

T: Treffpunkt RV: Rucksackverpflegung HM: Aufstiegsmeter

F: Führung EK: Einkehr G: Gehzeit

(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) / Änderungen werden in rot dargestellt.

## Gesundheitswanderungen

03.Dez. Für alle Altersgruppen zur Stärkung der individuellen Belastbarkeit mit Übungen, die fit machen

10.Dez. und fit halten" Dauer jeweils 2 Stunden Kosten: Mitglieder -frei- Nichtmitglieder 3 €

17.Dez. Treffpunkt:Konzertmuschel im Stadtgarten von Freiburg Dienstag um 14:00 Uhr

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Leitung: Walter Sittig Tel. 0173/3292710 e-mail: waltersittig@aol.com

## 07.Dez. Abendwanderung zum Weihnachtsmarkt in der Ravennaschlucht

Eine Besonderheit bietet das Höllental alljährlich zur Adventszeit: Den Weihnachtsmarkt unter dem Viadukt. Auf kleiner, aber schöner Runde wandern wir dorthin und nach dem Besuch des Marktes bei Nacht wieder zurück. HM ca. 200 auf und ab, G ca. 2,5 Std., 8 km, mittel

EK: ja auf dem Weihnachtsmarkt Rückkehr gegen 20 Uhr

Bitte wettergerechtes festes Schuhwerk für die Ravennaschlucht und Taschenlampe / Stirnlampe für den Rückweg mitnehmen. T: 15:00 Uhr Vorplatz Bahnhof Wiehre F: Uli Kümmerle, Tel: 0176 – 2171 2595 E-Maill: uli.kuemmerle@posteo.de

Zugverbindung steht ab Januar 2019 im Internet oder bei WF erfragen

### 11.Dez. "Mittwochwandertreff" (jeden zweiten Mittwoch im Monat)

Mittwoch) Leichte Wanderung - ca. 2 Stunden T: immer 9.45 Uhr Hbf (Halle) EK: ja Organisation / Information Hildegard Buchholz Tel. 0761/493057 Mobil: 0175 7314055

#### 14. Dez. Adventfahrt mit unseren Freunden der CBL durch den Schwarzwald zum

(Samstag)

Weihnachtsmarkt in St. Blasien mit Führung im Dom in französisch und deutsch.. Busfahrt über Schluchsee, St. Blasien. Kosten: 42,50€ für Busfahrt, Gemeinsames Mittagessen incl. Aperitif mit Glühwein, Gebäck, Kaffee am Bus und incl Dom Führung in fr./dt. T: 9:00 Uhr Abfahrt: 9:15 Uhr P&R Paduaallee. Rückkehr ca. 20 Uhr in Freiburg. Anmeldung ab sofort bei Walter Sittig,

Tel: 0173 / 329 2710, E-Mail: waltersittig@aol.com

Es sind noch Plätze frei



# Gäste sind herzlich willkommen

**D**ie angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen. Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430



T: Treffpunkt RV: Rucksackverpflegung HM: Aufstiegsmeter

F: Fihrung EK: Einkehr G: Gehzeit

(Bei Treffpunkt Hauptbahnhof ist dies in aller Regel am Bahnsteig) / Anderungen werden in rot dargestellt.

15.Dez. "Abschlusswanderung zur Hütte"

(Sonntag) Horben- Berglusthaus-Horben. HM 250, G 2,5 Std., 8 km (hin/zurück) mittel EK: ja,

im Berglusthaus, es gibt ein Essen zum Selbstkostenpreis VAG Linie 2 zur Endhaltestelle

Günterstal/Dorfstr., dort T: um 10:50 Uhr, weiter mit Bus 21 nach Horben .

F: Rüdiger Mäckel, Tel: 0761/40 64 40

26.Dez. "Donnerstagwandertreff" fällt aus

(Donnerstag)

30. Nov. Stammtisch im Berglusthaus ab 14 Uhr.

(Samstag) Wanderung zum Stammtisch

Treffpunkt: 12:00 Uhr Bertoldsbrunnen mit der Linie 2 nach Güntertal 12:36 Uhr weiter mit dem VAG BUS 21 nach Horben Rathaus, von hier in ca. 1,15 Std auf arkiertem Weg zum Berglusthaus. Wegbeschreibung: Horben/Rathaus 607m - Horben/Ignazhof 587m - Mainackerhof 755m - Parkplatz/Gerstenhalm 850m - Eckewitti 860m - Am Geißenfelsen 855m - Berglusthaus 831m. Es besteht auch für Hohbühl-Mitglieder die Möglichkeit zu Übernachten und am Sonntag zurück wandern. Übernachten bitte bis Donnerstag anmelden beim Hausverwalter Manfred Metzger Tel.:07665/2430 oder info@manfred-metzger.de.





Wandern - Erholung - Geselligkeit
Festschrift zum 90-jährigen Bestehen des Wanderheims
Berglusthaus mit Rundwanderungen ums Berglusthaus.
Die Broschüre ist auf Spendenbasis beim
Schwarzwaldverein Freiburg-Hohbühl e.V. erhältlich.
Kontakt: Heinz Kohl, Tel.:0761/509913
Email: kohlheinzrudolf@yahoo.de



## Gäste sind herzlich willkommen

Die angesetzten Wanderungen finden bei jedem Wetter statt. Auskunft über Unklarheiten der Wanderungen bitte beim zuständigen Wanderführer einholen. Manfred Metzger Hochdorfer Str. 10, 79108 Freiburg, Tel.: 07665-2430