



Compagnie Belfort-Loisirs

CBL Infos



Bulletin
Mensuel d'activités de la
Compagnie Belfort-Loisirs
2018



I
S
S
N

1
1
6
1

1
0
2
2

Compagnie Belfort- Loisirs
4, rue Jean-Pierre Melville 90000 Belfort
Association de loisirs sportifs et Culturels
Jumelée avec le Schwarzwaldverein - Hohbühl Allemagne
www.cbl-belfort.com





Taxis conventionnés



9 Véhicules de 1 à 8 places

Belfort - Gare TGV - Bourogne
Héricourt - Châlonvillars - Giromagny
Plancher Bas - Plancher les Mines

06 68 51 05 38

03 84 220 320 - centrale.taxi@orange.fr
RN 19 - Zone Commerciale
70400 CHÂLONVILLARS



Votre fidélité est notre plus belle publicité.
Merci !

www.centrale-taxis.fr

-15%
adhérents CBL



DEPUIS
1979

MENUISERIE AGENCEMENT
CLAUDE

FENÊTRE ■ DRESSING ■ CUISINE
PARQUET ■ PORTE

GIROMAGNY - 03 84 27 15 88

www.menuiserieclaude.fr

**RESPECTEZ LES CONSIGNES DE
SECURITE**

**ET SUIVEZ LES CONSEILS
DE VOTRE ANIMATEUR**

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme, ne vous surestimez pas. Respectez les consignes de votre animateur et n'hésitez pas à lui demander conseils. Ayez un équipement adapté.

Un animateur peut, à tout moment, annuler ou modifier une randonnée en fonction des conditions météorologiques et des difficultés rencontrées.



ASSOCIATION ENERGIE EMPLOI

Acteur local reconnu au sein de l'économie sociale et solidaire

Particuliers Professionnels

Nous mettons à votre disposition du personnel salarié pour accomplir des tâches de façon ponctuelle ou plus régulière

POUR LES PARTICULIERS : réduction ou crédit d'impôts



POUR LES PROFESSIONNELS : à partir de 18,70€ de l'heure



ENERGIE EMPLOI 6, rue du Rhône BELFORT

03 84 22 08 08 www.energie-emploi.org



BOUTIQUE DE SPORT OUTDOOR

Vêtements, accessoires, chaussures et tout l'équipement nécessaire pour vos randonnées !

FACEBOOK : LaboutiqueBigfoot

2, rue de la Grande Fontaine 90000 BELFORT (Vieille ville)



BOUTIQUE
CADEAUX
DECO

OSERAIE

VIEILLE VILLE BELFORT

5 place de la
Grande Fontaine

03 84 21 48 91

www.oseraie.fr

GARAGE COLIN
Agent PEUGEOT

Révision vidange
Vente de véhicules neufs et occasions
Boutiques accessoires pneumatiques
Station-service élan

42, fbg de Lyon à BELFORT
Tél 03 84 21 02 07 fax 03 84 57 06 75

Daniel JARDON 

20 rue Aristide BRIAND
90300 Offemont
03 84 26 35 30

Carrosserie

Peinture automobile

Le Tie Break
rue Pierre de COUBERTIN 90600 GRANDVILLARS
Tél 03 84 27 83 50

RESTAURANT - TRAITEUR
Accueil le midi 7 j sur 7 et le soir les vendredis et samedis
Grandvillars

Passion canine



Isabelle vous accueille
40, avenue du Général Leclerc
à Belfort
03 84 58 05 42 (transfert d'appel)
Ou 06 33 75 54 05 (appel ou sms)

Toilettage sur rv du lundi au samedi

CHOISISSEZ BIEN VOTRE RANDONNEE PEDESTRE

Promenade : Randonnée de courte de durée : 2h env., de 5 à 6km maxi et de faible dénivelée : quelques dizaines de m.

Mini randonnée : ½ journée de randonnée, 3 à 4h env., 8 à 10 km maxi, avec une dénivelée de 300 à 400m.

Randonnée moyenne : journée de randonnée, 4 à 5h, 11 à 14 km maxi avec une dénivelée de 400 à 700m env.

Grande Randonnée : Randonnée de 5 à 8h de 15 km et plus avec une dénivelée pouvant atteindre voire dépasser 1000m.

Même s'il est de règle de prendre le rythme du moins en forme ne vous surestimez pas.

Une bonne condition physique est indispensable

Prenez en considération les consignes particulières émises dans l'article descriptif notamment la dénivelée, la distance et le temps.

Attention, les chiens, même tenus en laisse ne sont pas acceptés dans les randonnées (par souci des autres randonneurs et des passages dans les réserves ou ils ne sont pas admis) .

De bonnes chaussures sont à prévoir et pour les randonnées moyennes et grandes il est aussi recommandé d'utiliser des bâtons de marche

Ces équipements sont particulièrement utiles sur les terrains escarpés, caillouteux, ou les rochers humides

14 BOULEVARD DE LATRE DE TASSIGNY - BELFORT
03 84 28 20 00 - slebelport@aol.com

la boutique montagne

SLE
BELFORT SPORTS LOISIRS EQUIPEMENTS

"Des passionnés à votre écoute, des pratiquants qui vous conseillent."

REMISES POUR TOUTS LES ADHERENTS DE LA CBL ! 

THEUBET Christian

SUNDGAU
SD DEUX ROUES

VENTES ET REPARATIONS TOUTES MARQUES
ZI NORD AVENUE DU 8^{ème} RH 68130 ALTKIRCH
Tél 03 89 40 19 19 - Fax 03 89 08 81 51
E mail : sundgau2roues@wanadoo.fr
web : www.sundgaudeuxroues.com



AUTOSUR
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE



**Bd KENNEDY
BELFORT**

03 84 21 33 21



**CHARGEUR
OFFERT**

Pour toute adaptation
d'aide auditive
rechargeable

auris
CENTRE
D'AUDITION
MÉDICALE

- Bilan auditif **GRATUIT** ⁽¹⁾
- Essai **GRATUIT** ⁽²⁾
- Appareil auditif invisible

(1) Test non médical (2) sur prescription médicale voir conditions en centre

Christine Levaux - Magali Antoine

■ BELFORT 03 84 26 01 01 ■ MONTBELIARD 03 81 31 05 05

www.auris-audition.com

**Assistance informatique et
internet à domicile**

Francis DEPRIESTER

Auto-entrepreneur - 1 rue des Merisiers - 90160 PEROUSE

07 81 66 05 58

Site web : www.maisons.fr

50% de réduction ou de
crédit d'impôt

**SI
SERVICES à
LA PERSONNE**



50 Avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 21 65 08

LA DOLCE VITA

Toute l'Italie dans votre assiette

{ Da Mario Che Sapore ... }

mgen

**EFFICACITÉ
SANTÉ**

Une complémentaire
simples et efficace



Pour plus d'informations
tour R8 rue de l'As de carreau 90000 Belfort 03 84 57 35 98

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

Tél.....

Mail.....

RESTAURANT PIZZERIA
LE CAPRI

Friture de carpes

Pizzas au feu de bois

14, grande rue 90400 TREVENANS

Tél 03 84 29 47 49

www.lecapri-restaurant.pizzeria.fr

*Aux Caprices
Des Fleurs*

Céline et Didier
FERCIOT

70 bis avenue du Général de Gaulle
90700 CHATENOIS LES FORGES

Tél 03 84 29 49 28

BULLETIN MENSUEL DE LA COMPAGNIE BELFORT-LOISIRS

ASSOCIATION JUMELÉE AVEC SCHWARZWALDVEREIN – FRIBOURG – HOHBÜHL ALLEMAGNE

RANDONNÉES VOYAGES ET SÉJOURS etc.

Voir programme dans les pages intérieures

ÉDUCATION PHYSIQUE VOLONTAIRE : mardi de 18h25 à 19h25
(hors vacances scolaires) gymnase 112 av J Jaurès à Belfort (F Fluchaire 03 84 29 25 55), P Saintigny 03 84 28 45 65).

ROLLER EN SALLE : vendredi de 18 à 20h00 (hors vacances scolaires) gymnase BUFFET aux Glacis, rue Parant.
Renseignements : Monique Jenn 03 84 26 22 87 ou 06 11 47 13 99
moniquejenn@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

Lundi à 9h : Contactez Michel Oytana : michel.oytana@gmail.com

Samedi à 10h Contactez Patrick Forcinal :
forcinal.patrick@wanadoo.fr

AQUARELLE

Lundi 17h30 20h rue Melville Contact A Juillard 03 81 91 48 60

PEINTURE ACRYLIQUE (bois et tous supports) :
jeudi de 14h30 à 17h Contact : Nicole BELZUNG 03 84 22 83 68

TAROT, BELOTE : mercredi de 14 h à 18h rue Melville.
Contact : Monique Limoge 06 84 19 26 78

PERMANENCE CBL TOUS LES JEUDIS DE 18 h à 19h

porte 3, 4 rue Melville Belfort

Réservation salle CBL : Jean-Pierre Godeau 06 86 58 62 07
jean-pierre.godeau@dbmail.com

DANS CE NUMÉRO

La vie de la CBL

Le mois en détail

Pour plus tard

Compte (s) Rendu (s)

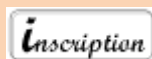
Voir en particulier

Cotisation CBL 2018 2019

Transterritoire



Rappelle qu'il est nécessaire de téléphoner à l'animateur.



Pensez à vous inscrire.



Une réunion d'information est programmée.

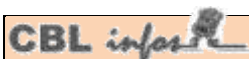
Ces pictogrammes sont rajoutés par la rédaction et ne sont donnés qu'à titre indicatif.
Seul le texte de l'animateur fait foi.

RAPPEL

En fonction des conditions météorologiques et de l'état des chemins un animateur peut toujours annuler ou remplacer une randonnée.

DISTRIBUTION DE VOTRE CBL info :

Vous n'avez pas reçu votre bulletin,
Vous voulez devenir distributeur bénévole,
Contactez Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com



ISSN 1161-1022

Bulletin Mensuel de la Compagnie Belfort-Loisirs
PUBLICATION D'INFORMATION ET DE LOISIRS

- **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Henri Espanet
- **RÉDACTEURS** : Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr
Jacques VASENER 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr
- **RELECTURE** : C Bauchet, F Colléon, S Thévenot, F Fluchaire, F Depriester, J Nicod, A.M Kuntz, A. Malric, R Saloux, P. Galelli, E. Péroz
- **DISTRIBUTION** : Didier Kohlenberg 06 10 96 25 06 dk.cbl.info@gmail.com
- **SYNTHÈSE PROGRAMME MENSUEL** Mado Valgueblasse
- **FINANCEMENT et PUBLICITÉ** : F Henry et C. Serfati
- **ILLUSTRATION DE COUVERTURE** : d'après une idée de JP Fimbel.

CBL

Compagnie Belfort-Loisirs

=====

Siège Social : 4 rue Melville Belfort
www.cbl-belfort.com 03 84 22 63 08

=====

CCP Dijon 1 442-75j

=====

Association de Loisirs Sportifs et culturels
Agrée par les ministères de L'ÉDUCATION NATIONALE et de la JEUNESSE et des SPORTS
affiliée à
Fédération Française de Randonnée
Fédération Française de Ski
Fédération Française de Roller
Fédération Photographique Française

Impression JFD Repro

*REMISE DES TEXTES POUR LE BULLETIN D'OCTOBRE 2018

Ce bulletin couvrira la période du 30 SEPTEMBRE AU 02 NOVEMBRE 2018.

MERCI DE TRANSMETTRE VOS TEXTES AVANT LE JEUDI 6 SEPTEMBRE 2018.

Soit par courriel adressé à : bulletin.cbl@gmail.com

Soit par courrier adressé à

Philippe HUGOUD 1 rue Parmentier 90000 Belfort

ou Philippe HUGOUD CBL 4 rue Melville 90000 Belfort.

***POUR CONTACTER UN RÉDACTEUR**

Philippe HUGOUD 03 84 22 42 19, philippe.hugoud@free.fr

Jacques VASENER 03 84 29 49 33, jacques@vasener.fr

ENVOI DES TEXTES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Les textes de toutes les randonnées sont à envoyer à **Patrick ROYER**, (paspatroyer90@wanadoo.fr)

Contact : Tel 06 72 68 96 51 ou 03 84 26 11 26

Les dates au plus tard sont les suivantes :

Pour les randonnées **d'Octobre 2018 → 04 Septembre 2018**

Pour les randonnées de **Novembre 2018 → 02 Octobre 2018**



TAROT, BELOTE ET RE...

Pendant la période de préparation de la 29e Transterritoire, il n'y aura pas de tarot et belote en septembre. Reprise le mercredi 3 octobre.

Activités Nature CBL

LES TIQUES

Nous prenons de plus en plus de tiques dans nos activités, notamment en randonnées.

Nous connaissons les dangers potentiels et il ne faut négliger cette prolifération.

Les laboratoires de l'INRA font des recherches. Nous pouvons les aider simplement et participer à leurs recherches.

Les randonneurs sont souvent piqués et ne savent pas quoi faire de leur « petite bête » une fois ôtée. Une fois correctement récupérée, ils peuvent l'envoyer au laboratoire en la collant avec un scotch sur un papier absorbant, en précisant nom, e-mail, date et lieu de signalement.

L'adresse est :

Projet CITIQUE - Laboratoire Tous chercheurs - Centre INRA grand Est Nancy - 54280 - CHAMPENOUX

Et ci-dessous un des nombreux sites explicatifs :

<http://presse.inra.fr/Communiques-de-presse/Signalement-Tique>

OCCUPATION REFUGE

MOIS de Septembre 2018	Tél : 03 84 23 60 03
1 ^{er} & 2 Septembre Libre	- 15 - 16 Septembre L. PY (Fesche le Chatel)
3 Septembre Journée travail refuge	- 22 - 23 Septembre L. PY (Fesche le Chatel)
8 Septembre A. LEHEC (CBL)	- 29 - 30 Septembre I. AGBOSSOU (Asso. Insoliterre)
12 Septembre Convivialité (CBL)	



Pour tous renseignements concernant l'occupation du refuge contactez Paul TOLLOT Tél. : 03 84 22 46 47 ou p.tollot@orange.fr

ÉCHOS DU REFUGE :

Vous avez sans doute remarqué dans la presse de début juillet, ce qui allait changer : en premier lieu le passage de la limitation de vitesse sur les routes qui passe de 90 à 80 Km. Pour nous au refuge ce n'est pas cette annonce qui nous a frappés, c'est l'annonce de l'augmentation de 7,5 % du prix du gaz qui a retenu toute notre attention. Et comme les "bonnes nouvelles" n'arrivent jamais seules, notre fournisseur de gaz nous informe que le propane en tant que combustible n'est plus exonéré de la TICPE (Taxe Intérieure de Consommation sur les Produits Énergétiques). Cette mesure a été adoptée dans la loi de finance 2018 et elle est applicable depuis le 1^{er} avril 2018, son montant s'élève à 66,30 € HT la tonne. Lors du prochain plein, nous serons concernés par ces deux augmentations. Dès à présent nous réfléchissons à la prise en compte de ces éléments dans le montant des taxes refuge qui seront appliquées l'an prochain. Proposition sera faite au prochain comité CBL pour application au 1^{er} janvier 2019.

