La section photos propose une sortie photographique : « Photographier par temps de neige ». Conseils et expérimentations sur le terrain.

Lieu : Ballon d'Alsace.

Le départ est prévu au parking de l'Epide à 8h00, et le retour vers 12h00.

Prendre chaussures adaptées et bâtons (ou monopode) de marche, raquettes si vous en avez ; bien se couvrir.

Matériel : Boîtier, objectif transtandard et macro (cristaux).

Il faut compter environ 60 km aller-retour.

En cas de pluie, verglas, ou si la neige n'est pas au RDV cette sortie sera annulée. Merci de rappeler la veille.

Animateurs : Christian et M. Céline Tribut : 06 31 88 11 30 et 06 08 42 34 76.



DIMANCHE 2 FÉVRIER 2020

SORTIE SKI DE FOND AU LAC BLANC

Alternatif et skating

- Ski sur la Route des Crêtes en direction du col de la Schlucht et sur les pistes des Immerlins

- Le repas sera tiré du sac au self de l'auberge du Blancrupt.

Départ : 8 heures parking de l'EPIDE Trajet : environ 100 km 1h45 aller. **Prévoir argent pour le forfait journée.**

En fonction de l'enneigement, la sortie peut être déplacée ou annulée : appeler la veille après 18h.

Animateur : Philippe Hugoud Tél : 06 86 67 61 28



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE (ou raquettes) A LA JOURNÉE

Le Baerenkopf

Au départ de Niederbruck, nous monterons au Baerenkopf via le Bruckenwald, et le ballon de Saint Nicolas. Retour par le Sprickelsberg.

Distance : 16 km Dénivelé 800 m.

Repas tiré du sac (abri possible si mauvaise météo).

La randonnée sera adaptée à la pratique des raquettes selon enneigement

Départ **8h30** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 52 km A/R

Animateur : Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA 1/2 JOURNÉE

Secteur Fort d'Essert - Buc

Distance : 7,5 km Dénivelé : 200m Durée : 2h30

Départ : **13h45** au parking de la Mairie d'Essert

(Attention : Pas de rassemblement au parking de l'EPIDE)

Animatrice : Mehee VIALLIS Tél. 06 31 65 96 10

MARDI 4 ET MERCREDI 5 FÉVRIER 2020

SÉJOUR RAQUETTES GRAND BALLON

Randonnées raquettes autour du Grand Ballon

Randonnée 1 : distance 13 km Dénivelée 900m durée 6h00

Départ de l'hôtel, passage au Haag, ascension du Storckenkopf, descente jusqu'à Geishouse et remontée par un sentier que domine l'abri du Faucon, et final avec l'accès au sommet du Grand Ballon.

Rando 2 : distance 15 km dénivelée 850m durée 6h00

Départ du col du Firstacker, l'itinéraire emprunte le GR5 jusqu'à l'hôtel du Ballon, puis le col du Haag, puis direction Altenbach par le Sattelfels, remontée sur le Firstacker par le Goldenmatt .

Animateurs : Bruno PEDROSA Christian NAAS

MARDI 4 FÉVRIER 2020

SORTIE SKI ALPIN
Secteur LAC BLANC



Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place – Self ou salle hors sac

Animateurs Ski Alpin : F. FLUCHAIRE

Départ : 8h parking de l'ÉPIDE – BELFORT (Annulé ou modifié si : manque de neige / très mauvais temps / conditions routières) Trajet voiture : 105 Km Aller environ

Nota : infos

F. FLUCHAIRE par tél : 06 87 42 78 72 ou par mail francis.fluCHAIRE@orange.fr -> me contacter la veille au soir SVP.

SECTION PHOTOS - RÉUNION MENSUELLE : 20H00 - SALLE 2 -

- Exposition du mois de la photo. Dernières consignes.
 - Sorties photographiques en février, mars et avril : dates - organisations.
 - Temps de formation : connaître son boîtier, ou... (à la demande)
 - Visualisation de photos d'hiver : marchés de Noël, neige, sport... Apporter clé USB.
 - Précisions sur analyse d'images du 13 février et se projeter sur celle du 16 avril, thème.
 - Infos diaporamas, rappel des dates.
 - Infos diverses.
- Concours régional samedi 22/02

MERCREDI 5 FÉVRIER 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Beaucourt



Au départ du parking du cimetière de Beaucourt, nous ferons le sentier des bornes. Par bois et prairies nous passerons au sommet du Grammont, puis la descente vers les champs Houdin nous conduira à la borne monumentale qui marque la limite des 3 communes de Beaucourt, Saint-Dizier et Badevel et retour par le bois de la Côte au parking.