La commission refuge

AVIS DE DÉCÈS

Jacqueline EHRHARD nous a quittés. Lors de ses obsèques Patrick ROYER l'a remerciée de ses actions pour la C.B.L. ainsi que **Claude** tant il est difficile de séparer leurs activités. La qualité de l'intervention de Patrick nous incite à la transcrire intégralement ci-dessous, tout en présentant à **Claude** ainsi qu'à sa famille nos condoléances attristées et nos remerciements à Patrick.

Merci à toi Claude, pour nous avoir permis d'adresser ces quelques mots au nom de la CBL que je représente aujourd'hui.

Je me fais l'interprète du bureau, du comité et de tous les adhérents de notre association pour exprimer notre tristesse en perdant Jacqueline, figure ô combien emblématique et dévouée de la Compagnie Belfort Loisirs.

Jacqueline a eu le goût du sport depuis toujours. Adhérente à notre association depuis 1988, elle montre rapidement son désir de servir les autres, et s'engage pleinement dans le bénévolat.

Alors que toi, Claude, tu venais de prendre la responsabilité d'organiser des randonnées pédestres pour les gens devenus libres en semaine, tu as pu rapidement compter sur Jacqueline pour t'épauler et soutenir tes initiatives.

D'autres sports sont venus rapidement s'ajouter. On peut citer le vélo, le ski, et les raquettes. Et là, il a fallu structurer tout cela, d'où la naissance des sections temps libre à la CBL, pour lesquelles le couple EHRHARD a été l'instigateur.

Infatigable, Jacqueline n'a eu cesse d'organiser des randos en semaine. Dès qu'un manque apparaissait dans le calendrier mensuel, Jacqueline prenait sa carte, sa boussole et, accompagnée d'une copine, elle partait reconnaître un parcours qui pouvait correspondre à la demande. Bien sûr, il fallait faire attention : Pas trop longue, pas trop courte, pas trop loin, mais suffisamment quand même. Une seule idée : Faire plaisir et permettre à un maximum de personnes de participer.

Rassembler : C'est un autre verbe qui lui va bien ; L'organisation de séjours dans les Alpes, dans le Jura, dans les Pyrénées, en Allemagne, dans les Vosges du Nord....Pas d'internet pour trouver les hébergements, chercher les parcours, organiser les transports... Pas de soucis, la conviction et l'envie de faire (et de bien faire) sont là. Que de temps passé à organiser tout cela ! Mais c'était pour les autres ! Toujours pour les autres !

Et les séjours d'hiver à La Chapelle des Bois ; Qui les a initiés ? Combien de personnes as-tu pu rassembler Jacqueline, sur les 15 éditions que tu as encadrées en raquettes ?

C'était aussi l'époque où il fallait faire attention aux dépenses. Imaginer que certains auraient peut-être des difficultés à assumer le coût du séjour. Alors, Jacqueline décide ! On fera la cuisine nous-mêmes. Et là, à l'unisson, un véritable groupe se créait. Oui Jacqueline, tu as inspiré amitié et solidarité autour de toi.

Toujours aussi créatif, votre couple ne s'endort pas sur des acquis. Vous développez tous 2 les fameuses randos à thèmes. Les sorties Carnaval, les sorties grillades, les sorties Jonquilles, la randonnée des Vœux : Et oui quelle belle idée que de rassembler des dizaines et des dizaines de randonneurs dans les premiers jours de janvier pour se souhaiter la bonne Année. Toujours cette même envie de partager des moments de sympathie, autour du verre de l'amitié. Mais tiens au fait, qui préparait les gâteaux et le vin chaud ?

Une autre idée : Oser organiser une randonnée qui partirait à 5h00 du matin pour voir Belfort s'éveiller. Mais que faire pour le petit-déjeuner ? Et bien il n'y aura qu'à servir le café et le croissant dans notre sous-sol ; Ainsi naquit la randonnée Belfort s'éveille, qui existe encore aujourd'hui, et l'an dernier encore, même malade, Jacqueline a tenu à offrir ses gâteaux et le café aux courageux randonneurs matinaux qui n'en demandaient pas tant, mais qui ont salué une fois de plus ton immense mérite et ton hospitalité.

Et les équipes de balisage et d'entretien des sentiers pédestres. Où donc était fixé leur rendez-vous pour définir le programme de la journée et prendre le matériel nécessaire ? Chez la famille Erhard bien entendu. Et jamais les baliseurs ne sont partis sans que Jacqueline ne vienne les saluer, les encourager, parfois même en leur apportant le café.

Dévouement, amitié, solidarité, sincérité, fidélité... Autant de mots dont tu as montré tout le sens Jacqueline.

Nous tous qui t'avons côtoyée avons nécessairement une histoire, une anecdote, une expérience vécue, pour en témoigner.

Si la « Compagnie Belfort loisirs » rayonne encore aujourd'hui sur le grand Belfort et même au-delà, si elle a su exister au fil des temps, si elle a su relever les difficultés de la vie associative, c'est grâce à des gens comme Claude et Toi. Car l'un ne fait pas sans l'assentiment et le soutien de l'autre. Et tu as su être là quand il a fallu. Tu as su dire les choses quand il fallait les dire. Tu as su apporter ton indéfectible soutien.

Le seul problème que nous avons maintenant : Faire perdurer toutes ces belles choses....Tu as placé la barre si haut que cela va être un véritable défi. Comment avoir ce même sens du dévouement, de l'amitié, du service aux autres.

Chère Jacqueline, on te doit tant de choses que le minimum qu'on puisse faire, c'est de poursuivre dans cette voie en ne t'oubliant pas.

Au nom de toute la CBL, MERCI pour tout ce que tu as construit, pour les valeurs associatives que tu as portées, et pour l'exemple que tu as été.

Au revoir **Jacqueline**

À toi **Claude** et ta famille, toutes les pensées des cébélites vous accompagnent.

Soyez assurés de leur compassion, sincèrement.

Patrick ROYER



Nous venons d'apprendre le décès de Johanna **BÜRGE** Elle avait perdu son époux au mois d'avril (voir notre bulletin de mai) et maintenant c'est elle qui l'a rejoint en toute discrétion. Elle a assuré pendant de longues années la traduction pour le **JUMELAGE** coté **HOHBÜHL**

À sa fille **Andréa** ainsi qu'à toute sa famille, la **CBL** présente ses sincères condoléances.

REMERCIEMENTS

Claude EHRHARD et sa famille remercient chaleureusement tous les membres de la **CBL** qui lui ont témoigné leur amitié et leur soutien lors du décès de **Jacqueline**.

Vraiment la **CBL** est aussi une grande famille

INITIATION À L'ANIMATION DE LA MARCHÉ NORDIQUE

Nous souhaitons continuer à renforcer l'équipe d'animation de la marche nordique.

Nous proposons à tous les marcheurs intéressés par l'animation ou désireux d'améliorer leur pratique une initiation interne dont les objectifs seront :

- Acquérir des informations sur la marche nordique (origine, matériel, anatomie, et pratique) pour pouvoir répondre aux questions des pratiquants, et avoir une pratique raisonnée (1h à 1h 30 en salle).
- Maîtriser la technique de marche nordique, disposer d'un catalogue d'exercices (échauffements, gainages, étirements).
- Prendre part à l'animation d'une marche en conduisant tout ou partie de la marche (si le participant est volontaire et avec le soutien d'un animateur confirmé).

Plus tard et à condition d'être titulaire du PSC1 (formation secouriste premier niveau) :

- Animer totalement une marche.
- Préparer, pour ceux qui le souhaitent le brevet d'animateur de marche nordique. (Ce dernier point n'étant pas une obligation pour les participants à l'initiation).

Dates :

- **Jeudi 06 Septembre à 9 h 30 au local CBL rue Melville** : présentation d'un support de formation de la Fédération Française de Randonnée et marche au départ du fort.
- **Mardi 11 Septembre à 10 h au parking de l'étang des Forges** : marche avec exercices de franchissements, pratique du fractionné, observation et correction respective des marcheurs.
- **Jeudi 13 Septembre à 10 h au parking du parcours Vita au Salbert** : marche au départ du parcours et conclusions.

Animateur : Michel Oytana,

Si vous êtes intéressés par cette initiation, merci de nous le faire savoir : michel.oytana@gmail.com

ROLLER SAISON 2017 / 2018

Bonne nouvelle !!!! nous changeons de gymnase, les cours reprennent dans la nouvelle salle :

le vendredi 14 septembre de 18 à 20 Heures au gymnase BONNET aux Glacis Rue Parant

(prendre la rue de Territoire Habitat, et suivre les indications).

Pour plus de renseignements contact : Monique JENN tél. 03 84 26 22 87 / 06 11 47 13 99

Venez nombreux pour démarrer cette nouvelle saison.

Cotisations 2018-2019, période d'adhésion et de renouvellement.

Lors de la réunion du 27 juin, le comité a défini le montant des cotisations pour l'exercice 2018-2019. Plusieurs faits ont nourri notre réflexion : nous avons augmenté les cotisations l'exercice précédent, la participation de la publicité a augmenté grâce à l'activité de nos bénévoles, le nombre de bulletins internet a légèrement augmenté, la Transterritoire a été une réussite, là aussi par le travail de nombreux bénévoles. Ces éléments nous ont décidés à maintenir le niveau de nos cotisations, elles resteront donc inchangées.

La campagne des adhésions ou du renouvellement commencera fin août pour s'achever le 13 décembre.

	Bulletin	2017-2018	2018-2019
Moins de 18 ans	Internet	10 €	10 €
	Papier	17 €	17 €
Individuel	Internet	23 €	23 €
	Papier	30 €	30 €
Familial	Internet	35 €	35 €
	Papier	42 €	42 €

Je tiens, au nom du comité, à remercier sincèrement les bénévoles Cébélistes qui démarchent les commerçants, les artisans et autres sponsors qui nous permettent grâce à leurs participations de maintenir les cotisations. J'espère que leurs exemples donneront à nos adhérents l'envie de venir les rejoindre.

Notre association fonctionne par le bénévolat de ses adhérents.

Que chacun, profitant des activités proposées par des animateurs bénévoles, pense à participer à la vie de la CBL.

Cotisation à payer avant le 13 décembre 2018

● Cotisation à payer entre le 1^{er} octobre 2018 et le jeudi 13 décembre 2018. Si vous n'avez pas payé le 13 décembre vous ne recevrez pas le bulletin de janvier.

● Votre renouvellement de cotisation devra obligatoirement être accompagné du bulletin d'adhésion 2019 que vous trouverez page suivante.

● Si vous renouvelez votre cotisation par correspondance n'oubliez pas de joindre une enveloppe timbrée libellée à vos nom et adresse afin que nous puissions vous faire parvenir votre carte 2019.

● Cette cotisation couvre la période du 1^{er} octobre 2018 au 31 décembre 2019 et permet la pratique de l'ensemble des activités proposées par la C.B.L.

● Notez que si la C.B.L. est assurée en responsabilité civile auprès de la MAIF pour les activités qu'elle propose, il vous est vivement conseillé de vérifier si votre assurance personnelle couvre votre propre responsabilité. Nous vous conseillons, le cas échéant, de souscrire une assurance complémentaire auprès des fédérations sportives auxquelles la C.B.L. est affiliée :

FF Randonnée,
FF Ski
et FF Roller & Skateboard

● Pour participer à certains séjours, une licence FFRandonnée pourra être exigée.

● Voir :

➔ Les garanties proposées par la Maif (voir ci-dessous).

➔ La proposition de la FFRandonnée pages suivantes.

➔ La proposition de la FF Ski dans un prochain bulletin.

➔ La proposition de la FF Roller & Skateboard pages suivantes.

● Tous les cébélites à jour de cotisation ont accès :

➔ à la partie adhérent du site internet où l'on peut visualiser le bulletin CBL infos version informatisé (Il faut définir un mot de passe lors de la première connexion)

➔ au bulletin CBL infos version papier
Les cébélites renonçant à recevoir la version papier du bulletin mensuel ont droit à une minoration de leur cotisation de 7€.

■ COTISATIONS 2019

Le Comité a fixé le montant des cotisations pour l'année 2019. Les nouveaux montants pour 2019 sont :

TARIF DES COTISATIONS 2019 :

Moins de 18 ans

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement..... 10€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé..... 17€

Individuelle

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement..... 23€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé..... 30€

Familiale

Avec bulletin mensuel sur internet uniquement..... 35€

Avec bulletin mensuel sur internet + bulletin mensuel imprimé..... 42€

COMMENT PAYER SA COTISATION

* À LA PERMANENCE 4 rue Melville à Belfort Le jeudi de 18 à 19h

Se munir de la carte CBL et du bulletin d'adhésion

* PAR COURRIER adressé à

CBL inscriptions 4 rue Melville 90000 Belfort

Paiement par chèque obligatoirement accompagné

d'une enveloppe timbrée

libellée à votre adresse

du bulletin d'adhésion rempli.



TSVP

VOUS DÉSIREZ LIRE VOTRE BULLETIN SUR LE SITE INTERNET

2 CONDITIONS

1) **ÊTRE À JOUR DE COTISATION** (pour un nouvel adhérent attendre 2 semaines après l'inscription)

2) **DISPOSER D'UN CODE ET D'UN MOT DE PASSE**

Pour cela allez dans **Espace adhérent → bulletin CBL**

Le système vous demandera un code et un mot de passe : Cliquez sur **création d'un compte** et laissez-vous guider.

Vous devez indiquer votre numéro d'adhérent à la CBL qui se trouve au dos de votre carte d'adhérent ainsi que votre adresse internet.

Si vous êtes à jour de cotisation **et avez indiqué une adresse e-mail valide sur le bulletin d'adhésion**, l'ouverture du compte est instantanée.

Nota : ce code et ce mot de passe vous donneront accès à la plupart des rubriques de l'espace adhérents.

Bulletin d'adhésion 2019

1^{er} octobre 2018 au 31 décembre 2019

1^{re} adhésion ☐

Renouvellement ☐

Vous

Nom Prénom

Date de naissance Lieu de naissance.....

Adresse

Code postal Commune

Tél Courriel

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

N° de Carte (Pour renouvellement)

Votre conjoint (e)
Si adhésion familiale

Nom Prénom

Date de naissance Lieu de naissance.....

Courriel

Une adresse courriel valide est nécessaire pour créer votre compte sur le site CBL

Cotisations

		INDIVIDUELLE	FAMILIALE Couple + enfants de moins de 16 ans	16 à 18 ans ÉTUDIANTS
OPTION 1	Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet + version papier	30€ <input type="checkbox"/>	42€ <input type="checkbox"/>	17€ <input type="checkbox"/>
OPTION 2	Avec bulletin mensuel CBL infos Version internet uniquement	23€ <input type="checkbox"/>	35€ <input type="checkbox"/>	10€ <input type="checkbox"/>

Si vous avez choisi l'option 1 : Afin de faciliter la distribution de votre CBL infos par des bénévoles, merci de donner les précisions suivantes :

Votre boîte aux lettres est-elle facilement accessible aux bénévoles de la CBL ? *non oui*

Si votre boîte n'est pas accessible pouvez-vous indiquer ci-dessous une autre adresse de distribution ?

Oui, voici l'adresse de distribution →

Non

Assurances Je certifie avoir été informé

Licences

Voyages

- Des garanties liées à l'assurance MAIF comprise dans la cotisation
- Des garanties proposées avec les licences des FFRandonnée FFSki er FFRoller & Skateboard
- Que pour participer à certains séjours je devrai posséder une licence FFRandonnée

État de Santé

Je certifie que mon état de santé (et le cas échéant celui des autres membres de ma famille bénéficiant de cette adhésion) permet de participer aux activités proposées par la CBL en prenant en compte le niveau spécifié dans le bulletin CBL infos, ainsi que les recommandations des animateurs.

Merci de Préciser ici

Qu'elle est parmi toutes les activités proposées par la CBL celle qui a votre préférence :

Votre avis..... Le cas échéant celui de votre conjoint (e).....

Une seule réponse par personne

À Belfort le.....

Signature

INFORMATIQUE ET LIBERTÉ : En vertu de la loi du 6 janvier 1978 vous pouvez exercer un droit de rectification auprès de la CBL. En aucun cas ces données ne seront transmises à un organisme extérieur.

RÉSERVÉ À LA CBL

PAIEMENT Espèces..... Chèques..... N° Adhérent.....

Document mis à jour le 1^{er} août 2016 par Claude SERFATI

ASSURANCE MAIF COMPRISE DANS LA COTISATION

CONTENU ET MONTANT MAXIMUM DES GARANTIES POUR 2018 Les plafonds s'entendent par sinistre à l'exception du plafond « Responsabilité Civile produits » et du plafond relatif aux atteintes à l'environnement, accordés pour une année d'assurance, conformément à l'article 24.4 des conditions générales		
DESIGNATION	CONTENU	PLAFOND
RESPONSABILITE CIVILE - DEFENSE (art. 20 à 24 des conditions générales)	1 - Responsabilité civile générale : - Dommages corporels..... - Dommages matériels et immatériels consécutifs..... - Dommages corporels résultant de la responsabilité civile médicale..... <i>la garantie est toutefois limitée, tous dommages confondus à</i> - dommages immatériels non consécutifs..... - à l'exception de ceux résultant de la violation du secret médical	30 000 000 € 15 000 000 € 30 000 000 € 30 000 000 € 50 000 € 155 000 €
	2 - Responsabilité civile "atteinte à l'environnement"	5 000 000 €
	3 - Responsabilité civile des dirigeants et mandataires sociaux	310 000 €
	4 - Responsabilité civile du locataire ou de l'occupant à l'égard du propriétaire (y compris la responsabilité locative du fait de la perte de loyers que pourrait subir le propriétaire), responsabilité du propriétaire et/ou du locataire à l'égard des voisins et des tiers, responsabilité du propriétaire à l'égard du locataire (recours des locataires)	125 000 000 € (pour les seuls dommages matériels) 5 000 000 €
	5 - Responsabilité civile "produits" (y compris le risque d'intoxication alimentaire) - dont frais de retrait	1 000 000 € 50 000 €
	6 - Responsabilité civile "agence de voyages"	5 000 000 €
	7 - Défense	300 000 €
DOMMAGES AUX BIENS ASSURES (art. 25 à 33 des conditions générales)	7 - Défense des salariés (cf. article 21-2 des conditions générales)	20 000 €
	1 - Mesures d'urgence.....	voir annexe 3B des conditions générales
	2 - Dommages aux biens de la collectivité - meubles meublants et, en matière immobilière, ouvrages, dont le coefficient de vétusté est inférieur à 1/3	valeur de reconstruction ou de remplacement
	- meubles meublants et, en matière immobilière, ouvrages, dont le coefficient de vétusté est supérieur à 1/3	valeur de reconstruction ou de remise en état, vétusté déduite, dans la limite de la valeur vénale
	- autres biens dont bateaux avec et sans moteur..... - espèces, titres et valeurs détenus au titre des activités de la collectivité assurée..... - vol d'objets dans (ou sur) un véhicule ou un bateau.....	valeur vénale 1 600 € 4 600 €
	3 - Garanties des expositions - exposition ne nécessitant pas une déclaration préalable (valeur inférieure ou égale à 77 000 €)	valeur vénale à concurrence de 77 000 €
	- exposition nécessitant une déclaration préalable (valeur supérieure à 77 000 €)	valeur vénale à concurrence de la valeur assurée
INDEMNISATION DES DOMMAGES CORPORELS (art. 34 à 41 des conditions générales)	4 - Dommages aux biens des participants vêtements et biens utilisés à l'occasion de l'activité assurée	600 €
	5 - Garanties accessoires - frais de déplacement et de remplacement d'objets mobiliers à la suite d'un sinistre garanti	à concurrence de leur montant
	- frais de déblais et de transport des décombres.....	à concurrence de leur montant
	- frais consécutifs à l'impossibilité d'occuper les bâtiments.....	à concurrence de la valeur locative mensuelle des bâtiments sinistrés dans la limite de 12 mois
	- frais de mise en conformité des bâtiments.....	à concurrence de 10 % du montant de la remise en état à l'identique
	- frais de retraitement après échouement ou naufrage du bateau.....	à concurrence de la valeur vénale du bateau au jour du sinistre
	1 - Services d'aide à la personne : assistance à domicile	à concurrence de 700 € et dans la limite de 3 semaines
RECOURS PROTECTION JURIDIQUE (art. 34 à 47 des conditions générales)	2 - Frais médicaux, pharmaceutiques, chirurgicaux, et de transport des blessés .. - dont frais de lunetterie	1 400 € 80 €
	- dont frais de rattrapage scolaire, exposés après 15 jours consécutifs d'interruption de la scolarité	16 € par jour dans la limite de 310 €
	3 - Pertes justifiées de revenus des personnes actives pour la période d'incapacité de travail résultant de l'accident	à concurrence de 16 € par jour dans la limite de 3 100 €
	4 - Capital proportionnel au taux d'atteinte permanente à l'intégrité physique et psychique subsistant après consolidation : - jusqu'à 9 %	6 100 € X taux
	- de 10 à 19 %	7 700 € X taux
	- de 20 à 34 %	13 000 € X taux
	- de 35 à 49 %	16 000 € X taux
ASSISTANCE (art. 54 des conditions générales)	- de 50 à 100 % - sans tierce personne	23 000 € X taux
	- de 50 à 100 % - avec tierce personne	46 000 € X taux
	5 - Capitaux décès : - capital de base (art. 36.1)	3 100 €
	- capitaux supplémentaires (art. 36.2).....	3 900 €
	- conjoint	3 100 €
	- chaque enfant à charge	à concurrence des frais engagés et dans la limite de 7 700 € par victime
	6 - Frais de recherche et de sauvetage de vies humaines	
ASSISTANCE (art. 54 des conditions générales)	A la condition, en ce qui concerne le recours judiciaire, que le montant des dommages visés à l'article 45 des conditions générales soit supérieur à 5 fois la franchise légale.....	Sans limitation de somme
	Les participants aux activités de la collectivité assurée souscriptrice du contrat Raqvam bénéficient des garanties d'assistance dans les conditions et selon les plafonds prévus par la convention d'assistance annexée aux conditions générales.	

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE RANDONNÉE

Validité : Septembre 2018 à Décembre 2019

Les séjours à base de randonnées pédestres ou raquettes, organisés par la CBL, se déroulent sous couvert de l'extension d'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de Randonnée.

Cette extension est détenue par le Comité Régional de la FFRandonnée, qui a signé avec notre association une convention de co-organisation.

Cette convention de co-organisation des séjours à base de randonnées stipule l'obligation pour tous les participants d'être titulaires de la licence avec assurance.

(Voir le dossier séjours et voyages disponible au siège de la CBL)

La licence FFRandonnée offre également :

- Une garantie pour des activités pratiquées hors CBL
- Des abonnements préférentiels à la revue *Passion Rando*
- Des réductions chez les organisateurs de séjours partenaires : Ternélia, Azuréva, Cap France, Touristra Vacances, VTF, VVF, Atalante, ... et les marques de matériels : Vertical, Guidetti,

Et d'autres avantages à découvrir sur le site internet de la FFRandonnée.

TARIFS DES LICENCES FFRandonnée

	LICENCES		ASSURANCES		PRIX TOTAL
IR	Individuelle 23,40 €	+	Responsabilité Civile 0,45 €	=	23,85 €
IRA	Individuelle 23,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 2,60 €	=	26 €
IMPN	Individuelle Multiloisirs Pleine Nature 23,40 €	+	Resp. Civ + Accident Corporel 12,60 €	=	36 €

Pour tout complément d'info, contacter Roger DOUHAIZENET au 03 84 28 61 91

PASSION RANDO (Abonnement facultatif) : 8 € pour 4 numéros (Revue trimestrielle)



Domaine des garanties	Nature et montant des garanties (2018/19)
<p>★ Activités assurées : • Réunions associatives statutaires, de gestion, de travail ou récréatives, d'organisation de manifestations ou de tout événement hors pratique.</p> <p>• Le trajet A/R « domicile-lieu de la réunion ou de la randonnée » est couvert.</p> <p>• Pratique de la randonnée pédestre à pied, en raquettes à neige, de la Rando pour tous® ; participation au Rando Challenge® tout niveau ; pratique : du ski nordique (ski de fond sur pistes damées et balisées, ski en terrain enneigé nordique), de la randonnée nordique, du raid nordique, de toutes les formes de marche (nordique, allure audax, afghane, ensemble de marches rapides), du trekking, du géocaching ; aussi bien dans le cadre associatif que sur initiative personnelle.</p> <p>• Entretien physique pratiqué dans le cadre du club sauf sous couvert d'une association affiliée à une fédération reconnue pour cette discipline.</p> <p>• Cheminement dans le monde entier sur itinéraires balisés ou non, enneigés ou non, décrits ou non, sans limite d'altitude en montagne, y compris sur des itinéraires possédant des aménagements destinés à sécuriser la progression (échelle, main courante) de façon ponctuelle et sur courte distance ; cheminement nécessitant un moyen de transport non motorisé pour assurer la continuité de l'itinéraire sur une courte distance (barque, bateau à chaînes).</p> <p>• Randonnée avec animaux de bât : ânes, mulets, lamas, dromadaires, pour port de charge y compris des enfants.</p> <p>• Plus généralement, les pratiques de loisirs en plein air : footing, boules, pêche, golf, équitation en manège, patinage sur glace et à roulettes, roller skating, luge, tennis, tennis de table, baignade, barque, jeux de plage, voile, surf, plongée en apnée, parcours acrobatique dans les arbres dans les structures professionnelles.</p> <p>★ Mais sont exclus : • Les parcours de randonnée glaciaire, de via ferrata et corda, les canyons aquatiques, tout parcours exigeant l'utilisation d'un matériel spécifique de sécurité à l'alpinisme, l'utilisation de techniques de progression nécessaires pour cheminer sur glaciers, zones rocheuses escarpées, canyons (relais, encordement permanent, rappel).</p> <p>• La garantie de la responsabilité de l'animateur encadrant un groupe hors sorties associatives.</p> <p>★ Complément IMPN : La randonnée alpine et de montagne avec parcours sur glaciers, passage de petite escalade et, plus généralement dès que l'itinéraire exige en toutes circonstances une technique et/ou un matériel spécifique à la haute montagne sans toutefois dépasser la cotation P.D. (Peu Difficile) de l'échelle internationale de l'UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) en référence au guide le plus utilisé sur un secteur donné, via ferrata et corda.</p> <p>• Des activités voisines fréquemment pratiquées par le randonneur : sports de glisse hivernaux (ski alpin sur piste et hors-piste dans le domaine des stations, raid nordique ou ski de randonnée, ski de montagne, snowboarding, snowkite) ; activités nautiques (canoë-kayak en eau calme, eau vive, en mer ; canyonisme, raft, hot dog : descente de rivière avec canoë biplace insubmersible ; nage en eau vive), courses et autres formes de randonnée (course d'orientation ; trail ; cyclotourisme ; VTT</p> <p>Exclus ;</p> <p>Cyclo-cross et piste ; VTT de descente et BMX ; Randonnée équestre</p>	<p>IR IRA IMPN</p> <p>★ Défense pénale et recours contre un tiers : 50 000€ (franchise néant) ★ Responsabilité civile à l'égard des tiers et des licenciés : •</p> <p>Tous dommages confondus : 15 000 000 €.</p> <p>• Dommages matériels et immatériels consécutifs : 3 000 000 €.</p> <p>par incendie ou dégâts des eaux hors des locaux permanents : 3 000 000 €.</p> <p>dommages aux biens confiés : 50 000 € (franchise 50€)</p> <p>★ Frais de recherche et de secours : 7500€</p> <p>★ Défense pénale et recours contre un tiers : 50 000€ (franchise néant)</p> <p>IRA IMPN</p> <p>★ Accidents corporels :</p> <p>• Décès (frais d'obsèques) 5 000 €</p> <p>Invalidité permanente</p> <p>< 65 % : sur la base de 20000 € x taux d'invalidité</p> <p>65 % < 100 % : versement intégral de 30 000 €</p> <p>• Frais de traitement (sous déduction des prestations sociales et mutualistes) :</p> <p>-150 % du tarif conventionnel de la SS</p> <p>-Prothèses dentaires : 200 € par dent (maximum 4)</p> <p>-lunetterie :</p> <p>100 €/ monture et 150 € / verre ou lentille.</p> <p>- autres prothèses : 200 €.</p> <p>• Remboursement des frais médicaux prescrits médicalement et non pris en charge par la SS</p> <p>Frais de transport : 1 500 € (1)</p> <p>Autres frais : 1 500€</p> <p>• Frais de rapatriement : 2 500€ (1)</p> <p>(1) Avec avance de fonds du titulaire</p> <p>★ Dommages matériels concomitants à un accident corporel pour le matériel nécessaire à l'activité :</p> <p>600 € dont 200 € pour les lunettes non correctrices, avec une franchise de 30 € non applicable pour le matériel de sécurité et le matériel utilisé par un licencié Rando pour Tous®.</p> <p>★ Assistance/rapatriement : sous réserve d'une nuit d'hospitalisation en France métropolitaine •</p> <p>À hauteur des frais réels</p> <p>Transport jusqu'au centre médical (y compris par hélicoptère) / Rapatriement ou transport sanitaire /</p> <p>Transport d'un membre de la famille / Rapatriement du corps après décès / Frais d'évacuation sur piste de ski Frais évacuation piste de ski : 500 €.</p> <p>• Soins médicaux à l'étranger : 20 000€</p> <p>• Avance de caution pénale à l'étranger : 50000€</p>

TSVP →



DEMANDE DE LICENCE FFRandonnée

■ **NOM** : Prénom :
 Date de naissance : Sexe : **IR IRA IMPN** entourer votre choix
 ■ **NOM** : Prénom :
 Date de naissance : Sexe : **IR IRA IMPN** entourer votre choix

Tarifs : IR = 23,85 € IRA = 26 € IMPN = 36 €

Adresse :

Tel : **Courriel** :

■ **PASSION RANDO** (abonnement facultatif) : 8 € pour 4 n° ☐ (Revue trimestrielle)

Joindre un certificat médical *ou une attestation ; un chèque à l'ordre de la CBL et une enveloppe timbrée à votre adresse pour l'envoi de la ou des licences (Affranchie à 20 g pour 1 licence ou à 40 g pour 2 licences).