Tout au long du circuit nous découvrirons les bornes du 15^{ème} au 17^{ème} siècle qui témoignent de l'histoire du secteur.

Distance : 7km Dénivelé : 230m Durée : 2h30 hors pauses

Départ : 13h30 du parking de l'ÉPIDE Trajet voiture : 44 km A/R

Randonnée annulée si mauvais temps (appeler le matin entre 10h00 et midi)

Animateur : Bernard MARTIN Tel : 06 30 46 73 58



JEUDI 6 FÉVRIER 2020

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Secteur Etobon

Le sentier de la comtesse Henriette - Au départ d'Etobon, le parcours fera une incursion au vestige du château, nous poursuivrons vers la pierre des Allemands, la stèle de Chérumont. Retour par la source de l'Amérique et la fontaine Henriette.

Niveau : circuit moyen sur sentier

Les plus : Vue panoramique si ciel dégagé, lieux historiques.

Distance : 14 km Dénivelé : +450 m Durée : 5h00 hors pauses

Départ : 8h30 du parking de l'ÉPIDE Trajet voiture : 40 km A/R

Repas tiré du sac. (Pas d'abri, prévoir boisson chaude).

La randonnée peut être annulée en cas de mauvais temps. Appeler la veille après 18h00

Animateur : Pascal JARDON Tel : 06 50 27 95 48



VENDREDI 7 FÉVRIER 2020

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE À LA ½ JOURNÉE
Secteur Chenebier – Bois de la Thure

Cheminements sur routes forestières / sentiers forestiers / bords d'étangs

Distance : 10 km Dénivelé : 280 m Durée : 3h30 environ

Départ : 13h30 du parking de l'ÉPIDE Trajet voiture : 32 km A/R

En cas de mauvais temps, téléphoner en fin de matinée (la randonnée pourrait être annulée)

Animateur : Joseph GRASSET tél : 06 52 03 55 49 (domicile 09 53 18 90 95)



**RANDONNÉES EN ÉTOILE SECTEUR DONON – VALLÉE DE LA BRUCHE
DU VENDREDI 31 JUILLET 2020 AU DIMANCHE 2 AOÛT 2020**

Il vous est proposé un séjour de 3 jours afin de découvrir le secteur du Donon dans les Vosges du Nord, riche en histoire. Nous serons logés au refuge des Amis de la Nature de Fréconrupt (67) près de Schirmeck.

Descriptif : A titre indicatif, une randonnée depuis le refuge permettra d'atteindre le sommet du Donon, montagne sacrée des Celtes avec en particulier son temple gallo-romain, puis le petit Donon, soit environ 20 km et 900m de D+. En fonction des participants, 2 autres randonnées peuvent être proposées à proximité immédiate avec le camp du Struthof au départ de Schirmeck (environ 16,50 km et 670m de D+) et le Champ du Feu au départ de Belmont (environ 15,50 km et 550m de D+) ;

Groupe limité à une quinzaine de participants environ ;

Séjour en gestion libre ; possibilité de préparation du repas du soir au gîte ou à l'extérieur dans la commune (restaurants).

Séjour sous couvert de l'extension d'immatriculation FFR n°075100382.

Licence FFR obligatoire, niveau IRA requis ;

Distance depuis Belfort : 145 km aller, (de l'ordre de 2H20)

Une réunion sera organisée dans le second trimestre pour arrêter différentes modalités pratiques entre les participants.

Budget : Le montant de la nuitée est de 15,00€ par personne, soit 30,00€ pour les 2 nuits auxquels s'ajouteront les dépenses de restauration et de covoiturage. Le montant des arrhes demandé est de 30,00€ puisque les nuitées devront être soldées dans le mois précédant le départ.