** Pour toute première demande de licence, joindre un certificat daté de moins d'un an à la date de prise de la licence. Ce certificat est valable 3 ans sous conditions*

Durant la période de validité du certificat, et à chaque renouvellement, joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé, ou à défaut joindre un nouveau certificat médical.

Le questionnaire de santé et l'attestation sont accessibles en ligne et téléchargeables :

- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>
- <https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/adhesion/attestation-questionnaire-sante-ffrandonnee.pdf>

Pour les adhérents qui n'ont pas accès à internet, des exemplaires papier du questionnaire et de l'attestation sont disponibles au siège de la CBL.

Demande à adresser à : Roger DOUHAIZENET 13 rue des champs 70400 Chalonvillars
Les demandes incomplètes ne pourront pas être traitées.

POINT SUR L'ORGANISATION DE LA TRANSTERRITOIRE 2018.

Les parcours sont définis. Les ravitaillements sont positionnés. Le fournisseur des tee-shirts est choisi, la commande est passée. Les sponsors sont acquis. Les conventions avec la mairie et Tandem sont établies et signées. La sécurité est organisée. Le balisage des routes est défini et les signaleurs positionnés....

Tout ce que le comité et les commissions peuvent décider et organiser sans les bénévoles Cébélites est fait.

Maintenant il faut organiser l'activité des bénévoles, activité qui commence trois semaines avant le jour "J" mais bat son plein surtout ce jour-là.

Pour cela il faut d'abord les recenser.

Si, comme il est souhaitable, vous voulez bien rejoindre l'équipe existante, nous vous proposerons toutes sortes d'activités se déroulant dans une ambiance conviviale et festive.



La Transterritoire est une manifestation de la C.B.L.

Tous les adhérents y ont leurs places.

Ce serait un juste retour aux nombreuses activités que la C.B.L. vous propose.

Christiane CRETET a accepté de rejoindre le comité d'organisation pour s'occuper de la gestion des bénévoles. Un grand merci à elle ainsi qu'à Germain BAUCHET qui a, pendant bien des années, assuré cette tâche.

N'hésitez plus. Contactez Christiane CRETET : jcr90@free.fr tél fixe : 03 84 22 82 47, mobile : 06 88 90 95 79.

Henri.

LICENCE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE ROLLER & SKATEBOARD

La section Roller de la CBL est affiliée à la F.F.R.S. (Fédération Française Roller & Skateboard).

Les personnes intéressées par la licence, sont priées de s'adresser à Philippe Hugoud, Trésorier du roller, qui se fera un plaisir de tout vous expliquer : philippe.hugoud@free.fr Tél. 06 86 67 61 28



Si on allait voir ailleurs

Abonnements à MA Granit

Une petite information concernant les abonnements à MA Granit : le tarif de groupe qui nous est accordé est le tarif ABO 20.

Cinéma des Quais

Par ailleurs le Cinéma des Quais reconduit l'avantage tarifaire pour assister aux retransmissions des opéras du **MET de NEW YORK** et des **ballets du BOLSHOI** sur présentation de la carte d'adhésion CBL.

12ème
Randonnée Nocturne de BELFORT



Vendredi 14 septembre 2018
Randonnée de 7,5 kms — ouverte à tous

Organisée par le
Comité Départemental de la Randonnée
Rassemblement place d'Armes à partir de 18 heures
Départ 18 heures 30
Retour avec bâtons lumineux, salle des Fêtes
Verre de l'amitié offert par la ville de Belfort

Participation : 2€
Renseignement : 06 34 19 26 78
Email : linoge.mic@orange.fr

FFRandonnée FF Randonnée Fédération de Belfort
Belfort Belfort DECATHLON

MANIFESTATIONS ROLLER ORGANISÉES PAR D'AUTRES CLUBS

Dimanche 9 septembre : Roll'Euro 6 à Besançon (nouvelle formule).

L'ASEB vous propose une nouvelle expérience accessible au plus grand nombre. Pour cela, vous devrez enchaîner, en solo ou en relais par équipe, les trois activités suivantes : VTT, Roller et Marche à pied. L'ensemble des parcours est situé en site propre (hors circulation) dans un cadre paisible et verdoyant niché au cœur de l'agglomération du Grand Besançon et sous la protection de la citadelle Vauban. Idéal pour une sortie seule ou entre amis !

Distances : 5 km de VTT puis 12 km de roller puis 5 km de marche

Départ : Besançon (25).

MANIFESTATIONS VTT ORGANISÉES PAR D'AUTRES CLUBS

Dimanche 2 septembre : TVS (TransVosges Saônoises) aux Ballastières Champagney (70)

4 parcours : 17 km / +186 m, 28 km / 387 m, 46 km / +877 m, 67 km / +1453 m.

Rendez-vous à 9h sur le site de départ à Champagney

Contact : René Bonnet tél 06 20 61 02 00

Dimanche 9 septembre : Vélo Passion BEAUCOURT

Samedi 22 et dimanche 23 septembre : La Forestière

RANDONNÉE DU LION

22 Septembre 2018

Le slogan : "le samedi on marche, le dimanche on court"...

Depuis plusieurs années, une randonnée pédestre ouverte à tout public, est organisée par la course du Lion.

Quand l'arrivée de la course est à Belfort, la randonnée pédestre s'organise sur Belfort.

Ce qui sera le cas en 2018. La randonnée aura donc lieu dans le massif du Salbert

Deux boucles vous seront proposées :

- La première de 8.5 Km et 340 m de dénivelé – Durée de marche : 2h45 env.

- La seconde de 12.5 Km et 495 m de dénivelé – Durée de marche : 4h00 env.

Un ravitaillement sera à disposition à mi-parcours. Prévoir 2 € de participation

Les randonnées sont libres sans accompagnateur, les circuits étant balisés spécifiquement.

Les départs ont lieu du centre Benoît Frachon, entre **13h30 et 15h00**, en individuel ou en groupes.

DU SAMEDI 1^{er} AU SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018

SÉJOUR JUMELAGE A MÈZE

Rappel : Départ : 7h parking de la Roseraie.

schweiz.ch



SAMEDI 1^{er} ET DIMANCHE 2 SEPTEMBRE 2018

SPORTISSIMO!

Sportissimo s'installera cette année encore sur le

Complexe sportif des Résidences à Belfort

- Cette manifestation organisée par CDOS (Comité Départemental Olympique et Sportif) veut rassembler les sportifs et les associations du Territoire de Belfort.
- Comme chaque année la CBL tiendra un stand pour faire connaître au public ses multiples activités.
- L'ouverture au public se fera de 14h à 19h le samedi et de 10h à 18h le dimanche.
- À cette occasion, une randonnée VTT, une randonnée pédestre, une randonnée marche nordique et des démonstrations en roller seront organisées.
- Venez nombreux visiter les stands et participer aux randonnées VTT et Pédestres.

Pour cette manifestation nous avons besoin de bonnes volontés pour animer le stand de la CBL.

Venez participer à la promotion de votre activité

*Si vous êtes volontaires faites-vous connaître le plus tôt possible auprès de
Jean Pierre FIMBEL 03 84 28 35 11 / 06 26 02 05 25*

SPORTISSIMO!

Les activités CBL au départ du site

Samedi 1er à 14 h sortie VTT animateur Paul Tollot
Randonnée pédestre Patrick Royer
Dimanche 2 à 15 h Marche nordique Michel Oytona



SAMEDI 1^{er} SEPTEMBRE

VTT Cool : Sportissimo – Secteur du Mont

C'est devenu une habitude, Sportissimo se déroulera à nouveau sur le secteur du pôle sportif de la piscine et du tennis des Résidences. Pour cette sortie cool, je vous propose d'aller rouler dans les sentiers du côté du Mont, Essert, Chalonvillars et Buc. Vous aurez l'occasion de découvrir ou redécouvrir de nouveaux sentiers. Le parcours pourra être modifié en cours d'après-midi en fonction des participants.

En cas de mauvais temps la sortie pourra être modifiée voire annulée.

Prévoir barres de céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où !

Distance : 25 /30 Km avec environ 400 m de dénivelée **Durée** : environ 3 heures à 3 H 30

Départ : 14 Heures piscine des Résidences

Animateur : Paul TOLLLOT Tél. 06 89 96 84 11 ou p.tollot@orange.fr



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE
Journée SPORTISSIMO

Secteur Essert/ Bavilliers ; Le Parc de la Douce, Le parc des Daims, Le Trou La Dame

Distance 8 km Dénivelé : négligeable Durée 2h30

Départ : **14h00** du site SPORTISSIMO

Animateur : Paul WEISS Tel 06 08 28 31 76

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE

ACTIVITÉ DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE

(RDV au stand **SPORTISSIMO CBL** à 15 h)

Durée 1h 30 environ : Présentations, échauffements, marche, étirements, avis des participants.

Tenue de sport identique au footing.

Réservations nécessaires pour le prêt des bâtons spéciaux (prêt contre dépôt d'une Carte d'Identité Nationale.)

Animateurs : Michel OYTANA, nous comptons sur quelques habitués pour venir accueillir les nouveaux.



Boucherie - Charcuterie Traiteur

Mario Gallucci

A la Bonne Renommée

53, Avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT

Tél. 03 84 21 65 50



Route
du
Ballon
d'Alsace
68290
SEWEN

03 89 48 96 37

Mr et Mme Jean Claude FLUHR
AUBERGE DU LANGENBERG
Auberge et Gîte d'étape en montagne

LORIUS
INFORMATIQUE, IMAGE ET SON

Conseil & Vente en Photographie, Studio Photo, Tirage Photo
Vente & Réparation Informatique
Auditorium & Salle Home Cinema
Location de matériel



**VIVONS
SPORT**

LE PARTENAIRE
DE SPORT IDEAL

VOS AVANTAGES

10% de remise supplémentaire sur vos locations de matériel de ski
Sur www.gosportmontagne.com

AVEC VOTRE CARTE UNE CARTE DE FIDELITE GRATUITE AVEC DE NOMBREUX AVANTAGES **
*voir conditions en magasin ** voir liste des avantages en magasin



Visible Média

IMPRESSIONS GRAND FORMAT - MARQUAGE TEXTILE
VALDOIE - 03 84 21 53 84



Le Four D'Antan

2 rue de l'église à Evette Salbert

Aux Délices d'Antan

228 avenue Jean Jaurès à Belfort

Pain

Pâtisseries, Viennoiseries sucrées et salées

Bijouterie horlogerie Cadeaux

Gilles Schrafft

Réparation d'horloges anciennes
Transformations et créations de bijoux

142 avenue Jean Jaurès 90000 BELFORT tél 03 84 22 45 94

SORTIES ROLLER

- J'applique le code des pistes cyclables, voies vertes, routes en toutes circonstances.
- J'ai des rollers en bon état.
- Je porte toujours un casque.
- Je mets mes protections (poignets, coudes, genoux) obligatoires pour les moins de 18 ans et fortement conseillées pour les autres.
- Je choisis un parcours correspondant à mes capacités physiques (penser au retour).
- Je roule sans mettre en cause ma sécurité ni celle des autres usagers et je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident (18 ou 112).
- Je respecte la nature.
- Je respecte les autres usagers.
- Je prévois encas et boisson.

Les animateurs sont responsables de la sortie.



**Cueillette
du Paradisvogel**

Des fleurs des fruits et des légumes à cueillir soi-même

De nov à mai : uniquement au magasin fermier
Du mercredi au samedi (mêmes horaires)

Moulin de la Hart - route de Heimsbrunn
68620 Burnhaupt le Bas - 03 89 48 96 14

Ouvert de

9h30 à 12h et de 14h30

Fermé dimanche après-midi

et lundi matin



TRAITEUR - CUISINE DU TERROIR

TARTE AUX MYRTILLES SAUVAGES

PRODUITS GOURMANDS

www.auberge-lachevauchee.com

70290 BELFAHY 03 84 23 60 17

S A R L BEURRIER- RICHARD

15 rue du Père André 70290 CHAMPAGNEY

MOTOCULTURE DE PLAISANCE

Tél / fax 03 84 23 15 00

MATERIEL PROFESSIONNEL

03 84 23 15 00

VENTE / SAV



UN MAGASIN
LES SERVICES EN +



OUVERT LE DIMANCHE
DE 9H À 12H30

SUPER U
Valdoie

30 rue de TURNEVE 90000 Valdoie
Tél 03 84 36 61 20 www.magasins-u.com

Notre équipe vous accueille :

Tous les jours de 8h30 à 19h30

Sauf vendredi de 8h30 à 20h00

Et dimanche de 9h à 12h30

Station essence 24 h/24

DIMANCHE 2 SEPTEMBRE 2018

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

La Montagne de Graiterie

Très belle randonnée en suisse au départ de Moutier. Itinéraire aux paysages variés avec des vues panoramiques sur la région Vadaise, le Mont Raimeux et la chaîne du Weissenstein.