Inscriptions : Elles se feront en renvoyant le bulletin ci-après accompagné du chèque d'arrhes uniquement par courrier. Comme l'acheminement du bulletin à certains adhérents peut prendre plusieurs jours, les inscriptions sont à faire parvenir **à compter du lundi 6 janvier 2020.**

Animateur : Jacques BRUYERE / Tel : 06 81 65 52 97 / E-mail : jack.bruyere@wanadoo.fr ;



Bulletin d'inscription

À retourner à Jacques BRUYERE, 26 rue Jean DE BRY, 25000 BESANCON

Nom : Prénom :

TEL : EMAIL :

Licence FFRP n° :

Chèque d'arrhes : * = € À l'ordre de la CBL

**SÉJOUR COMMUN avec nos JUMELÉS du 11 au 18 octobre 2020
dans la basse vallée de la MOSELLE en Allemagne.**

Schwarzalverein



Nous venons de recevoir de leur part les informations sur ce séjour qu'ils organisent.

Activités prévues lors de ce séjour :

Promenade à travers les vignobles avec visite d'une cave et dégustation, visite de TRÈVES, excursion en bateau pour avoir les plus belles vues sur tous les paysages de la vallée de la MOSELLE, petite rando guidée par un professionnel bilingue local, visite guidée de la vallée de la MOSELLE. Visite guidée de Luxembourg, retour via RÜDESHEIM.

Circuit en bus confort depuis BELFORT. Coût global tout compris 850€ par personne en chambre double sauf repas de midi du voyage aller ; montant à verser lors de l'inscription 300€.

Inscription dès parution de ce texte (à noter que pour les cébélistes il y a 24 places). Pour toute info complémentaire vous pouvez contacter Francis FLUCHAIRE responsable de cette activité à la CBL ;

Adresse postale 13 rue du Favery 90350 EVETTE-SALBERT ; Mail francis.fluchaire@orange.fr; tel 06 87 42 78 72



SÉJOUR EN GASCOGNE

Jun 2021



Séjour mixte culturel et pédestre du lundi 14 au dimanche 20 juin 2021 dans un village vacances de Cap France situé près d'Agen, sous couvert de l'UVVA.

Le lundi 14 nous quitterons Belfort avant 6 h, et le dimanche 20 après le petit-déjeuner nous repartirons sur Belfort. Les 5 autres jours de la semaine seront consacrés à la randonnée découverte.

Le programme prévisionnel est le suivant :

- Mardi 15 : Gélise, frontière des sables le matin (11 km), déjeuner au centre Cap France, la forêt landaise l'après-midi (7 km),
- Mercredi 16 : le mont des Chèvres le matin (10 km), pique-nique à midi, promenade dans les ruelles de Moncrabeau (capitale des menteurs) l'après-midi,
- Jeudi 17 : Vianne, une bastide sur la Baïse le matin (6 km), repas champêtre chez un producteur de pruneaux à midi, Montesquieu l'après-midi (7 km),
- Vendredi 18 : Castelnaud de Fourcès le matin (10 km), pique-nique « maison » chez des éleveurs de Blonde d'Aquitaine à midi, randonnée à Sos l'après-midi (8 km),
- Samedi 19 : Château des Évêques le matin (14 km), déjeuner dans une auberge gasconne, visite guidée du village fortifié de Larressingle puis de Condom l'après-midi.

Toutes ces sorties seront encadrées par un accompagnateur breveté FFRP.

Prix du séjour : environ **670 €** tout compris en chambre double (transports, pension complète avec boissons, assurance annulation pour le séjour, taxes de séjour, contribution UVVA, pourboires, hors provision pour retrouvailles) ; 132 € de supplément en single (selon disponibilités). Prix estimatif établi pour 49 personnes, sera majoré si nous sommes moins.

Prestataire : Cap France

Prestations : village vacances « Relais du Moulin Neuf » au cœur du pays Gascon dans un cadre champêtre de 6 ha, piscine extérieure, hammam et spa (payants), TV et WIFI dans toutes les chambres de plain-pied avec terrasses, pot d'accueil, cuisine traditionnelle « maison » avec fruits et légumes de saison issus du verger et potager « maison ».

Séjour sous couvert de l'extension immatriculation tourisme UVVA IM075110206.

Inscription : il n'y aura pas de réunion d'information, un programme plus détaillé pourra être envoyé par internet à ceux qui m'en feront la demande, ou par courrier postal si l'on m'envoie une enveloppe timbrée.

Inscription possible dès maintenant par courrier (électronique ou postal) ou par téléphone.

Aucune inscription n'a été prise avant la parution de ce bulletin.

Séjour validé si nous sommes au moins 40 participants ; liste d'attente après 49 participants. Un chèque d'acompte (à l'ordre de la CBL) sera demandé ultérieurement si le séjour est validé.

Coordinateur : Henri Badet – tél : 03 84 27 30 40 ou 067 90 70 067 – henri.badet@orange.fr - 14 rue du verger au roi, 70400 CHENEBIER

Photos de la randonnée du 19 novembre AUTOUR DE MICHELBACH (voir chapitre suivant)

Lac de Michelbach depuis la petite digue :



Quand le rapporteur prend de la hauteur :



Panorama sur Michelbach et les Vosges :



JOURNÉE DES ANIMATEURS CBL DES SECTIONS SPORTIVES

16 Novembre 2019

Idée proposée en réunion de bureau, puis validée par le comité, il avait été décidé d'essayer de réunir fin 2019 l'ensemble des animateurs de toutes les sections sportives à une journée de convivialité et d'échanges pour :

- ✓ Montrer la reconnaissance de la CBL aux animateurs, les remercier pour leur engagement et le travail qu'ils font tout au long de l'année : Les 980 adhérents de la CBL profitent d'un large panel d'activités, sans interruption, et ceci, grâce à leur engagement.
- ✓ Partager quelques points d'organisation, et de fonctionnement des différentes sections
- ✓ Décloisonner les activités - Fédérer et permettre à tous les animateurs de se connaître et se côtoyer. Accentuer la communication – Échanger et partager les idées et les expériences.

Les activités sportives de la CBL représentent 9 sections et regroupent 80 animateurs pour les faire fonctionner : Randonnées pédestres - Marche nordique - Activités Glaciaires, ski de randonnée - Ski alpin - Ski de fond - Cyclotourisme - VTT - Rollers – Gymnastique.

Nous avons eu beaucoup de plaisir à réunir une soixantaine d'animateurs sur cette journée (75 %) avec l'intégralité de leurs responsables de sections.

La journée a commencé par une randonnée pédestre, toutes sections confondues, pour rallier la ferme-auberge de la Wissgrutt au Ballon d'Alsace.

Réunis autour d'un excellent buffet, plusieurs prises de paroles ont eu lieu, par le président, les 3 vice-présidents et l'ensemble des responsables de sections.

Ainsi ont été abordés ou rappelés l'organisation et le fonctionnement de la CBL, les prérogatives du bureau, du comité, mais aussi les défis et les objectifs de notre association.

Le rôle de chacun d'entre nous, responsables ou animateurs, a été rappelé, notamment de dynamiser et équilibrer les calendriers permettant à tout adhérent de participer à toutes les sections, veiller à maintenir cet extraordinaire vivier d'animateurs bénévoles et faire prendre toutes les mesures de sécurité dans le déroulement de nos activités.

Le sujet de la formation, bien entendu, a été largement abordé. C'est un vaste défi de maintenir 80 animateurs à un niveau de formation compatible avec la diversité de nos activités pour répondre aux mesures élémentaires de sécurité et de compétences. Puis enfin sont intervenus les responsables de section qui ont dressé le bilan au sein de leur activité sportive, ils ont décliné tour à tour le déroulement et les résultats obtenus.