Départ de la randonnée : Moutier

Distance : 19 km environ

Dénivelée : 1100 m environ

Durée : 6 à 7h00 Repas : tiré du sac sans abri

Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 160 km A/R (autoroute Suisse, vignette obligatoire).

Carte d'identité obligatoire

Sortie annulée ou déplacée suivant conditions météo. Merci de téléphoner la veille après 18h.

Animateur : Didier KOHLENBERG 06.10.96.25.06



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE

Le sentier du km 0 – 1re Guerre Mondiale (Sundgau)

Du parking de D24, près de Pfetterhouse on visite des ouvrages français, allemands et suisses et des vestiges du chemin de fer entre Pfetterhouse et Suisse (Le kilomètre zéro est le point de départ de la ligne de front établie durant la 1re Guerre Mondiale).

Distance 8km

Dénivelé 100m

Durée : 2h30

Prévoir petit encas et boisson. Carte d'identité pour la Suisse.

Départ : **13h30** du parking de L'EPIDE

Distance voiture : 80 km A/R

Randonnée annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Téléphonez la veille après 18h00 svp.

Animateur : Christian SOLACOLU Tel 06 23 66 54 26.



LUNDI 3 SEPTEMBRE 2018

JOURNÉE DE TRAVAIL

Au Refuge de Belfahy

À ce jour, la liste des travaux à réaliser pour cette journée n'est pas encore établie ; elle sera fonction de l'avancement des travaux en cours. De toute façon nous avons des travaux en réserve : rangement dans le grenier, entretien des espaces verts, nettoyage etc...

À ce jour il n'est pas prévu de repas en commun ; la météo sera probablement avec nous et nous pourrions envisager de sortir le barbecue. Apéritif et café seront offerts aux participants. Pour plus de renseignements vous pouvez contacter Paul TOLLOT au 03 84 22 46 47.

Rendez-vous à 9 Heures au chalet de Belfahy.



JOURNÉE BALISAGE TERRITOIRE DE BELFORT

Rendez- vous à **8h30** au local « BALISAGE 90 » pour la composition des équipes et la remise du matériel.

Prévoir son casse-croûte ! Journée annulée en cas de pluie

Pour tous renseignements : Pierre LAB Tel 06 29 67 44 17

SÉJOUR LE FELDBERG DU SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018

RÉUNION PRÉPARATION SALLE CBL À 20H15

Animateur : Michel GIRARD



CAVE BELFORTAINE

Nouvelle adresse: **230 Avenue Jean-Jaurès**

03 84 26 08 94 www.cavebelfortaine.fr

le guesst restaurant

Tél : 09 83 81 00 21
Fermé Mardi soir, Mercredi
soir et Dimanche

9 Rue de la Coursière
90400 Danjoutin

MARDI 4 SEPTEMBRE 2018

SORTIE CYCLO

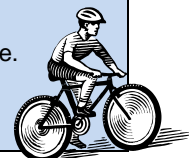
Départ : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

Distance : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie.

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Animatrice : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 06 88 90 95 79



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

La Tête des Perches

Au départ d'Urbès, randonnée de difficulté moyenne

Distance : 14km

Dénivelée : 800m

Durée : 6h00 environ.

Cette randonnée fait le tour de la vallée du ruisseau du Gazon Vert et s'arrête en son milieu sur le merveilleux promontoire de la Tête des Perches.

Repas tiré du sac.

Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 94 km A/R

Animateurs : Bruno PEDROSA Tel 06 07 21 81 93 et Martine PICARD

PROGRAMMATION DES SÉJOURS CALENDRIER 2019

En mars dernier, nous avons complété le calendrier des séjours 2018 et commencé 2019.

Il s'agit maintenant de finaliser le calendrier 2019.

Tous les animateurs « organisateurs de séjours » sont conviés à une réunion de programmation à la CBL, rue Melville, à **20h15**

Comptant sur votre présence,

Germain BAUCHET Tel 03 84 26 52 62 – 06 79 34 53 25 germain.bauchet@orange.fr

Note : Suite à l'indisponibilité momentanée de Germain à qui nous souhaitons un prompt rétablissement, cette réunion est maintenue bien sûr, mais sera animée par **Jean Pierre Godeau** et **Patrick Royer**.



MERCREDI 5 SEPTEMBRE 2018

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE

Secteur de Sentheim

Randonnée sans difficulté depuis Sentheim

Alternance de zones boisées et prairies, avec vue sur les hauteurs vosgiennes.

Distance : 10,5 km

Dénivelé : 230 m

Durée : 3h30 hors pauses

Départ : **13h30** du Parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 45 km A/R

Animateur : Roger DOUHAIZENET Tél. 03 84 28 61 91 / 06 51 58 58 57

JEUDI 6 SEPTEMBRE 2018

SORTIE CYCLO A LA JOURNÉE

Dannemarie

Départ : les intéressés (es) se retrouveront à 8h30 LYCÉE COURBET, côté stade

Le repas sera tiré du sac - Distance : 70km. Prévoir le nécessaire de réparation

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Animateur : Michel Beaudoin Tél 03 84 29 94 07 Port : 06 74 62 60 73



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

Le lac Altenweiher depuis Wildenstein

Par étang Machey / Firmiss / Altenweiher / Herrenberg

Distance 20 km

Dénivelé + 1100m

Durée 7h00 hors pauses

Repas tiré du sac

Départ **8h00** du parking de l'EPIDE

Trajet voiture 122 km A/R

Animateur Daniel ABADIE Tel 06 12 61 59 00

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

Plateau des Mille Étangs

Itinéraire : Au départ du parking de La Mer, montée à l'Étang Chapendu, La Grande Noierie, puis descente à La Marceline en passant par les Hauts Champs, retour par le Bois du Moulin.

Belle randonnée tranquille qui permettra de faire de belles images en passage à proximité de 15 étangs.

Distance : 11.5 km

Dénivelé : 210 m

Durée : 4h00 hors pauses.

Repas tiré du sac.

Départ : **9h30** du parking de l'EPIDE.

Distance : 78 km AR. Possibilité de se rendre directement au parking de La

Mer : prévenir l'animateur la veille à 19 heures.

Animateur : Denis GUERRIN. Tél : 03 84 23 90 60. Mob : 06 86 64 47 49.





CBListes curistes, les Thermes de Bourbonne les Bains (rhumatisme, arthrose, ostéoporose, fractures, sinusites, ORL,...) sont à 2h de Belfort. A 4 kms, dans un village situé sur le GR7, **une maison rénovée** comportant 2 chambres (1 double, 1 twin) vous accueillera à la semaine. Ouverture d'avril à novembre en 2018. <http://casaconsuelo.simplesite.com>

Contact : Henri BADET - henri.badet@orange.fr
03 84 27 30 40 / 067 90 70 067



Voyages A. GLANTZMANN
plus de 80 ans d'expérience
de Grand Tourisme

- Ligne régulière Sewen - Masevaux - Thann
- Transport scolaire et de personnel
- et Voitures de petite remise
- Transports médicaux agréés

Voyages A. GLANTZMANN
5, rue du Moulin-68290 MASEVAUX Tel 03 89 82 45 29 Fax 03 89 38 00 00



DELHOTAL
Coiffure - ongles - tel 03 84 28 68 44

SALON ELOISE
12, Rue Général Charles de Gaulle
90400 Danjoutin

Adherent cbl
-20%

A PROPOS DES SEJOURS ET DES VOYAGES

La loi prévoit l'obligation pour l'organisateur d'un séjour ou d'un voyage de disposer d'une immatriculation tourisme (IT). La CBL propose à ses adhérents 3 types de séjours et de voyages :

- 1) Les séjours et voyages « randonnées pédestres » :
Ils sont organisés sous l'égide de la FFRandonnée qui dispose d'une IT. Cela implique entre autres choses que tous les participants à ce type de séjours soient affiliés à la FFRandonnée.
- 2) Les séjours sportifs (autres que randos pédestres) et les séjours touristiques et culturels organisés par la CBL : pour ces séjours la CBL s'est affiliée à L' UVVA (union pour les voyages et les vacances) elle-même titulaire d'une IT. Une redevance sera demandée à chaque participant.
- 3) Des séjours et des voyages dont l'organisation sont confiés à des agences de voyages disposant de cette IT

FERME AUBERGE du WISSGRUT

Famille MORCELY

Piste de la Gentiane BALLON D'ALSACE

68290 SEWEN

Cuisine Traditionnelle

Tél 09 87 88 72 80

fermée le lundi

www.wissgrut.fr




Restaurant COULEURS NATURE
Une cuisine respectueuse des saisons
Salle de banquet - Terrasse d'été - Parking privé
Fermé dimanche soir et lundi toute la journée

32, rue des écoles 90200 Rougegoutte
E-mail: contact@restaurantcouleursnature.com Tél 03 84 36 90 27 <http://www.restaurantcouleursnature.com>



Céline
Egalement
Coiffure à domicile!

Produits WELLA - REVLON
Parking gratuit
45 AV. DU GENERAL DE GAULLE - 90360 ROPPE
☎ 03 84 29 94 03

MAISON PAQUIER
Votre boulanger pâtissier depuis 1965
Pains - Pâtisseries - Sandwichs - Salés



2 Adresses
1 Via d'Auxelles
et
5 Boulevard Joffre
90000 BELFORT



Nathalie Duffner
Gérante

Imprimerie Numérique, carte commerciale, Faire-part
Copie NB, couleur, flyers, chef USB, Thèse
Numérisation, Reliure, plastifiage, CV...

03 84 28 13 99 jfdrepro@gmail.com
137 av. Jean Jaurès 90000 BELFORT

Au Chalet Gourmand
RESTAURANT À MOVAL

Bon pour un apéritif
A savourer lors de votre prochain repas pris au chalet gourmand

3 6 rue de la liberté 90400 MOVAL tel 03 84 56 18 59 www.chalet-gourmand.fr

Fermé
Dimanche soir
Lundi toute la journée
Mardi soir

**Bulletin
CBL infos
Imprimé pour
Le compte de
la CBL par
JFD Repro
à Belfort**

SAMEDI 8 SEPTEMBRE 2018

RANDONNÉE VTT SPORTIVE

DÉPART : 9h30 Parking de la Caisse d'épargne place du 19 mars Valentigney Centre.

DISTANCE : 42 à 45 kms environ, DÉNIVELÉ : 850 M positif

Prévoir casse-croûte tiré du sac, et matériel de réparation.

Bois du St Symphorien, bois de la Bambe, Gite Equestre, Le Fays, Écot, Colombiers Fontaine, direction Etouvans, Golf de Pruneville, Voujeaucourt, La Cray, retour ferme des Buis.

L'essentiel de la randonnée se fait sur petits sentiers, chemins blancs, et chemins de terre, et single, quelques petites portions de route.

Contact : Mireille Bouvier au 06 84 23 82 19 ou mireille.bouvier6@wanadoo.fr **Appeler la veille impérativement** pour confirmer votre participation. En cas de mauvaises conditions de météo la sortie pourrait être annulée.



RANDONNÉE PÉDESTRE SOLIDAIRE pour MDPH

JOURNÉE A BELFAHY

La **MDPH** (Maison départementale des Personnes Handicapées) et la **CBL** organisent en partenariat une journée de randonnée et de convivialité avec les personnes handicapées au chalet de Belfahy avec barbecue à midi.

Les cébélites intéressés pour participer à cette journée, soit pour accompagner la randonnée, soit pour aider au refuge et participer au barbecue sont priés de s'inscrire auprès des animateurs avant le 1er septembre.

Départ : 9h00 du centre Benoît Frachon – Départ de la randonnée à 10h00

Durée 2h30/3h00 maximum le matin et 1h30 l'après-midi

Retour à Belfort prévu vers 17h30

Pour tous renseignements, merci de contacter les animateurs

Coordonnateur MDPH : Yannick CALLEY

Animateurs CBL : Alain LEHEC Tel 06 43 33 21 15 - Paul WEISS Tel 06 08 28 31 76

Monique JENN Tel 06 11 47 13 99



DU SAMEDI 8 AU DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018

Le Feldberg (1493m) depuis Todtnau

Animateur : Michel GIRARD

DU SAMEDI 8 AU SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018

SÉJOUR DE RANDONNÉE EN ÉTOILE

La haute vallée de la Clarée avec hébergement au village de Névache

Animateur : Patrick ROYER

DIMANCHE 9 SEPTEMBRE 2018

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Le Chasseral

Au départ de Villeret, nous passons par la Combe Grède (montée raide avec quelques échelles) pour arriver à la Métairie de Morat avant d'atteindre la crête du Chasseral. Descente par les métairies.

Distance : 18 km Dénivelé : 950 m

Repas tiré du sac

Départ : 7h15 du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 190 km A/R

Ce parcours peut être modifié en fonction de la Météo. Appeler la veille après 18h00.

Ne pas oublier sa carte d'identité et la vignette suisse ça nous fera gagner du temps

Animateurs : Elisabeth et Jean-Pierre GODEAU : Tel 06 86 58 62 07 ou 03 84 56 04 41

Denis GUERRIN : Tel 06 86 64 47 49 ou 03 84 23 90 60



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE

Autour de Wittersdorf (Sundgau)

De Wittersdorf, on monte sur le plateau « Auf dem Berg », Forêt de Talrain, anciens fours à chaux.

Après le circuit sur le plateau, on descend vers Wittersdorf.

Distance 7km Dénivelé 200m

Durée : 2h30

Prévoir petit encas et boisson.

Départ : 13h30 du parking de L'EPIDE

Trajet voiture : 75 km A/R

Randonnée annulée ou déplacée en cas de mauvais temps. Téléphonnez la veille après 18h00 svp.

Animateur : Christian SOLACOLU Tel 06 23 66 54 26.





GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Secteur Drumont - Felsachkopf

Au départ du Drumont, nous rejoindrons la chapelle Saint Nicolas par les cascades, nous grimperons ensuite sur les Hauts de Felsach et rentrerons par les crêtes.

Distance : 19km

Dénivelé : 900m

Durée : 6h00 hors pauses

Repas tiré du sac avec abri possible

Départ : **8h00** (!!) du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 110 km A/R La rando pourra être modifiée si météo défavorable.