Réunir autant d'animateurs de profils différents autour d'une même table pour un moment de ce niveau d'échanges et d'écoute pouvait constituer une difficulté. Bien au contraire, ce fut un moment particulièrement riche et intéressant, qui s'est vite révélé indispensable et apprécié. C'est ce genre de moments qui accentue la prise de conscience de leur rôle et du travail qu'ils font. La CBL fonctionne par ses institutions et ses règles certes, mais déployer une telle diversité d'activités ne serait pas possible sans l'investissement de tous ses animateurs.

Un grand MERCI à elles et eux

Patrick ROYER



Les 60 animateurs réunis à la Wissgrutt au cours de leur journée d'échange

BALISAGE DES SENTIERS PÉDESTRES Clôture de la saison 2019

L'association « **Balisage 90** » travaille pour le compte du conseil départemental du TdB. Elle compte environ **110** baliseurs issus de différentes associations ou clubs de randonnée du département.

Parmi ces 110 baliseurs, **47** sont issus de la CBL. Ils ont en charge environ **450 km** de sentiers à baliser et entretenir tout au long de l'année pour le plus grand bonheur des randonneurs et des nombreuses familles qui s'y promènent.

Cette année 2019 a été intensive pour la CBL. Nous avons réalisé **2100 heures** de travail entre Mi-Avril et mi-Octobre.

Le coût d'un kilomètre de sentier entretenu par la CBL revient à **13,80 €** toutes dépenses de fonctionnement confondues.

Ce qui nous permet de saluer une fois encore ce qu'apporte le bénévolat à la collectivité grâce au monde associatif. Cet engagement méritait bien que nous organisions une journée de clôture de saison. C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés le 22 Novembre dernier à **32** baliseurs CBL pour une randonnée sur la première neige du Ballon d'Alsace et gagner la ferme-auberge de la Wissgrutt pour un succulent repas dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

MERCI fidèles baliseuses et baliseurs pour le travail accompli cette année encore !

Et si toutefois quelques randonneurs ou randonneuses de la CBL désiraient nous rejoindre... N'hésitez pas, vous seriez réellement les bienvenu(e)s.

Vous pouvez contacter Pierre LAB au 06 29 67 44 17 ou moi-même au 06 72 68 96 51.

Patrick ROYER



RANDONNÉE PÉDESTRE du MARDI 19 NOVEMBRE 2019 CIRCUIT AUTOUR DE MICHELBACH

Destination : Départ du barrage du lac de Michelbach, Le lac de Michelbach, la petite digue, Bourbach-le-Bas, Senheim, Le sentier Géologique, La Chapelle des Mineurs, Bourbach-le-Haut, Rammersmatt, Roderen, Michelbach

Météo : Temps couvert toute la journée, quelques gouttes de pluie après le retour aux voitures

Distance : 23 km env. et dénivelé 450 m env.

Animateur : Daniel A

Présents pour cette sortie : 20 (Daniel A, Élisabeth et Jean-Pierre, Brigitte et Christian, Isabelle et Francis, Martine et Antoine, Chantal G, Élisabeth, Joëlle C, Bernard, Bruno, Gérard, Hervé, Jacques, Jean-Pierre, Philippe, Michel H)

Au départ du barrage de Michelbach, Daniel nous a concocté un petit circuit sympa, avec un passage le long du lac, puis nous nous dirigeons sur Bourbach-le-Bas avec de beaux panoramas. Après avoir vu la vierge de Senheim et son chemin de croix, nous empruntons le sentier géologique qui nous mènera à la Chapelle des mineurs où nous prendrons notre repas près de la vierge. Après la pause gourmande avec les divers desserts, nous repartons vers Bourbach-le-Bas avant de remonter sur le plateau pour retrouver Rammersmatt avec sa ferme et le sentier botanique. Notre sentier à travers les prairies domine les villages de Rammersmatt et Roderen. Encore un petit effort et nous arrivons à Michelbach, petit village sympa, pour terminer nous longerons le lac pour retrouver nos véhicules avec quelques gouttes de pluie.

Merci à Daniel pour cette randonnée autour de Michelbach agrémentée d'une partie culturelle avec les sentiers géologiques et botaniques et le patrimoine local.

Michel H.

Voir l'intégralité de ce compte rendu sur le site CBL menu « Galeries ».