Animatrices : Brigitte SILVANT Tel 06 80 50 00 39 et Chantal PETELLAZ Tel 06 83 14 14 55

SORTIE CYCLO

Départ : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

Distance : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé

Animatrice Christiane CRETET Tél : **03 84 22 82 47 06 88 90 95 79**



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SAISON 2018 / 2019

Après les beaux jours de l'été et les vacances, cet automne qui s'annonce doit être mis à profit pour se remettre en forme pour certains et pour d'autres préparer activement la prochaine saison de ski.

À cet effet, les séances de gymnastique volontaire reprennent le : **MARDI 11 SEPTEMBRE 2018**

Il est rappelé à toutes les personnes intéressées par cette activité que les séances ont lieu chaque mardi de 18h25 à 19h30 à la salle de sport du 112 Av. J. JAURÈS.

N'hésitez pas à faire le premier pas, nous vous ferons faire les autres avec sérieux et convivialité. Alors à MARDI.

ANIMATEURS : FRANCIS FLUCHAIRE / PHILIPPE SAINTIGNY.

RÉUNION MENSUELLE SECTION PHOTO À 20 H00

Je propose que nous nous retrouvions en salle 2 (salle habituelle) le mardi 11 septembre (attention changement de jour).

Deux sujets seront abordés lors de cette réunion : d'abord l'organisation des activités principales de la section après le départ de Catherine : analyse d'image, atelier diaporama, soirée diaporama etc. Ensuite viendra le temps où tous nous exprimerons ce que nous souhaitons trouver, faire, apprendre dans ce groupe "section photo".

Pendant les mois de juillet et août un groupe de trois voire quatre personnes, volontaires pour continuer et dynamiser cette section, y réfléchissent. Cette réunion doit marquer la volonté de tous à continuer les activités de notre section.

LA RANDONNÉE C'EST MA NATURE! #2

- DÉCOUVRIR
- RENCONTRER
- EXPLORER
- S'ENTRAÎNER
- S'INFORMER

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT
SITE DU MALSAUCY | TERRITOIRE DE BELFORT
SAISON 2018

MDE Malsaucy
www.territoiredebelfort.fr/mde

Territoire de Belfort
Le Département

Département de Belfort

CHOPIN SAS

CHEVALINE
Fumé Porc maison
Viandes de 1^{er} choix

Rue commando Cluny
Les Barres - 70400 FRAHIER
Tel 03 84 28 06 77

RESERVEZ VOS
ACHATS
A NOS
ANNONCEURS

AUTO ENTREPRENEUR PEINTURE DECORATION ...

LLAMAS Adrien
5 rue Georges Dollfus
90300 Valdoie
0617700170
llamasadrien@yahoo.fr

MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE La Boucle Châtenaise

Distance : 12 km Dénivelé : 220 m Durée : 3h30 hors pauses

Fiche N° 29 du Conseil Départemental

Départ : 13h30 du parking de l'ÉPIDE Trajet voiture : 25 km A/R Rando annulée si mauvais temps (téléphoner le matin)

Animateur Bernard MARTIN Tel : 06 30 46 73 58.



VTT MOYEN : SECTEUR DES BOIS D'OFFEMONT

Pour cette sortie moyenne, je vous propose d'aller rouler dans les bois d'Offemont. En cas de nécessité la longueur du parcours pourra être adaptée en fonction des participants. Prévoir barres céréales, boisson et matériel de réparation pour le cas où ! En cas de mauvais temps, la sortie pourra être annulée

Distance : environ 30 / 35 Km avec 400 à 500 m de dénivelée **Durée** : environ 3 heures 30 à 4 heures

Départ : 13 Heures 30 – devant entrée Stade Serzian Belfort

Animateur : Paul TOLLAT - Tél. : 06 89 96 84 11

SECTION PHOTO : 20 H AU LOCAL CBL RENTRÉE DE LA SECTION DIAPORAMA

C'est le moment de vous (re) mettre au diaporama ! Que vous privilégiez la belle image, les souvenirs de voyage ou tout autre sujet, il est dommage que vos photos dorment au fond de votre disque dur. Pourquoi ne pas en agencer un certain nombre en suivant un ordre personnel, un thème original, et leur ajouter une musique adaptée, éventuellement un commentaire, qui réjouira le public auquel vous le destinez ?

Tous les Cébélites intéressés par l'initiation ou le perfectionnement au diaporama sont les bienvenus. Les séances s'articulent autour de 2 axes : approfondissement du logiciel PTE et créativité. Pour ce dernier volet, les montages déjà réalisés sur d'autres logiciels que PTE sont également les bienvenus.

Le but de ces séances est de progresser ensemble à travers les échanges de point de vue sur les projets personnels présentés, des démonstrations du logiciel PTE, des exercices pratiques et, en complément, des projections de diaporamas venus d'ailleurs. Vous ne disposez pas de PTE ? Faites-vous connaître : si un nombre suffisant de personnes est intéressé, nous tenterons de négocier une réduction du prix d'achat.

Dates suivantes : 10 octobre, 14 novembre, 12 décembre 2018.

N'hésitez pas à me contacter ! Geneviève CARRE : 03 63 14 03 80/ 06 34 96 13 51 - genevieve.carre90@gmail.com

CONVIVIALITÉ AU REFUGE DE BELFAHY

Micette, Roger, Marcelle, Jean et Monique, vous attendent au refuge de Belfahy à partir de 11 heures.

Au programme : Belote, Tarot, Jeux de société et si le temps le permet, parties de boules

quilles finlandaises et petite randonnée etc.etc.etc...

Une journée d'amitié et de bonne humeur. Pensez à préparer la monnaie pour la taxe refuge (1€40).

Pour tout renseignement **Monique** 06 84 19 26 78.



GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Le Grand et le Petit Ventron

Départ du parking du barrage de Kruth.

Barrage – direction Wildenstein (rive droite) – col de Pourri Faing, - Abri des Blancs Murgers –

Col du Bockloch – Le grand Ventron – Le petit Ventron – Rocher des Drudenstein - Parking du barrage

Repas tiré du sac sans abri

Distance : 20 km Dénivelé : 900 m

Durée : 6h00 hors pauses

Départ 8h00 du parking de l'ÉPIDE

Trajet voiture : 112 km A/R

Cette sortie pourra être annulée en cas de mauvaise météo. Se renseigner la veille au soir.

Animateur : Christian NAAS Tel 07 71 15 13 47



SORTIE CYCLO

Départ : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, Lycée Courbet, côté stade

Distance : 1 parcours sera proposé et 2 groupes pourront se former pour des distances différentes.

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Animateur : Raymond Saloux Tél : 03 84 28 44 27 Mob 06 83 28 66 74



INSCRIPTIONS REPAS CLÔTURE CONVIVIALITÉ A BELFAHY

Mercredi 17 octobre 2018 à midi

La Convivialité organise autour d'une poêle géante une "Paella royale".

Apéritif - paella - dessert - café - taxe refuge comprise au prix de 19€.

Inscription obligatoire avec règlement par courrier ou à la permanence.

Par courrier : Monique LIMOGE 4 rue de Villars 90700 CHÂTENOIS LES FORGES. Tél. 06 84 19 26 78.

Pas de remboursement en cas de désistement.



VENDREDI 14 SEPTEMBRE 2018

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

Le tour du Ballon d'Alsace

Après le départ vers l'auberge de la Chaumière, nous rejoindrons l'étang du Petit Haut, puis la Jumenterie par le chemin Colas, et le chemin Birkel nous mènera au col de Ronde Tête.

Distance : 10 km Dénivelé : 500m Durée : 4h00

Repas tiré du sac

Départ **9h30** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 56 km A/R

Animateur : Bernard MASSIAS Tel 03.84.29.80.48 ou 06.50.14.84.20



12^e RANDONNÉE NOCTURNE DE BELFORT

Voir affiche dans le chapitre « Si on allait voir ailleurs ». Organisée par le CODERANDO et encadrée par des animateurs et des baliseurs CBL entre autres.

Départ **18h30** de la place d'Armes - Retour aux bâtons lumineux

Verre de l'amitié offert par la ville de Belfort – Participation 2 €

REPRISE DU ROLLER

Voir article dans le chapitre « La Vie de la CBL »

LA SECTION ROLLER VOUS PROPOSE UNE RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Le parcours est facile mais il est demandé de savoir se diriger et freiner seul. Rendez-vous place d'Armes à 20h30.

Cet événement est public : n'hésitez pas à inviter des amis. N'oubliez pas vos protections.

Animateur : Romary VALDENAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



SAMEDI 15 SEPTEMBRE 2018

RECONNAISSANCE TRANSTERRITOIRE VTT TOUS PARCOURS

Dernier passage afin d'assurer un balisage le plus fiable possible de l'ensemble des parcours. Que vous soyez vététistes occasionnels ou assidus, vous serez bienvenus et participerez à la réussite de cette fête du VTT. La participation des équipes de balisage au complet à cette ultime reconnaissance sera la garantie de la qualité de ce balisage.

Inscription et contact des bénévoles par mail suivront.



DU SAMEDI 15 AU SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018

SÉJOUR CONVIVIALITÉ A BORDEAUX

Rappel : Départ **5 heures** parking ROUGET DE LISLE.

DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2018

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Autour du lac d'Alfeld et Sewen

En partant dans le Kreutzlewald et les cascades du Wagenstallbach, pour arriver à la Tête des Redoutes, nous continuons la grimpe jusqu'à la Ronde Tête, le GR5, et la Petite Chaume.

La descente sur Sewen par le Neuberg et les cascades du Lac d'Alfeld.

Distance : 18 km Dénivelé : 817m Durée : 7 h00 hors pauses

Repas tiré du sac (abri possible)

Départ : **8h30** parking de l'EPIDE Trajet voiture : 70 km A/R

Randonnée annulée ou modifiée selon conditions météo. Téléphonnez la veille après 18H00 SVP

Animatrice : Monique JENN Tél.03 84 26 22 87 / 06 11 47 13 99



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

Au Rossberg

Au départ du Col du Hundsdrück

Itinéraire : col du Hundsdrück, Martinsplatz, Waldmatt, Rossberg, Vogelstein, Belacker, Gsang, Thannerhubel, col du Hundsdrück

Distance : 13 km Dénivelé : 580 m Durée : 5h30 hors pauses

Départ : **8h45** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 52 km A/R

Randonnée annulée ou transformée selon météo.

Animatrice : Elisabeth PEREZ Tel : 06 84 92 26 71

Repas tiré du sac, pas d'abri

Gîte d'étape et de séjour
Location de meubles
Table d'hôtes

La Maison du Montagnon

maison.montagnon@orange.fr
 www.maison-montagnon.eu

6, rue du Grand Tétrás
 25240 CHAPELLE DES BOIS
 Tél 03 81 69 26 30

Salle de fitness
 Sauna et Hammam
 Paradis de la randonnée
 à pied et à VTT

Accueil familial
Cuisine raffinée

Boulangerie Pâtisserie CHASSARD

OFFEMONT
 03 84 26 29 41

10 bis rue Aristide Briand



Pompes funèbres CHARDON

Contrats d'obèques Tous services funéraires Permanence 24h/24

Funérariums
 Rue du général de GAULLE 90700 CHATENOIS LES FORGES 03 84 29 48 23

Route de Montbelliard 25200 BETHONCOURT 03 81 94 25 08

34 Rue Gehmichen 25700 VALENTIGNEY 03 81 37 83 53

Maison VUILLAUME
LE SPECIALISTE DE L'EQUIPEMENT HOTELIER

Tout le petit matériel au service de la gastronomie
 Installation complète de grandes cuisines
 Tout le froid - commercial - ventilation Climatisation

4, rue du Frigorifique - 90000 BELFORT
 Tél 03 84 28 15 77 Fax 03 84 22 14 24
 Mail jmfroid@free.fr

Damien l'opticien

Maison Médicale des Prés, 1 bis rue des étangs - 90400 Andelnans
 Tél. 03 84 27 82 49 www.damienlopticien.fr

Cycle 90
 03.84.90.37.26

DANIEL ANTHONY

Mardi - Vendredi: 9h12h/14h19h
 Samedi: 9h12h/14h18h

4, Rue du Général de Gaulle DANJOUTIN
 Tél : 03 84 90 37 26

BOULANGERIE-PATISserie
Au plaisir du pain

Jean Marie Colledani
 Cravanche tél 03 84 26 07 22



TORREFACTION
TRADITIONNELLE
EPICERIE FINE
THE MARIAGE FRERES

Mocafe

Tél 03 84 28 33 46
 contact@mocafe.fr www.mocafe.fr
 1 rue Porte de France 90000 BELFORT

L'assurance CBL

Les Licences des fédérations

Pour toutes ses activités la CBL est assurée par la MAIF. Le prix de cette assurance est compris dans la cotisation.

Toutefois si vous trouvez les garanties de la MAIF insuffisantes ou si vous voulez être assuré pour vos activités hors CBL, nous vous proposons la licence de différentes fédérations (non compris dans la cotisation).

FFRandonnée.

La carte neige de la FF Ski.

FF Roller Sports.

Renseignez-vous à la permanence

Si vous souhaitez participer à un voyage ou un séjour randonnée pédestre organisé par la CBL la licence FFRandonnée est obligatoire

Optic RONDOT

VALDOIE GIROMAGNY

7 rue Carnot 46 Grande Rue
 Tél 03 84 26 96 57 Tél 03 84 29 08 11



TRAITEUR
Le Convivial

Le Convivial
 2 rue Carnot 90300 VALDOIE
 Tel 03 84 59 02 74
 leconvivial90@orange.fr
 www.leconvivial90.com
 www.traiteur-le-convivial.fr

La Meublerie
Le plaisir de se meubler

Tél 03 81 98 42 55

Zone du pied des Gouttes site: www.lameublerie.com
MONTBELIARD Email: delphimob@wanadoo.fr



MARDI 18 SEPTEMBRE 2018

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Secteur de Valoreilles (Doubs)

Distance : 15 km Dénivelé : 500 m Durée : 5h00 env. hors pauses
Repas et boisson tirés du sac
Départ : **8h30** du parking de l'EPIDE. Trajet voiture 90 km A/R
Randonnée annulée en cas de pluie
Animateurs : Nelly ILLANA Tel 06 81 18 09 30 et Patrick ROYER Tel 06 72 68 96 51



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE A LA ½ JOURNÉE
Secteur Fêche l'Eglise - Delle

Nous randonnerons en longeant le ruisseau de la Batte.
Distance : 9 km env. Dénivelé 100 m Durée : 3h00
Départ : **14h00** du parking de l'église à Fêche-l'Eglise
Attention : Pas de rassemblement sur le parking de l'EPIDE. L'animatrice attendra au point de rassemblement ci-dessus.
Trajet voiture : 46 km A/R depuis Belfort
Animatrice : Andrée GUILLEY Tél : 03 84 36 21 51 ou 06 71 73 94 91

SORTIE CYCLO

Départ : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**
Distance : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie
Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.
Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.
Animatrice : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 06 88 90 95 79



JEUDI 20 SEPTEMBRE 2018

SORTIE CYCLO

Départ : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**
Distance : 1 parcours sera proposé et 2 groupes pourront se former pour des distances différentes.
Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.
Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.
Animateur : Jacques Valentin Tél : 03 84 29 85 82 Mob : 06 75 12 25 35

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE
Secteur Saint Ursanne - Les Grangiers (Suisse)

Parcours : St-Ursanne, Mont Russelin, Boécourt, Séprais avec son musée en plein air, la Caquerelle, St-Ursanne.
Distance : 19 km environ Dénivelée : 750m environ Durée : 7 h00 environ hors pauses.
Départ : **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture : 105 km A/R Repas tiré du sac sans abri.
Prévoir pièce d'identité - Vignette autoroute Suisse pour covoiturage
Randonnée annulée ou déplacée suivant conditions météo (téléphoner le soir avant, à partir de 17h)
Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16.



RÉUNION TRANSTERRITOIRE 20H 15 AU SIÈGE CBL

VENDREDI 21 SEPTEMBRE 2018

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE
Secteur Wegscheid

Wegscheid, Engelberg, Fuchsfelsen, Belacker, Stahlberg, parking réservoir
Distance : 10 km Dénivelé : 500 m Durée : 4h00 env. hors pauses
Repas tiré du sac (abri possible si trop mauvaise météo)
Départ : **9h00** du parking de l'EPIDE. Trajet voiture : 60 km A/R
Randonnée annulée en cas de pluie
Animatrice : Françoise VINOT Tel 06 82 00 07 68



SAMEDI 22 SEPTEMBRE 2018

RECONNAISSANCE TRANSTERRITOIRE VTT TOUS PARCOURS

Dernier passage afin d'assurer un balisage le plus fiable possible de l'ensemble des parcours. Que vous soyez vététistes occasionnels ou assidus, vous serez bienvenus et participerez à la réussite de cette fête du VTT. La participation des équipes de balisage au complet à cette ultime reconnaissance sera la garantie de la qualité de ce balisage.

Inscription et contact des bénévoles par mail suivront.



DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Le Belchen – Forêt Noire

Nous vous proposons de découvrir ce sommet de la Forêt Noire qui culmine à 1414 m et qui offre un superbe panorama sur tout le massif, les Vosges à l'ouest et par temps clair les Alpes suisses.

Distance : 19 km env.

Dénivelé : 1000 m env.

Durée : 7h00 hors pauses.

Repas tiré du sac (sans abri)

Départ : 8h00 parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 180 km A/R

Nota : Après la randonnée, pour celles et ceux qui le souhaitent, possibilité d'aller manger la friture de carpe.

Randonnée annulée ou déplacée suivant la météo. Téléphoner la veille (ou envoi SMS)

Animateur : Michel GIRARD : Tel 06 41 04 71 77 ou 03 84 57 03 49



RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE A LA JOURNÉE

Secteur Hérimoncourt – La Chapotte

Au départ de Glay, nous rejoindrons Meslières d'où nous monterons voir le site mégalithique d'Hérimoncourt. De là nous descendrons à l'étang de La Chapotte pour le pique-nique.

Le retour se fera à travers bois par Roches les -Blamont où nous verrons la fontaine des Roches.

Distance : 15 km

Dénivelé : 350 m

Durée : 5 h hors pauses

Carte : 3622 OT – Repas tiré du sac (sans abri)

Départ : 9h30 du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 60 km A/R

Animateur : Michel OYTANA Tel 06 85 85 87 31

LUNDI 24 SEPTEMBRE 2018

JOURNÉE BALISAGE TERRITOIRE DE BELFORT

Rendez- vous à 8h30 au local « BALISAGE 90 »
pour la composition des équipes et la remise du matériel.
Prévoir son casse-croûte ! Journée annulée en cas de pluie
Pour tous renseignements : Pierre LAB Tel 06 29 67 44 17



MARDI 25 SEPTEMBRE 2018

GRANDE RANDO PÉDESTRE A LA JOURNÉE Secteur Sewen - Langenberg

Itinéraire : Sewen, Langenberg, Lac d'Alfed, Sewen

Distance : env. 20 km

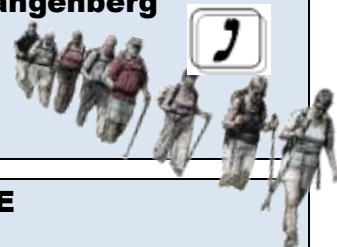
Dénivelé : env. 800 m

Durée : env. 7h00

Départ 8h30 du parking de l'EPIDE ; Trajet voiture 60 km A/R Repas tiré du sac (sans abri)

Randonnée annulée en cas de pluie : Tél. la veille après 18 h00

Animateur : Jacky ARBOGAST Tél : 06 52 73 12 74



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE EN 1/2 JOURNÉE

Château d'Oricourt et dolmen d'Aillelans

Une balade parmi les villages haut-saônois avec en point d'orgue le château médiéval d'Oricourt et le dolmen d'Aillelans.

Distance : 8 km

Dénivelé : 120m

Durée : 3h00

Départ 13h30 du parking de l'EPIDE

Trajet voiture : 50 km A/R

Animateur : Bernard MASSIAS Tel 03.84.29.80.48 ou 06.50.14.84.20

SORTIE CYCLO

Départ : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, Lycée Courbet, côté stade

Distance : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie
Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Animatrice : Christiane CRETET Tél : 03 84 22 82 47 06 88 90 95 79



MERCREDI 26 SEPTEMBRE 2018



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE EN 1/2 JOURNÉE

Autour du Ballon d'Alsace

Départ de la Chaumière- les Fagnes- Chemin Colas- la Jumenterie- les Roches de Morteville-la Ronde Tête- la Chaumière.

Distance : 9 km Dénivelé : 315m Durée : 3h00 hors pauses

Départ à 13h30 du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 70km A/R

Animateur : Michel BEAUDOIN Tél : 03 84 29 94 07 port : 06 74 62 60 73

RÉUNION DU COMITÉ À 20H 15

JEUDI 27 SEPTEMBRE 2018

GRANDE RANDO PÉDESTRE A LA JOURNÉE

L'Hartmannwiller

L'Hartmannwiller depuis Steinbach. Retour par col du Herrenfluh

Distance 20 km Dénivelé + 750m Durée 6h 30 hors pauses Repas tiré du sac

Départ **8h00** du parking de l'EPIDE Trajet voiture 76 km A/R

Animateur Daniel ABADIE Tel 06 12 61 59 00

SORTIE CYCLO

Départ : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

Distance : 1 parcours sera proposé et 2 groupes pourront se former pour des distances différentes.

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Animateur : Jean Paul Raemo Tél : 03 84 28 43 85 Mob : 06 51 84 09 16



ASSEMBLAGE DU BULLETIN À 19H 45 RUE MELVILLE

VENDREDI 28 SEPTEMBRE 2018

LA SECTION ROLLER VOUS PROPOSE UNE RANDONNÉE ROLLER EN VILLE.

Le parcours est facile mais il est demandé de savoir se diriger et freiner seul. Rendez-vous place d'Armes à 20h30.

Cet événement est public : n'hésitez pas à inviter des amis. N'oubliez pas vos protections.

Animateur : Romary VALDENAIRE Tél : 06 27 38 39 53

Page Facebook : <https://www.facebook.com/randonnees.roller.belfort>



SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018

BALISAGE TRANSTERRITOIRE

Les parcours sont finalisés et la dernière reconnaissance permettra une ultime vérification.

- 6 équipes de vététistes vont réaliser le balisage campagne de l'ensemble des parcours soit plus de 140 Km de chemins et sentiers afin d'orienter les participants de cette 29^e édition.

- Dimanche, après les derniers départs, 5 équipes vont assurer la fermeture des circuits et le débalisage complet. Nous devons constituer au plus vite ces équipes afin de coordonner au mieux ce travail indispensable au bon déroulement de notre manifestation.

Merci à tous ceux qui ont déjà répondu et accepté de participer à cette lourde tâche, toujours dans la bonne humeur et la convivialité.

Vous avez envie de participer à cette fête du VTT, n'hésitez pas, nous comptons sur vous et vous serez bienvenus.

Contact : Michel JACQUOT Tel : 06 18 64 50 81 e-mail : mmnl.jacquot@wanadoo.fr

**Chauffage,
Sanitaire,
Ramonage**

VALERE FORNI

22, rue du Maréchal LECLERC
90130 MONTREUX CHATEAUX

03 84 23 34 58

RESERVEZ VOS ACHATS
A NOS ANNONCEURS

Dimanche 30 septembre 2018

29^{ème}

Transterritoire VTT

5 parcours de
20 à 70 km

Départ et arrivée :
Techn'Hom
côté rue Thierry Mieg
BELFORT



Compagnie Belfort-Loisirs

Organisation et renseignements
<http://www.cbl-belfort.com>



RANDONNEES EN VTT OU EN VTC

Niveau	promenade
Equipement	VTC OU VTT
Distance	15 à 20km
Dénivelée	Moins de 300m
Durée	3h maxi

Niveau	cool	moyen	sportif
Equipement	VTT		
Distance	20 à 30km	30 à 50km	50 à 80km
Dénivelée	300 à 500m	500 à 700m	Env. 1000m
Durée	3 à 4h	3 à 4h ou journée	5h ou journée

Consignes valables pour chaque sortie

Se conformer au règlement intérieur de l'activité VTT.

Avoir un équipement en bon état, adapté au niveau de la sortie (VTC admis pour les promenades, VTT exclusivement pour tous les autres niveaux, casque obligatoire, prévoir un minimum de matériel de réparation...) et aux conditions climatiques (coupe-vent, gants...).

Prévoir encas et boissons.

Et ne pas hésiter à avoir recours aux animateurs qui se feront un plaisir d'apporter leur aide

MANTEY
MAÎTRE
ARTISAN PÂTISSIER CHOCOLATIER
18, rue Carnot 90300 VALDOIE TEL 03 84 26 09 14

CEM STEHLIN  
DEPANNAGE ET ENTRETIEN
CHAUFFAGE GAZ
SAV Agréé
Contrat D'Entretien
Tél 03 84 23 37 06
   

RAVALEMENT DE FACADES - SABLAGE
PEINTURE INTERIEUR EXTERIEURE
CAUSERET CHRISTIAN
Artisan-Peintre
9, Rue d'Austrage - AUTRECHENE
Tél : 06 83 16 86 98 - 03 84 23 40 83 - entcauseret@wanadoo.fr

AD CARROSSERIE BERT-CHAMPION 24 rue Victor HUGO 90000 BELFORT
Carrosserie, peinture automobile, agréée assurances Tél 03 84 28 02 90 fax 03 84 22 25 21

Individuels, groupes...
Croisières, week-end,
balnéaires, circuits,
séjours à la carte.

Des conseils professionnels pour des vacances qui vous ressemblent

Voyageur d'Elise IMC90120002
51, avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
Tél 03 84 58 98 42
www.levoyageurd'elise.com
contact@levoyageurd'elise.com

Conditions spéciales adhérents CBL : Pas de frais de dossier et 3% de remise (hors promotions)

CHATENOIS - LES - FORGES


50 RUE DU G^M DE GAULLE
90700 CHATENOIS LES FORGES
TEL . 03 84 27 22 35

Du mardi au samedi : 6h-19h
Dimanche : 6h - 12h
Lundi : Fermeture hebdomadaire

Gardons le contact sur Facebook
Maison-Maitre-Boulangerie-Pâtisserie

FCBS
FRANCHE COMTE BOISSONS SERVICES

25400 EXINCOURT
FERRER Frères
72, rue Edgar Faure
Tél 03 81 32 18 47 Fax 0 381 95 14 21

70250 RONCHAMP
DEMESY Boissons
81 Avenue de la République
Tél 03 84 20 62 25 Fax 03 84 20 70 29

25120 MAICHE
S.A PEQUIGNOT
25, rue des Combes
Tél 03 81 64 20 20 Fax 03 81 64 25 25

LA FROMAGERIE


50 avenue Jean Jaurès
90000 BELFORT
03 84 22 54 42

MARDI 2 OCTOBRE 2018

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE (+) A LA JOURNÉE

Secteur le Baerenkopf

Au départ du lac de Lachtelweiher, montée sur la crête de Sommerseite ; abri Graber ; Fennematt ; Baerenkopf / Bruckenwald ; retour

Randonnée sans difficulté, avec de très belles vues sur les vallées

Distance : 14 km Dénivelé : 600 m Durée : 4h30 hors pauses

Repas : Tiré du sac Abri possible

Départ : **9h00** Parking de l'EPIDE Trajet voiture : 60 km A/R

Animateur : Roger DOUHAIZENET Tél : 03 84 28 61 91 / 06 51 58 58 57



MINI-RANDONNÉE PÉDESTRE EN 1/2 JOURNÉE

Secteur Vauthiermont

Parcours : Au départ de Vauthiermont, nous cheminerons par les bois et jolis villages de Bellemagny « couvent st-Joseph », St-Cosme et Bréchaumont.

Distance : 11.5 km Dénivelé : 130m Durée : 3h30 environ hors pauses.

Départ : **13h30** parking de l'EPIDE Trajet voiture : 34km A/R

Randonnée annulée si mauvais temps (téléphoner le matin)

Animateur : Roland HIRTER Tel : 06 51 72 65 16.



SORTIE CYCLO

Départ : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

Distance : 1 parcours unique sera proposé par Christiane CRETET à contacter de préférence le matin de la sortie

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Animateur : Christiane CRETET Tél : **03 84 22 82 47 06 88 90 95 79**



JEUDI 4 OCTOBRE 2018

GRANDE RANDONNÉE PÉDESTRE A LA JOURNÉE

Le Drumont

Départ de la Chapelle Saint-Nicolas à Kruth. Montée en sous-bois le long du torrent. Passage près du col d'Oderen. Un sentier de forêt nous mènera à la tête de Fellingring, d'où une très belle vue s'ouvrira sur la chaîne du Grand Ballon. Nous arriverons au Drumont à l'heure du pique-nique, à 300m de la ferme-auberge (petit café ?). La descente s'effectuera par le Lochberg et Langenbach.

Distance 15 km Dénivelé 800m. Durée 6h00 env.

Bonnes chaussures de randonnée et bâtons recommandés. Repas tiré du sac

Départ **8h15** du parking de l'EPIDE. Trajet voiture 120 km A/R

En cas de météo incertaine, téléphoner la veille.

Animateurs : Marie-Claude et Christian PY. Tel 03 84 29 89 35 - 06 12 94 23 10 - 06 23 65 73 97



SORTIE CYCLO

Départ : les intéressé (e) s se retrouveront à 13 heures 30, **Lycée Courbet, côté stade**

Distance : 1 parcours sera proposé et 2 groupes pourront se former pour des distances différentes.

Prendre un en-cas, une boisson, et un nécessaire de réparation.

Le port du casque et du gilet est vivement conseillé.

Animateur : Michel BEAUDOIN Tél : 03 84 29 94 07 Mob : 06 74 62 60 73

VENDREDI 5 OCTOBRE 2018

RANDONNÉE PÉDESTRE MOYENNE

Les points de vue sur la vallée de Masevaux

Parcours : au départ de la Chaumière, nous descendons jusqu'à la cabane "Schahling Hutte" qui domine le lac d'Alfeld. Ensuite remontée jusqu'à la cabane de la Petite Chaume, et retour par le sommet du Ballon d'Alsace (GR5).

Distance : 13 km Dénivellation : 600 m Durée marche : 4h00

Repas tiré du sac à la cabane Schahling Hutte.

Niveau : circuit facile sur sentier, quelques passages en mauvais état, nécessitant de bonnes chaussures et des bâtons (obligatoires).

Les plus : de nombreux points de vue sur la vallée de Masevaux

Point de Départ randonnée : (P) auberge La Chaumière

Note : randonnée annulée si mauvais temps,

Départ : **10h00** du parking de l'EPIDE - Trajet voiture : 50 km A/R

Animateur : Patrick FORCINAL forcinal.patrick@wanadoo.fr

Pour toute autre information, merci de me laisser un SMS sur mon portable 06 77 03 10 03





Trek à l'île de la Réunion 2019

Il reste encore une ou deux places disponibles, contacter Jean Pierre Godeau, tel : 03 84 56 04 41/06 86 58 62 07 ou Michel Girard, tel : 03 84 57 03 49 / 06 41 04 71 77

WEEK-END DU 06 AU 07 OCTOBRE 2018 HAUTE VALLÉE DE LA LOUE (OUHANS)

Le parcours nous permettra de découvrir de nombreuses curiosités naturelles du Haut Doubs comme la résurgence de la source de la Loue, les gorges de Nouailles, plusieurs belvédères surplombant des falaises calcaires de la haute vallée de la Loue au sein du pays cher à Gustave Courbet.

À titre indicatif, 1^{er} jour : Source de la Loue, Gorges de Nouailles, Mouthier-Hautepierre : environ 21 km et D + : 1100 m puis 2^e jour : environs de Vuillafans ou d'Ornans selon la météo : environ 15 km et D + : 600 m ;

Hébergement : Gîte de la Tuffière – 25840 Vuillafans

Tarif ½ pension par personne : entre 50 € chambre 4 lits et 54 € chambre 2 lits : arrhes : 16 €

Possibilité de chambres individuelles Trajet : 115 km aller

Groupe limité à 16 personnes, Licence FFRP obligatoire, Réponse demandée pour le **15 septembre 2018**

Animateur : Jacques BRUYERE Tel : 06 81 65 52 97 / Email : jack.bruyere@wanadoo.fr



Attention !!! Bulletin d'inscription du WE 6 et 7 octobre en haut de page du chapitre « Les Comptes Rendus ».

NOUVEL AN AU BALCON 31 Décembre 2018

Pour fêter la fin et l'arrivée de la nouvelle année :

Nous proposons aux membres de la CBL accompagnés de leurs familles ou de leurs amis de participer à une balade d'1h30 environ sur les Hauts de Belfort, éclairés par des flambeaux distribués préalablement.

Aux 12 coups de minuit, dans les remparts du Château, avec une belle vue sur la ville de Belfort, les bouteilles tirées du sac pourront être débouchées et partagées dans une ambiance conviviale.

Un impondérable le temps ! Glace ! Pluie !

Nous vous remercions donc de bien vouloir nous appeler la veille à partir de 18h pour vérifier que le temps nous permettra de réaliser cette sortie.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pourrez nous appeler aux 2 numéros suivants après 18h durant les 15 jours qui précèdent la sortie.

Les informations pratiques :

Départ Parking de l'EPIDE - Distribution des flambeaux : **22h15** - Départ marche : **22h30**

Bonnes chaussures conseillées.

Apporter une lampe frontale pour ceux qui en possèdent une.

Animateurs : Patricia DRIUSSO et Didier KOHLENBERG Tel 06 10 96 25 06 ou 06 73 81 67 65

WE clôture VTT à FOURNET-BLANCHEROCHE (CHARQUEMONT)

Samedi 13 et Dimanche 14 octobre 2018

Pour terminer la saison VTT et partager un moment de convivialité dans un endroit calme et verdoyant, je vous propose un WE à FOURNET-BLANCHEROCHE avec hébergement en chambres d'hôtes à la Ferme MORIN (chambres de 2 à 4 personnes) en 1/2 pension aux environs de 50 €/adulte.

Un chèque de 10 €/personne à l'ordre de Ferme MORIN sera nécessaire pour confirmer votre inscription, le solde sera réglé le dimanche matin.

Samedi 13 octobre : Départ à 09 h 30 du Cimetière de MAÎCHE pour un circuit moyen de 42 kms et 420 m de dénivelé (tour de Maîche + le Faux Verger).

Dimanche 14 octobre : Départ de FOURNET-BLANCHEROCHE pour un circuit moyen (Le Refrain) de 30 km avec 520 m de dénivelé.

Selon la météo et les participants, les parcours pourront être modifiés.

WE sous le couvert d'U.V.V.A. (prévoir un €/personne).

Pour les deux sorties à la journée, prévoir casse-croûte de midi, boissons, ainsi que le nécessaire de réparation.

Inscriptions (places limitées à 18 personnes) et renseignements au plus tard le 03 octobre.

Animatrice : Joëlle CRAVE - 44 rue Jean Moulin - 90110 ROUGEMONT-LE-CHATEAU.

Téléphone : 03 84 23 07 90 ou 07 86 94 37 45 Mail : joelle.crave@wanadoo.fr





Fidèle à ses engagements de solidarité, la CBL a accompagné à nouveau L'EPIDE dans son projet 2018

Pour la 5^e fois maintenant, nous avons accompagné cette année encore l'EPIDE dans son projet annuel de cohésion.

Basés dans notre refuge de Belfahy du 11 au 15 Juin, nous avons randonné avec 7 jeunes « Epiidiens » et 2 de leurs cadres, en étoile.

Le lundi, après la prise de possession des lieux, il s'agissait de commencer par une petite balade sympathique pour faire connaissance et se découvrir mutuellement. On en a profité pour ouvrir la carte IGN du secteur et expliquer les fondamentaux, comment se situer à partir des éléments naturels du paysage et savoir faire la relation entre la carte et l'environnement.

Ce contact établi, nous avons été immédiatement séduits par l'attention que les jeunes portaient à nos explications et leur réceptivité.

Le groupe était donc fin prêt pour affronter les 3 grandes randonnées consécutives que nous allions faire ensemble, chacune d'elles au départ du refuge de Belfahy :

- La Boucle de la stèle de Fresse pour 18 km et 800 m de dénivelé
- Plancher les Mines, croix du Choléra, la Planche des Belles Filles, Vallée de St Antoine, et retour par la goutte des Saules et le col des chevrères pour 20 km et 1000 m de dénivelé.
- Ballon de Servance et Ballon d'Alsace en itinérance pour 21 km et 1100 m de dénivelé.

Nous avons été fortement marqués par le comportement de ce groupe de jeunes. Respect des personnes, attentifs aux consignes et aux explications, désir d'apprendre, rapidité d'assimilation, sens du partage, esprit de solidarité, etc.. Autant de valeurs et de qualités qui ont apporté une ambiance chaleureuse à ce trek. Le mélange du sport, de la nature, et de « l'intergénérationnel » ont été des éléments extrêmement positifs.

Les jeunes ont pu apprendre à se diriger en observant le paysage et en manipulant la boussole. Orientation encore incertaine le premier jour, mais on a pu constater avec grande satisfaction à l'issue de la semaine passée ensemble que le groupe était devenu rapidement très familier avec « Madame Boussole ».

Confortés par nos 4 expériences précédentes, et convaincus de ce que nous apportons à ces jeunes, nous nous réjouissons d'avoir pu les épauler durant cette semaine. Nous sommes convaincus que cette expérience pour eux les a encore renforcés dans leur autonomie et leur cohésion. Au-delà de quelques règles à respecter dans un groupe, nous avons noté leur envie d'apprendre. Nous leur avons souvent répété les 2 conditions nécessaires pour définir un azimuth de marche :

- Savoir où on est sur la carte
- Savoir où on veut aller.

Souhaitons à ces jeunes de ne jamais oublier les moments privilégiés de partage qu'ils ont vécus, en sachant là où ils sont en ce moment, et là où ils veulent aller dans leur vie de demain.

Les animateurs : Patrick Royer – Denis Guerrin – Bruno Pedrosa



Prêts pour le départ – Devant le refuge de la CBL



Arrivée au sommet du Ballon d'Alsace

WEEK-END DU 02 ET 03 JUIN AVEC NOS AMIS JUMELÉS, À NANCY



Samedi : Vers 7h30 ce samedi, 24 cébelistes se retrouvent au parking Rouget de Lisle. Notre bus « Glantzmann » bien sûr, arrive avec notre nouveau chauffeur : Didier. Embarquement immédiat pour Freiburg-in-Breisgau, où nos amis allemands du Schwarzwaldverein nous attendent. Réembarquement et nous voilà partis en direction de Wingen-sur-Moder où se trouve le Musée LALIQUE. Situé au cœur du Parc Naturel des Vosges du nord, le musée Lalique est niché dans un cadre très verdoyant et forestier. Il reprend l'ancienne implantation de la Verrerie du Hohberg. Il est midi, chacun s'installe pour la pause méridienne, telle une envolée de moineau, dans tous les recoins du site. Quelques curieux parcourent le beau parc arboré attendant. Bientôt 13h30, c'est l'heure de visiter. Nous retrouvons nos guides, pour parcourir le Musée, les allemands et français séparés. Pendant 2 heures, les oreilles attentives et les yeux ébahis, nous découvrons les mille et une facettes de ces riches collections, « uniques de transparence, de couleur, de formes originales, de verre ou de cristal », nées du génie créateur du très célèbre bijoutier et maître verrier LALIQUE et de ses descendants.



Il est déjà 16h30, nous continuons sur Nancy. L'hôtel Ibis Brabois nous accueille, en périphérie sud de Nancy. Rapidement, chacun trouve sa chambre. Vers 19h, tous se rassemblent autour d'une bonne table lorraine. Puis un groupe de noctambules prend le TRAM et découvre la Place Stanislas et ses alentours « by night ». De retour à l'hôtel, le repos est bienvenu.



Dimanche : De bonne heure, **opération petit-déjeuner** et l'éternelle machine à café, pas toujours facile à décrypter. Après la dépose des bagages dans le bus, nous rejoignons la Place Stanislas au centre de Nancy, en TRAM. Nous avons prévu de visiter « Nancy la ducal à Nancy la royale » avec un guide. Vers 9h 30, nos deux guides nous accueillent, français et allemands séparément, ainsi nous admirons les merveilles et bijoux du centre historique de Nancy. Nous parcourons ainsi la Place d'Alliance, la Place Stanislas puis la Place de la Carrière. Changeant de siècle, nous déambulons en plein Nancy du XVIe – XVIIe à travers ses rues pavées et ses façades ornementées.

Vers midi, nous gagnons Lunéville. Le « restaurant des bosquets » nous accueille pour le repas, non loin du Château des lumières. Notre appétit satisfait, par le jardin des bosquets, nous retrouvons nos deux guides,

lesquelles nous accompagnent pour la visite des parties restaurées du château des lumières (il a brûlé en partie en 2004). Il reste cependant beaucoup à faire pour redonner le lustre d'avant à ce monument.

L'esprit satisfait, notre troupe regagne Freiburg-in-Breisgau où nous disons « auf wiedersehen » aux Allemands et retrouvons Belfort plus tard, tous contents de ce périple.

BABETTE

SORTIE CULTURELLE DE MORTEAU ET MAÏCHE LE SAMEDI 23 JUIN 2018

Ce samedi 23 juin, 12 cébelistes se retrouvent à 9h20, sur le parking de l'Epide.

Regroupement rapide et nous partons pour le plateau de Maïche. Non loin du carrefour de Maison-Rouge, nous allons à l'église du village des Bréseux, excentrée du centre. Ce bel édifice, de taille modeste, abrite 7 vitraux de style Art Nouveau, artistement colorés, œuvres de l'artiste et maître verrier Alfred Manessier, réalisés en 1948. Le soleil joue de ses rais de lumière et éclaire chaudement l'intérieur. Nous allons ensuite à Cernay-l'Église. Au cœur du village, l'église Saint Antoine s'élève sur le coteau. Cet édifice, construit au XVIe siècle et remanié jusqu'au XIXe, est richement doté d'une belle statuaire, d'autels baroques polychromes, d'un retable de pierre et chacun admire ces chefs-d'œuvre à loisir. Le temps passe. Nous quittons ce lieu et allons à Morteau. Au passage, à Maïche, nous jetons un œil rapide à la façade du Château de Montalembert. Arrivés à destination, nous nous installons dans le parc du Château Pertuzier, qui abrite le Musée de l'horlogerie. Chacun se restaure, installé à l'ombre ou au soleil selon l'envie. Certains vont même jeter un œil à l'exposition temporaire sur l'Art de la Récup. À 14 heures, une charmante guide nous accueille et dévoile pour nous, pendant 1h30, les secrets de ce beau musée, né de la passion d'un homme, Mr Constant Vaufrey, en 1984. Celui-ci



voulait rassembler tous ces « savoir-faire » horlogers en un lieu unique et en perpétuer la mémoire aux générations futures. Ce lieu : est une belle demeure Renaissance qui abrite d'ingénieuses machines et de superbes réalisations telles des montres gousset, des montres, des pendules de toutes sortes et des horloges astronomiques.... Après ce bon moment, nous allons voir l'Église Notre Dame de l'Assomption, non loin. Cet édifice clunisien est le vestige d'un monastère fondé à Morteau en 1100. Ce bâtiment large et profond, conforme au passé du lieu, est sobre.

Pour finir cette belle journée, nous faisons un détour par le village du « Bizot », où une belle église vaut le coup d'œil. Nous nous quittons ensuite pour le retour, l'esprit imprégné de tant de beauté.

BABETTE

